Infección por Giardia

Hoja de control de infecciones para infectólogos, información al paciente

¿Qué es Giardia?
Giardia es un parásito intestinal que puede ocasionar diarrea, malestar, gases y distensión abdominal. El periodo normal de incubación es de una a dos semanas. También se puede estar infectado sin saberlo. La infección es tratada con antibióticos. Sin tratamiento, Giardia puede permanecer en el intestino por mucho tiempo.

¿Cómo y cuándo se contagia?
Generalmente Giardia se contagia a través de los alimentos o bebidas que contienen el parásito. Giardia muere al ser calentado, por lo cual no existe riesgo si consume alimentos o bebestibles bien cocidos o freídos. El parásito se aloja en las deposiciones y también se puede contagiar de persona a persona. Por ello, la limpieza de manos y del inodoro es importante. La infectividad es mayor en caso de diarrea y disminuye rápidamente si se trata con antibióticos. Comúnmente se contrae en viajes al extranjero, pero el contagio también se da dentro de Suecia.

Siguiendo las siguientes reglas de conducta y consejos de higiene, por lo general aquel que reciba tratamiento con antibióticos y no presente síntomas podrá trabajar o asistir a la escuela o guardería.

¿Qué debe considerar para no contagiar a otros? Reglas de conducta y consejos de higiene:

- No trabaje con diarrea.
- Lávese bien las manos luego de ir al inodoro, antes de manipular alimentos y antes de las comidas.
- Utilice jabón líquido y una toalla propia o toallas desechables.
- Mantenga limpios inodoro y lavamanos.
- Si un bebé es portador, lávese bien las manos después de cambiar el pañal. Mantenga limpio el cambiador. Deposite pañales utilizados en bolsas plásticas y deséchelas con demás basura.
- No se bañe en piscinas antes de una semana transcurrido el término de la diarrea y las deposiciones vuelvan a ser normales.
- Niños con diarrea no deben asistir a guardería, pero podrán volver a la atención infantil una vez estabilizados, libres de síntomas y tras el tratamiento con antibióticos. A los niños de guardería se les debe aplicar una muestra tres semanas después del tratamiento con antibióticos.
- Según las leyes europeas sobre alimentos, si usted trabaja con alimentos no envasados debe informar inmediatamente a su superior sobre su contagio.

Según Smittskyddslagen (ley de protección contra enfermedades infecciosas), la infección por Giardia es una enfermedad considerada peligrosa. Por tanto, usted está obligado/a a seguir las reglas de conducta que el médico tratante le indique y ayudar en el rastreo de la infección con el fin de encontrar la fuente de infección o a otras personas contagiadas.

Usted puede solicitar que el infectólogo de su provincia re-evalúe las reglas de conducta. Antes de una resolución a dicha re-evaluación, usted debe seguir respetando las reglas ordenadas.