Giardia infekcija

Ljekar za infekcijske bolesti –objava činjenica o infekciji, informacija za pacijente

Što je Giardia?

Giardia je parazit u crijevu i prouzrokuje proljev, mučninu, napetost i opće loše osjećanje u stomaku. Bolest izbije običajno 1-2 nedjelje posle zaraze. Ljudi mogu biti zaraženi bez da primijete nekakve znakove. Infekciju moguće je liječiti sa antibioticima. Bez liječenja Giardia može ostati u crijevu dugo vrjemena.

Kako dođe do zaraze i kad možete zaraziti druge

Giardiom se zarazite s hranom i pićem u kojem se taj parazit nalazi. Giardia uništi se kod visokih temperatura, zato hrana i pića koji su dobro iskuhani nisu nikakav rizik. Parazit nalazi se u stolici (blatu) a može se prenositi i od čovjeka na čovjeka. Zato je higijena ruka i higijena toaletnih prostorija od velike važnosti. Opasnost zaraze je najveća za vrijeme trajanja proljeva i brzo se smanji kad je pacijent počeo uzimati antibiotike. Najčešće ljudi se zarazu na putovanjima u inostranstvo ali širenje zaraze u Švedskoj nije neuobičajno.

Praćenjem dolje navedenih pravila za izbjegavanje zareze i uputa za osobnu higijenu može osoba koja je počela uzimati antibiotike i više nema simptoma, najčešće raditi, ići u školu ili u vrtić.

Na što morate misliti da ne bi zarazili drugih osoba? Pravila za izbjegavanje zaraze i upute za osobnu higijenu:

- Nemojte odlaziti na radno mjesto dok imate proljev.
- Pažljivo operite ruke posle svake posjete WC-ja, prije nego počnete raditi s hranom i prije svakog obroka.
- Upotrebljavajte tekući sapun i vlastiti ručnik ili ručnik za jednokratnu upotrebu.
- Toaletna stolica i umivaonik uvijek moraju biti čisti.
- Ako su zaražena mala djeca, posle svake promjene pelena pažljivo operite ruke. Držite stol za mijenjanje pelena uvijek čist. Prljave pelene zapakujte u plastičnu kesicu i bacite ih sa ostalim smećem.
- Ne smijete se kupati u bazenima ili sličnom nedjelju dana posle toga da je proljev prošao i stolica je opet normalna.
- Mala djeca ne smiju odlaziti u vrtić dok imaju proljev ali po pravilu mogu, posle liječenja s antibioticima, početi s vrtićem kad su bez simptoma. Kod predškolske djece uzet ćemo nove uzorke stolice od prilike tri nedjelje posle završetka uzimanja antibiotika.
- Ako radite s hranom koja nije pakovana, po evropskim zakonima o rukovanju s hranom morate odmah prijaviti vašem poslodavcu u primjeru da ste zaraženi.

Giardia infekcija je po zakonu o zaraznim bolestima infekcija koja ugrožava javnost. Zato ste po zakonu dužni pratiti upute vašeg ljekara i sudjelovati u zalaganjima da se pronađe tako izvor infekcije kao i sve druge osobe koje mogu biti zaražene.

Od ljekara za infekcijske bolesti u vašem srezu možete zatražiti da promjeni pravila zaštite. Za vrijeme dok je vaša molba u procesu, dužni ste pratiti pravila koja ste dobili.