Giardiainfektion

Tartuntatautilääkärin tartuntasuojatiedote, potilastiedote

Mikä Giardia on?
Giardia on suolistoloinen, joka voi aiheuttaa ripulia, pahoinvointia, ilmavaivoja ja turvotusta vatsassa. Tartunnan saamisen jälkeen ihminen sairastuu yleensä 1–2 viikon kuluessa. Tartuntaa voi kantaa niinkin, ettei sitä huomaa lainkaan. Infektio hoidetaan antibiooteilla. Giardia voi säilyä suolistossa pitkään, jos tartuntaa ei hoideta.

Miten tartunnan saa ja milloin infektion voi tartuttaa?
Giardia tarttuu yleensä tartunnan aiheuttajaa sisältävästä ruoasta ja juomasta. Giardia kuolee kuumennettaessa, joten kunnolla keitettyyn tai paistettuun ruokaan ja juomaan ei sisälly riskiä. Loisia on ulosteessa, ja ne voivat myös tarttua henkilöstä toiseen. Siksi hyvä käsi- ja wc-hygienia ovat erityisen tärkeitä. Tarttumisriski on suurin ripulia sairastettaessa, mutta riski pienenee nopeasti antibioottihoidon myötä. Yleisimmin tartunnan saa ulkomaanmatkalla, mutta tartunta voi levitä myös Ruotsissa.

Noudattamalla alla olevia toimintaohjeita ja hygienianeuvoja antibioottikuurin saanut oireeton henkilö voi yleensä työskennellä tai käydä koulussa tai esikoulussa.

Mitä on huomioitava, jotta ei tartuta muita? Toimintaohjeet ja hygienianeuvot:

- Älä mene töihin, kun sinulla on ripuli.
- Pese kädet huolellisesti wc:ssä käynnin jälkeen, ennen elintarvikkeiden käsittelyä ja ennen ruokailua.
- Käytä nestemäistä saippuaa ja omaa käsipyyhettä tai kertakäyttöisiä käsipyyhkeitä.
- Pidä wc-istuin ja pesuallas puhtaina.
- Jos tartunnan kantaja on vaippaikäinen lapsi, pese kädet huolellisesti vaipanvaihdon jälkeen. Pidä hoitopöytä puhtaana. Laita käytetyt vaipat muovipussiin, joka hävitetään tavallisen jätteen mukana.
- Älä mene uima-altaaseen ennen kuin ripulin loppumisesta on kulunut vähintään viikko ja ulosteesta on tullut normaalia.
- Lapset, joilla on ripuli, eivät saa mennä esikouluun. He voivat kuitenkin pääsääntöisesti palata hoitoon, jos he ovat pysyvästi oireettomia antibioottikuurin jälkeen. Esikouluikäisiltä lapsilta otetaan näyte noin kolme viikkoa antibioottikuurin päättymisen jälkeen.
- Jos käsittelet työssäsi pakkaamattomia elintarvikkeita, olet eurooppalaisen elintarvikelainsäädännön mukaan velvollinen ilmoittamaan tartunnastasi välittömästi esimiehellesi.

Tartuntasuojalaissa giardiainfektio luokitellaan niin kutsutuksi yleisvaaralliseksi tartuntataudiksi. Siksi olet velvollinen noudattamaan lääkärin antamia toimintaohjeita ja auttamaan tartunnan jäljittämisessä, jotta tartuttaja tai muut tartunnan mahdollisesti saaneet henkilöt löydettäisiin.

Voit pyytää läänisi tartuntatautilääkäriä tarkistamaan toimintaohjeet. Ennen kuin tällainen tarkistus on tehty, sinun on noudatettava saamiasi ohjeita.