为乙型肝炎患者提供之信息与行动准则

由流行病防治医师所开立之防疫宣导手册。

您收到本信息的原因

验血结果显示，您患有乙型肝炎。本说明页面包含关于乙型肝炎的信息，以及您做为乙型肝炎患者所必须注意的事项。

什么是乙型肝炎?

乙型肝炎是一种存在于肝脏、血液与一部分体液 (例如精液) 中的病毒。患者有可能在完全不知情的前提下，长期患有乙型肝炎。即使患者可能没有任何症状，乙型肝炎仍具有极强的传染性。在感染乙型肝炎多年后，患者可能出现肝功能障碍。

乙型肝炎的传染途径

乙型肝炎的患者数量众多。根据世界卫生组织于2019年所持有的数据，全世界大约有 3亿人罹患乙型肝炎。绝大多数患者均为在出生时，受母亲垂直传染。

未使用安全套的性行为，亦为乙型肝炎的传染途径之一。未采取安全措施的性行为（无论是阴道性交或肛交）、以及某些情况下的口交，可传播乙型肝炎病毒。

假如某人的血液、眼部/鼻子/口部的黏膜或身上裂开的伤口接触到夹带有乙型肝炎病毒的血液，在此情况下乙型肝炎亦能通过血液传染。当某人使用麻醉药品且与他人共享注射用针筒、搅拌杯或其他配件时，此举亦可能导致乙型肝炎的传播。

与朋友之间社交性质的互动（例如拥抱与亲吻，或共用酒杯/餐盘/餐具）时，不会导致乙型肝炎的传播。假如血液沾染到完整且无任何伤口的皮肤、或使用同一间卫生间，亦不会导致乙型肝炎的传播。

请注意以下事项，以避免传染他人

请您务必遵守医师告知您的以下**行动准则**:

- 当医师通知您、约定复诊时间时，您必需确实参与复诊。
- 您必需告知即将与您发生性行为的对象，您患有乙型肝炎。
- 假如您的伴侣并不具备免疫力（免疫力意谓曾经染患过乙型肝炎，或已经接受过乙型肝炎疫苗注射），您在与伴侣发生性行为时必需采取安全防护措施/使用安全套。

- 当您访问牙医诊所或医疗单位、且医疗职员可能通过抽血或外科手术/手术接触到您的血液时，您必需告知，您患有”可通过血液传染的疾病”。
- 假如您打算在身上刺青、接受针刺治疗、穿耳洞或接受其他类型可能导致皮肤出血的治疗，您必需确实告知对方，您患有“可通过血液传染的疾病”。
- 切勿与他人共用刮胡刀或牙刷。
- 假如某人的皮肤伤口、眼部、鼻子或口部接触到您的血液，您必需告知该名人士：您的血液可传染乙型肝炎。请告知该名人士，应即刻将触及血液的部位以水冲洗。该名人士应尽速联系其所属的社区医院/健康中心、距离最接近的流行病防治诊所或拨打1177 (Vårdguiden，医疗咨询专线)，以迅速获得针对乙型肝炎的免付费疫苗注射。
- 假如您使用针筒或针头，您不得与其他任何人共用这些设备。您亦不得与其他任何人共用搅拌杯及其他设备。
- 您不得进行捐血、捐精或捐卵。
- 唯有在经过选定的特殊情况下，才能进行器官或组织捐赠。
- 请告知您的家庭医师，您是否有需要接受乙型肝炎疫苗注射的性伴侣或家庭成员。

同时也请您遵循以下**卫生建议**，以避免传染他人:

- 请确实以创可贴/绷带包扎所有伤口。
- 如果他人协助您包扎伤口，该名人士在包扎时必需佩戴橡胶手套。
- 请将沾上血迹的材料确实包装好，然后再扔弃。
- 假如您的衣服沾染上血迹，这些衣服可以通过洗衣机清洗。
- 散落在地板上的血迹，必需以可扔弃的材料（例如纸类）擦干、而后再扔弃。 然后，请再以水与清洁剂仔细洗净该区域。

在与伴侣发生性行为以前，请注意以下事项

您必需告知您的伴侣，您染患有乙型肝炎。假如您的伴侣对此一疾病不具免疫力 (免疫力意谓：您的伴侣曾得过乙型肝炎，或曾注射过乙型肝炎疫苗)，您亦必需使用安全套。

最理想的情况为：您陪伴您的伴侣拜会家庭医师/诊所接待处，先让您的伴侣接受免付费的乙型肝炎疫苗注射，而后再发生性行为。

假如您已将他人置于遭到感染的风险中（例如在未使用安全套的前提下与一名不曾接受疫苗注射的人士性交），该名人士事后亦可接受免付费的乙型肝炎疫苗注射，借此降低遭传染的风险。若于事发后两天内接受疫苗注射，将能获致最佳的效果。

接受家庭医师后续复诊的频率

您接受复诊的频率，将由您的家庭医师决定。定期检查的频率通常为每年一次，但有时会需要较为频繁的复诊。

染患乙型肝炎，是否具有危险性?

绝大多数的乙型肝炎患者，其肝脏并不会遭遇任何病变；然而其中一部分患者的肝脏，可能在染病多年以后发生病变。在最坏情况下，肝脏发生病变的患者可能会罹患肝癌或肝硬化。

当您定期与您的家庭医师会诊时，医师会检查您的肝脏健康状态；假如您的肝脏需要治疗，医师亦将确保您获得必要的治疗。

是否有针对乙型肝炎的治疗方案?

假如患者有需求，患者可接受治疗。绝大多数患者并不需要接受治疗。您的家庭医师可向您说明，您是否需要接受治疗。

通常治疗过程无法治愈或根除感染本身，但将能够降低肝病变的风险。

患者是否能够生育子女

乙型肝炎并不妨碍患者生育子女或成为父母的能力。但在双方尝试获致亲生子女以前，请务必确保您的性伴侣已获致针对乙型肝炎的免疫力(例如通过疫苗注射在内等方式)。

假如您怀孕了，防止将乙型肝炎传染给胎儿的方式依然存在。有时，您可在怀孕的末期针对乙型肝炎接受治疗。胎儿将在刚出生时，直接接受乙型肝炎疫苗注射；在出生后的第一年当中，胎儿亦将再接受几次乙型肝炎的疫苗注射。通过这种方式，将能确保孩童被感染的风险极低。假如幼儿按照规划接受了各次的疫苗注射，母亲即可照常给孩子哺乳。

患者是否可以从事任何类型的工作或休闲活动?

乙型肝炎的患者通常能够从事所有类型的工作。假如您在工作岗位上从事的职务可能意谓您扎到自己皮肤、他人因而接触到您血液的风险，请您与您的家庭医师进行讨论。假如您不确定自己是否能接受特殊职业的培训，以上的判断标准仍然适用。您不需要告知您的雇主，您患有乙型肝炎。

假如您想要参与一种有时会导致流血的体育活动，请与您的家庭医师讨论。您的家庭医师将能判定，您是否可以参与此类体育活动。

乙型肝炎适用于瑞典《流行病防治法》，以及此一事实的意涵

瑞典《流行病防治法》的宗旨在于减少某些传染病（例如乙型肝炎）被传播给其他人的风险。

乙型肝炎的患者及带原者有权利针对乙型肝炎接受免付费的医护及治疗。

您必需遵循您的家庭医师为您提供的行动准则。您亦有义务协助感染源追踪的进程。

假如您认为您收到的行动准则内容有错误，您可以联系您户籍所在区域/省份的流行病防治医师。在流行病防治医师完成重新评估以前，您仍必需继续遵循您所收到的行动准则。

感染源追踪的意涵

找出乙型肝炎的其他带原者，是极为重要的。原因在于：这些带原者的肝脏功能有必要接受检查，并确保其他人士不会遭到传染。假如您染患了乙型肝炎，您因而必需向您的家庭医师告知您过往曾有过的性伴侣、或者您过去是否曾通过其他方式 (例如，共用针头或针筒) 将他人置于感染本疾病的风险之下，使这些人士获悉：他们必需针对乙型肝炎接受检测。您描述的内容将获得保密 (经过加密处理)；您所述及的人士，亦将无法获知您的身份。

假如您的家人与您的兄弟姐妹也住在瑞典，您的家庭医师将确保他们针对乙型肝炎接受检测。

您是否想要获知更多信息?

请访问以下网页，以了解更多关于乙型肝炎的信息：
www.1177.se
www.umo.se
www.folkhalsomyndigheten.se