Fiebre tifoidea y paratifoidea

Hoja de control de infecciones para infectólogos, información al paciente

¿Qué son fiebre tifoidea y paratifoidea?
Fiebre tifoidea y paratifoidea son estados de enfermedad causados por bacterias intestinales específicas de tipo Salmonella. Los síntomas más comunes son fiebre alta, malestar general y a veces diarrea. Se puede portar la bacteria sin presentar síntoma alguno. Por lo general la infección se trata con antibióticos.

¿Cómo y cuándo se contagia?
Es común que el contagio sea a través de alimentos o bebestibles contaminados. Las bacterias mueren al ser calentadas, por lo cual normalmente no existe riesgo si consume alimentos bien cocidos o freídos. Considere que alimentos ya preparados pueden ser contaminados, p. ej., con útiles de cocina o tablas de cortar sin limpiar. La bacteria sobrevive en estados de congelación. La mayoría de las personas se contagia en el extranjero.

El contagio se puede dar de persona a persona, p. ej. a través de dedos sucios o por el uso del inodoro. Por ello, la limpieza de manos y del inodoro es importante. Si trabaja en áreas como atención/cuidado o alimentos, es particularmente importante que se quede en casa hasta que la diarrea termine y las deposiciones sean normales.

Siguiendo las siguientes reglas de conducta y consejos de higiene, aquel que no presente síntomas podrá trabajar o asistir a clase. Sin embargo, algunas ocupaciones requieren que la persona sea reubicada o suspendida hasta que se considere libre de contagio.

¿Qué debe considerar para no contagiar a otros? Reglas de conducta y consejos de higiene:

- No trabaje con diarrea.
- Lávese bien las manos luego de ir al inodoro, antes de manipular alimentos y antes de las comidas.
- Utilice jabón líquido y una toalla propia o toallas desechables.
- Mantenga limpios inodoro y lavamanos.
- Si un bebé es portador, lávese bien las manos después de cambiar el pañal. Mantenga limpio el cambiador. Deposite pañales utilizados en bolsas plásticas y deséchelas con demás basura.
- No se bañe en piscinas mientras tenga diarrea.
- Los niños no deben asistir a la guardería hasta presentar tres muestras fecales sin presencia de bacterias tifoidea o paratifoidea.
- Según las leyes europeas sobre alimentos, si usted trabaja con alimentos no envasados debe informar inmediatamente a su superior sobre su contagio.

Personas de las siguientes ocupaciones de riesgo deben entregar tres muestras fecales y ser reubicadas o suspendidas hasta que el médico tratante las considere libre de contagio:

- Ocupaciones donde se preparan o manipulan alimentos no envasados.
- Ocupaciones donde se cuida de bebés o pacientes con defensas inmunitarias considerablemente reducidas.

Según Smittskyddslagen (ley de protección contra enfermedades infecciosas), las fiebre tifoidea y paratifoidea son enfermedades consideradas peligrosas.
Por tanto, usted está obligado/a a seguir las reglas de conducta que el médico tratante le indique y ayudar en el rastreo de la infección con el fin de encontrar la fuente de infección o a otras personas contagiadas.

Usted puede solicitar que el infectólogo de su provincia re-evalúe las reglas de conducta. Antes de una resolución a dicha re-evaluación, usted debe seguir respetando las reglas ordenadas.