عفونت ژیاردیا

اطلاعات بیماران

ژیاردیا چیست؟

ژیاردیا یک انگل روده‌ای است که موجب اسهال، تهوع، نفخ و تجمع گاز در شکم می‌شود. مدت زمانی که از آلودگی تا بیماری طول می‌کشد معمولا بین ۱ تا ۲ هفته می‌باشد. فرد می‌تواند بدون آنکه خود متوجه شود آلوده شده باشد. این عفونت می‌تواند با آنتی بیوتیک مورد درمان قرار گیرد. ژراردیا اگر مورد درمان قرار نگیرد می‌تواند مدتی طولانی در روده باقی بماند.

فرد چگونه آلوده می‌شود و چه زمان انتقال دهنده آلودگی می‌شود؟

ژراردیا معمولاً از طریق غذا یا نوشیدنی آلوده به این انگل سرایت پیدا می‌کند. انگل ژراردیا در اثر گرم کردن می‌میرد و به همین دلیل غذا و نوشیدنی که بخوبی گرم یا پخته و سرخ شده باشد، خطری در بر ندارد. این انگل در مدفوع وجود دارد و می‌تواند از فردی به فرد دیگر هم منتقل شود. از این رو دقت در بهداشت دست‌ها پس از مراجعه به توالت اهمیت دارد. سرایت آلودگی در هنگام ابتلا به اسهال در بالاترین حالت خود بوده و در هنگام درمان با آنتی‌بیوتیک بسرعت کاهش می یابد. در بیشتر مواقع فرد در یک سفر خارجی به این انگل آلوده می‌شود اما انتقال این آلودگی در سوئد هم پیش می‌آید.

از طریق پیروی از مقررات لازم‌الاجرای زیر و توصیه‌های بهداشتی، در بیشتر مواقع فردی که تحت درمان با آنتی‌بیوتیک قرارگرفته و نشانه‌های بیماری در او دیده نمی‌شود می‌تواند کار کند، به مدرسه و کودکستان برود.

برای پرهیز از انتقال آلودگی به دیگران چه مواردی را باید مد نظر قرار دهید؟ مقررات لازم‌الاجراء و توصیه‌های بهداشتی

- *هنگامی که اسهال دارید نباید کار کنید.*
- *بعد از مراجعه به توالت، قبل از کارکردن با مواد غذایی و پیش از غذا خوردن دست‌های خود را بدقت بشویید.*
- *از صابون مایع، حوله شخصی یا حوله یکبار مصرف استفاده کنید.*
- *محل نشیمن توالت فرنگی و روشویی را تمیز نگاهدارید.*
- *اگر کودکانی که به این انگل آلوده هستند پوشک می‌پوشند، بعد از تعویض پوشک بدقت دست های خود را بشویید. میز تعویض پوشک را بخوبی تمیز نگاهدارید. پوشک‌های استفاده شده را در کیسه پلاستیکی گذاشته و در زباله‌های معمولی بیاندازید.*
- *تا هنگامی که حداقل یک هفته از زمانی که اسهال قطع شده و مدفوع به حالت عادی برگشته باشد از شنا در استخر/استخرخانگی خودداری کنید.*
- *کودکانی که اسهال دارند نباید به کودکستان بروند اما معمولاً هنگامی که بعد از درمان با آنتی‌بیوتیک نشانه‌های بیماری در آنها بطور ثابتی ناپدید شده باشد می توانند دوباره از خدمات کودکیاری برخوردار شوند. کودکان در سنین کودکستان بایستی دو هفته بعد از پایان درمان با آنتی‌بیوتیک مورد آزمایش قرار گیرند.*
- *اگر با مواد غذایی غیر بسته‌بندی شده کار می‌کنید موظفید براساس قوانین اتحادیه اروپا در مورد مواد غذایی بلافاصله موضوع آلودگی خود را به کارفرمای خود اطلاع دهید.*

ژراردیا براساس قانون حفاظت در برابر اشاعه بیماری های مسری، به اصطلاح یک بیماری خطرناک برای عموم می‌باشد. بهمین دلیل شما موظفید مقررات لازم الاجرایی که پزشک شما تعیین می‌کند را رعایت نموده و در ردگیری آلودگی که به هدف پیداکردن منبع آلودگی یا افراد دیگری که ممکن است آلوده شده باشند، انجام می‌گیرد، همکاری نمایید.

شما می‌توانید درخواست کنید که پزشک مسئول حفاظت در برابر اشاعه بیماری‌های مسری در استان شما مقررات تعیین شده را مورد بازبینی