Infection par les Giardia

Médecins spécialistes de la protection contre les maladies transmissibles, feuillet d'information sur la contagion, information des patients

Que sont les Giardia ?

Les Giardia sont des parasites intestinaux qui peuvent causer de la diarrhée, des nausées, des flatulences et des ballonnements de l'abdomen. Le temps entre le moment où la personne est contaminée et celui où elle devient malade est habituellement de 1 à 2 semaines. La personne peut également être infectée sans le savoir. L'infection peut être traitée par des antibiotiques. Les Giardia peuvent persister dans l'intestin pendant une longue période si l'infection n'est pas traitée.

Comment est-on contaminé et quand est-on contagieux ?

On est généralement contaminé par les Giardia par des aliments ou de la boisson qui contiennent le parasite. Les bactéries meurent lorsqu'elles sont chauffées, c'est pourquoi les aliments bien cuits ou frits ne constituent pas un risque. Le parasite se trouve dans les selles et peut également être transmis de personne à personne. Il est par conséquent important d'être attentif à l'hygiène des mains et des toilettes. La contagiosité est la plus grande lors de la diarrhée et diminue rapidement lorsque vous recevez un traitement par antibiotiques. Le plus courant est d'être infecté au cours d'un voyage à l'étranger, mais la contamination de l'infection peut également survenir en Suède.

En suivant les précautions et conseils d'hygiène indiqués ci-dessous, les personnes qui ont reçu un traitement par antibiotiques et qui ne présentent pas de symptômes peuvent habituellement travailler, aller à l'école ou à l'école maternelle et à la garderie.

Que devez-vous prendre en considération afin de ne pas contaminer les autres ? Règles de conduite et conseils d'hygiène :

- Vous ne devez pas travailler quand vous avez de la diarrhée.
- Lavez-vous soigneusement les mains après avoir utilisé les toilettes, avant de manipuler des aliments et avant les repas.
- Utilisez du savon liquide et votre propre serviette ou une serviette jetable.
- Gardez le siège des toilettes et le lavabo propres.
- Si l'enfant qui utilise des couches est contaminé, lavez-vous soigneusement les mains après avoir changé les couches. Gardez la table à langer très propre. Les couches utilisées doivent être emballées dans des sacs en plastique et jetées avec les ordures ménagères.
- Vous ne devez pas vous baigner dans une piscine avant qu'il ne se soit passé au moins une semaine depuis la fin de la diarrhée et que les selles ne soient redevenues normales.
- Les enfants souffrant de diarrhée ne doivent pas aller à l'école maternelle, mais peuvent en règle générale retourner à la garderie ou à l'école, si leur état est stable et ne présente plus de symptômes après un traitement par des antibiotiques. Les enfants d'âge préscolaire doivent subir un prélèvement, trois semaines environ après un traitement par des antibiotiques.
- Si vous travaillez avec des aliments non emballés, vous êtes tenu, d'après la législation alimentaire européenne, d'informer immédiatement votre employeur ou votre responsable de votre contamination.

L'infection par les Giardia est ce que l'on appelle une maladie dangereuse pour la société selon la loi sur les maladies transmissibles. Vous êtes donc tenu de suivre les instructions données par votre médecin et de contribuer à la traçabilité qui vise à trouver la source de contamination ou d'autres personnes qui pourraient avoir été contaminées.

Vous pouvez également demander que le médecin spécialiste de la prévention des maladies transmissibles de votre département (län) réexamine les règles de conduite qui vous ont été imposées. Avant que ce réexamen ne soit effectué, vous devez suivre les règles qui vous ont été données.