SMITTSKYDDSBLAD – PATIENTINFORMATION

DARI – HEPATIT C

هپاتیت C یا زردی، معلومات برای بیمار و قوانین رفتار

ورق پیشگیری عفونت از داکتران پیشگیری از عفونت.

شما چرا این معلومات را اخذ نموده اید؟

آزمایش خون نشان داده است که شما مبتلا به هپاتیت C هستید. این برگه حاوی اطلاعاتی در مورد هپاتیت C و آنچه شما که به هپاتیت C مبتلا هستید باید در مورد آن فکر کنید.

چیست Cهپاتیت؟

هپاتیت C ویروسی است که کبد را درگیر می کند، اما در ابتدای بیماری اکثر افراد هیچ علامتی داشته نمیباشند. عفونت می تواند خود به خود بهبود یابد، اما بیشتر افراد به یک عفونت مزمن و مادام العمر مبتلا می شوند. هپاتیت C تداوی نشده، میتواند پس از سال ها باعث آسیب کبدی شود. در عصر فعلی تداوی سادۀ وجود دارد که هپاتیت C در ان تداوي میشود و به همین علت مهم است که شما باید داکتر یا پرستار را ملاقات کنید تا با شما در تداوی هپاتیت C کمک کند.
یک تداوی موفق ممکن شما را عاری از عفونت و کاهش خطر آسیب کبدی کند. ملاقات با داکتر و تداوی احتمالی رایگان میباشد.
عفونت هپاتیت C تداوی شده در برابر عفونت مجدد شما را محافظت نمیکند.
هیچ واکسین برای هپاتیت C وجود ندارد.

مبتلا می شوید؟ C چگونه به هپاتیت

هپاتیت C با خون آلوده منتقل می شود. زمانیکه یک شخص از مواد مخدر استفاده میکند و پیچکاری، فنجان‌های مخلوط یا سایر لوازم را به اشتراک میگذارد، ممکن این اتفاق بیفتد. در موارد نادر، عفونت می تواند از طریق تماس خون عفونی با پوست یا غشاهای مخاطی آسیب دیده منتقل شود. قبل از سال 1992 خطر انتقال عفونت با خون و فرآورده های خونی در سوئد وجود داشت. اما بعد از ان وقت همه فرآورده های خونی برای هپاتیت C آزمایش می شوند و بنابراین خطر ابتلا به عفونت در سوئد امروزه بسیار اندک است، اما این اتفاق در سایر نقاط جهان رخ می دهد.
خطر ابتلا به عفونت از طریق مقاربت مهبل بسیار کم است. خطر عفونت در حین رابطه جنسی که ممکن است شامل خونریزی یا آسیب مخاطی مانند مقعدی باشد، بیشتر است. استفاده از کندوم هنگام آمیزش با شریک موقت یا زمانی که خطر خونریزی یا آسیب مخاطی وجود داشته باشد، مهم است. هپاتیت C از طریق بغل کردن، بوسیدن یا اشک منتقل نمی شود. استفراغ، ادرار، استفراغ یا آبریزش بینی که با خون مخلوط نشده باشد نیز مسری نیستند. خون روی پوست سالم نیز خطر عفونت را ندارد.

فعالیت های مسلکی

عفونت هپاتیت C به طور معمول به هیچ گونه محدودیتی در فعالیت های مسلکی یا تحصیل شما منجر نمی شود.

بارداری

خطر اینکه یک زن باردار طفل خود را به این عفونت مبتلا کند، کم است و گفته میتوانیم که کمتر از 5 فیصد است.
بنابراین هپاتیت C مانعی برای بارداری یا شیردهی نیست. اگر میتوانید خوب است که قبل از این که حمل بگیرید این عفونت خود را تداوی کنید.

ردیابی عفونت - به چه معناست؟

مهم است که اشخاصی دیگری که به گمان شما به این عفونت آلوده شده اند باید ردیابی شوند که ممکن است انها این عفونت را بیشتر گسترش دهند. بنابراین، ردیابی عفونت انجام می شود، به این معنی که شما باید ردیاب مسئول عفونت را از افرادی که ممکن است شما را آلوده کرده باشند - یا کسانی که ممکن است آنها را آلوده کرده باشید، مطلع کنید.
هویت شما به آنها/این افراد فاش نخواهد شد.
شما موظف هستید در ردیابی عفونت شرکت کنید.

نکات بهداشتی نیز وجود دارد که رعایت آنها برای آلوده نشدن دیگران خوب است:

- حتماً روی همه زخم ها گچ / پانسمان داشته باشید.
- اگر کسی در مورد پانسمان زخم با شما کمک می کند، باید از دستکش پلاستیکی استفاده کند.
- مواد که با خون آلوده شده باشد را قبل از دور انداختن با دقت بسته بندی کنید.
- اگر روی لباس هایتان خون گرفت، می توان آنها را در ماشین لباسشویی بشوئید.
- لکه های خون بالای زمین را با مواد یکبار مصرف پاک کرده و بعداً انرا ضایع کنید. بعداً باید ان جا با اب و مواد شستشوي، شسته شود.

شما باید قوانین رفتاری را تطبیق کنید تا دیگران را آلوده نسازید

- زمانیکه داکتر شما به دوباره امدن تان به شما دعوت میدهد باید به ملاقات بعدی حاضر شوید.
- هنگامی که شما مراقبت دندان یا هم کدام مراقبت صحی دیگری میجوئید باید انهایکه با خون شما در ارتباط می باشد انها را مطلع کنید که شما "عفونت خون" دارید، به عنوان مثال انهایکه از شما نمونه برداری میکنند و یا هم شما را جراحی/ عملیات می کنند.
- اگر مواد مخدر تزریق می کنید، باید از خود پیچکاری و سوزن خود را داشته باشید و نگذارید که دیگران از آنها استفاده کنند. همچنین شما نمیتوانید از فنجان مخلوط کن مشترک و سایر لوازم جانبی استفاده نکنید. ابزارهای تزریق باید طوری نگهداری شوند که خطر عفونت برای دیگران ایجاد نکنند.
- اگر از پیچکاری/سوزن/سایر تجهیزات سوراخ کننده برای مصارف طبی استفاده می کنید، پس نباید به دیگران اجازه استفاده از آنها را بدهید.
- همچنین اگر می خواهید خالکوبی کنید، سوراخ کنید، گوش های خود را سوراخ کنید یا کدام تداوي دیگری که ممکن است پوست در ان خونریزی کند، باید به آنها بگویید که شما "عفونت خون" دارید.
- اگر کسی خون شما را در پوست که زخم دارد، چشم، بینی یا دهن گرفت، باید به او گفته شود که خون به هپاتیت C مسری است. از فرد بخواهید که انجا را فوراً با آب بشویید. ان شخص باید فوراً با مرکز مراقبت/بهداشت خود، نزدیکترین کلینیک عفونت یا Vårdguiden 1177 تماس بگیرد تا بشکل رایگان واکسیناسیون علیه هپاتیت C را سریعاً دریافت کند.
- از ماشین تراشیدن موی یا برس دندان مشترک با دیگران خودداری کنید.
- شما نمیتوانید که خون، اسپرم یا تخمک اهدأ کنید. اهدای عضو یا بافت برای پیوند ممکن است در موارد منتخب امکان پذیر باشد.
- اگر خطر خونریزی و/یا آسیب مخاطی در حین مقاربت/دیگر تماس های جنسی موجود باشد، شما باید شریک خود را مطلع کنید که به هپاتیت C مبتلا هستید. اگرچه قصد استفاده از کندوم را هم داشته باشید باید که این موضوع را برایش اشکار کنید.
- اگر خطر خونریزی و/یا آسیب مخاطی در حین مقاربت در جایی که آلت تناسلی در داخل مهبل، مقعد یا دهن قرار میگیرد، باید در جریان مقاربت از کندوم استفاده شود.

طبق قانون حفاظت هپاتیت C به اصطلاح یک بیماری خطرناک عمومی شمرده میشود. بنابراین شما موظف به رعایت نمودن قوانینی هستید که داکتر به شما توصیه میکند. شما میتوانید از داکتر کنترل عفونت در شهرخود بخواهید تا در قوانین رفتاری تجدید نظر کند. قبل از اینکه چنین آزمایش تکمیل، باید از قوانینی که به شما داده شده است پیروی کنید.

آیا میخواهید بیشتر بدانید؟

معلومات بیشتر در رابطه به هپاتیت C در صحفات ذیل موجود است

www.1177.se
www.umo.se
www.folkhalsomyndigheten.se