Hépatite C, informations aux patients et règles de conduite

Fiche de prévention des services prévention des maladies infectieuses.

Pourquoi avez-vous reçu cette information?

Un test sanguin a révélé que vous avez l'hépatite C. Cette notice contient des informations sur l'hépatite C et ce à quoi vous devez penser.

Qu'est-ce que l'hépatite C?

L'hépatite C est un virus qui infecte le foie, mais au début de la maladie, la plupart des personnes ne présentent aucun symptôme. L'infection peut guérir d'elle-même, mais la plupart des personnes contractent une infection chronique à vie. Après de nombreuses années, l'hépatite C non traitée peut endommager le foie. Il existe aujourd'hui un traitement simple qui guérit l'hépatite C, c'est pourquoi il est important de consulter un médecin et une infirmière qui pourront vous aider à traiter la maladie. Un traitement efficace vous empêchera d'être contagieux et réduira le risque de lésions du foie. Les consultations chez le médecin et les traitements éventuels sont gratuits.
La guérison d'une infection par le virus de l'hépatite C ne protège pas contre une nouvelle infection.
Il n'existe aucun vaccin contre l'hépatite C.

Comment se transmet l'hépatite C?

L'hépatite C se transmet par le sang infecté. Cela peut se produire lorsqu'une personne qui consomme de la drogue partage des seringues, des gobelets ou d'autres accessoires. Dans de rares cas, l'infection peut être transmise par du sang infecté entré en contact avec une peau ou des muqueuses présentant des lésions. Avant 1992, en Suède, il existait un risque de transmission de l'infection par le sang et les produits sanguins. Depuis lors, tous les produits sanguins sont testés pour l'hépatite C et, par conséquent, le risque d'infection est aujourd'hui très faible en Suède. Il existe par contre toujours dans d'autres régions du monde.
Le risque d'infection lors de rapports vaginaux est très faible. Le risque d'infection est plus élevé lors de rapports sexuels pouvant entraîner des saignements ou des lésions des muqueuses, comme les rapports anaux. Il est important d'utiliser un préservatif lors de rapports sexuels avec un partenaire temporaire ou lorsqu'il existe un risque de saignement ou de lésion des muqueuses.

L'hépatite C ne se transmet pas par des accolades ou des bises sur la joue, ni par des larmes. Les matières fécales, l'urine, les vomissements ou les écoulements nasaux ne sont pas non plus contagieux s'ils ne sont pas mélangés avec du sang. Le contact de sang contaminé sur une peau intacte ne présente pas non plus de risque d'infection.

Activités professionnelles

L'infection par le virus de l'hépatite C n'entraîne normalement aucune restriction de vos activités professionnelles ou de vos études.

Grossesse

Le risque qu'une femme enceinte transmette l'infection au bébé est faible, il est inférieur à 5%. L'hépatite C n'est donc pas un obstacle à la grossesse, ni à l'allaitement. Si vous pouvez planifier votre grossesse, il est préférable de suivre un traitement qui fasse disparaître la maladie avant la grossesse.

Le traçage des infections - qu'est-ce que cela signifie?

Il est important de trouver les autres personnes susceptibles d'être infectées et de propager l'infection. Un traçage est donc effectué, ce qui signifie que vous devez donner aux autorités sanitaires les identités des personnes qui peuvent vous avoir infecté(e) ou que vous avez peut-être infectées. Votre identité ne sera pas révélée à ces personnes.
La participation au traçage des maladies infectieuses est obligatoire.

Les conseils d'hygiène à suivre pour ne pas infecter quelqu'un d'autre

- Mettez des pansements sur toutes vos plaies.
- Si quelqu'un vous aide à faire un pansement, cette personne doit porter des gants en plastique.
- Emballez soigneusement le matériau où il y a du sang avant de le jeter.
- S'il y a du sang sur vos vêtements, vous pouvez les laver dans une machine à laver.
- Les taches de sang sur le sol peuvent être essuyées par exemple avec du papier jetable. Lavez ensuite soigneusement le sol avec de l'eau et du détergent.

Les règles de conduite que vous devez respecter pour ne pas infecter les autres

- Vous devez vous rendre aux rendez-vous de suivi que vous donne votre médecin.
- Vous devez signaler que vous souffrez d'une "infection du sang" lorsque vous vous faites soigner par un dentiste ou un médecin, c'est-à-dire dans une situation où le personnel médical peut entrer en contact avec votre sang, par exemple lors d'une prise de sang ou d'une chirurgie/opération.
- Si vous prenez des drogues par injection, vous devez avoir vos propres seringues et vos propres aiguilles et ne pas laisser d'autres personnes les utiliser. Ne partagez pas non plus ni gobelet, ni aucun autre accessoire. Le matériel que vous utilise pour vos injections doit être rangé de manière à ne pas présenter de risque pour les autres.
- Si vous utilisez des seringues, des aiguilles ou d'autres équipements pour des piqûres d'ordre médical, vous ne devez pas laisser d'autres personnes les utiliser.
- Vous devez également signaler que vous souffrez d'une "infection du sang" si vous voulez faire faire des tatouages ou des piercings, vous faire percer les oreilles ou tout autre chose qui peut impliquer un saignement de la peau.
- Si votre sang entre en contact avec une plaie, les yeux, le nez ou la bouche, vous devez signaler à la personne concernée que votre sang est infecté par l'hépatite B, et qu'il faut qu'elle se rince immédiatement à l'eau. Elle doit également immédiatement contacter son centre de santé, la clinique des maladies infectieuses la plus proche ou le 1177 Vårdguiden pour demander davantage de conseils.
- Ne partagez pas votre rasoir ou votre brosse à dents avec quelqu'un d'autre.
- Vous ne pouvez pas faire de don de sang, de sperme, ni d'ovules. Le don d'organes ou de tissus à des fins de transplantation peut être possible dans certains cas spécifiques.
- S'il existe un risque de saignement et/ou de lésion des muqueuses lors de rapports sexuels ou d'autres contacts intimes, informez votre partenaire que vous avez l'hépatite C. C'est également vrai si vous prévoyez d'utiliser un préservatif.
- S'il existe un risque de saignement et/ou de lésion des muqueuses pendant les rapports sexuels lorsque le pénis se trouve à l'intérieur du vagin, du rectum ou de la bouche, un préservatif doit être utilisé tout au long du rapport sexuel.

L'hépatite C est ce qu'on appelle une maladie dangereuse pour la population au sens de la loi sur la protection contre les maladies infectieuses. Vous êtes donc tenu(e) de respecter les règles de conduite que votre médecin vous donne. Vous pouvez demander au service spécialisé dans les maladies infectieuses de votre région de reconsidérer les règles de conduite qui vous ont été données. Aussi longtemps que la question n'a pas été tranchée à ce niveau, vous devez suivre les règles qui vous ont été données par votre médecin.

Voulez-vous en savoir plus ?

Plus d'informations sur l'hépatite C sont disponibles sur
www.1177.se
www.umo.se
www.folkhalsomyndigheten.se