为丙型肝炎患者提供之信息与行动准则

由流行病防治医师所开立之防疫宣导手册。

您收到本信息的原因

验血结果显示，您患有丙型肝炎。本说明页面包含关于丙型肝炎的信息，以及您做为丙型肝炎患者所必须注意的事项。

什么是丙型肝炎?

丙型肝炎是一种感染肝脏的病毒，但绝大多数患者在病程的初期并无任何症状。此感染可能自行痊愈；但大多数人会长期、甚至终生染患这种疾病。染病丙型肝炎多年、但从未接受治疗的患者，其肝功能可能受损。现今，医学界存在能够治愈丙型肝炎的简易疗法；因此，您务必要与能够针对丙型肝炎治疗提供您协助的医师及护士见面。成功的疗程将使您身上不再带有病原及传染力，您肝功能受损的风险也将会降低。　医师看诊及可能进行的治疗，均为免付费服务。

已经治愈的丙型肝炎感染，无法确保患者将来不会再度受感染。
当前，医学界不存在针对丙型肝炎的疫苗。

丙型肝炎的传染途径

丙型肝炎乃是通过血液传染。当某人吸食毒品并与他人共用注射针筒、搅拌杯或其他配件时，即可造成丙型肝炎的传染。在罕见的情况下，具有传染力的血液若接触到受伤的皮肤或黏膜，也会导致丙型肝炎的传染。在 1992 年以前，瑞典境内存在经由血液及血液制品传染丙型肝炎的风险。在那之后，所有的血液制品均针对丙型肝炎接受过检测；因此，瑞典境内通过此一途径传染丙型肝炎的风险相当低。然而，此一传染途径在世界上其他地区依然持续存在。
因阴道性交而感染丙型肝炎的风险相当低。经由会导致出血或黏膜损伤的性交方式（例如肛交）传染此一疾病的风险较高。假如与您发生性行为的性伴侣对象不固定、或性交的方式可能意谓出血或黏膜损伤，请您务必在性交时佩戴安全套。

丙型肝炎不会通过拥抱、亲吻或眼泪传染。未掺杂血液的粪便、尿液、呕吐物或鼻涕亦不具传染性。完整、未受伤的皮肤若接触到患者的血液，亦不会构成传染风险。

职业活动

丙型肝炎感染，通常不会对患者或带原者从事的职业活动或学习构成任何限制。

怀孕

孕妇将此疾病传染给胎儿的风险相当低，且低于百分之五。因此，丙型肝炎对怀孕或哺乳均不构成阻碍。假如您能够进行规划，在您怀孕以前接受能治愈该疾病的疗程，对您将较为理想。

感染源追踪的意涵

找出可能已经受到感染、以及进一步传播感染的人士，是至关重要的。因此必需执行感染源追踪；此举意谓着，您必需向主事的感染源追踪者告知哪些人士可能已将疾病传染给您 – 或者您可能已经将疾病传染给哪些人。您的身份将不会对这些人士透露。
您有义务配合感染源追踪的进程。

请遵循以下卫生建议，以避免传染他人

- 请确实以绷带包扎所有伤口。
- 如果他人协助您包扎伤口，该名人士在包扎时必需佩戴橡胶手套。
- 请将沾上血迹的材料确实包装好，然后再扔弃。
- 假如您的衣服沾染上血迹，这些衣服可以通过洗衣机清洗。
- 散落在地板等平面上的血迹，必需先以一次性材料擦拭干净、再将其扔弃。然后，请再以水与清洁剂仔细洗净该区域。

请您务必遵循下列行动准则，以避免传染他人

- 当医师通知您、约定复诊时间时，您必需确实参与复诊。
- 当您访问牙医诊所或医疗单位、且医疗职员可能通过抽血或外科手术/手术接触到您的血液时，您必需告知，您患有”可通过血液传染的疾病”。
- 假如您注射麻醉药品，您必须使用自己专属的针筒与套管、不得让他人使用到这些物品。您亦不得使用共用式搅拌杯或其他的配件。必需妥善保管并存放注射工具，使其不致于对他人构成传染风险。
- 假如您根据医疗用途使用针筒/套管/其他类型的插入式医疗器材，您不得让他人使用这些器材。
- 假如您打算在身上刺青、接受针刺治疗、穿耳洞或接受其他类型可能导致皮肤出血的治疗，您必需确实告知对方，您患有“可通过血液传染的疾病”。
- 假如某人的皮肤伤口、眼部、鼻子或口部接触到您的血液，您必需告知该名人士：您的血液可传染丙型肝炎。请告知该名人士，应即刻将触及血液的部位以水冲洗。该名人士应尽速联系其所属的社区医院/健康中心、距离最接近的流行病防治诊所或拨打 1177 (Vårdguiden)，医疗咨询专线)，以获得进一步的医疗咨询。
- 切勿与他人共用刮胡刀或牙刷。
- 您不得进行捐血、捐精或捐卵。唯有在经过选定的特殊情况下，才能进行器官或组织捐赠。
- 假如在发生性行为/其他形式之亲密接触时存在出血以及/或黏膜损伤的风险，您必须告知您的伴侣，您患有丙型肝炎。即使双方计划使用安全套，您仍然必需告知您的伴侣。
- 性交时，若阴茎进入阴道内、直肠内或口腔中而导致出血及/或黏膜损伤的风险，应于性交全程中使用安全套。

根据瑞典《流行病防治法》，丙型肝炎属于所谓的对大众构成风险之法定传染病。因此您有义务遵循您的家庭医师为您提供的行动准则。您可以要求您户籍地所在省份的流行病防治医师针对这些行动准则的必要性重新进行审理。在重新审理完成以前，您依然必须继续遵循您所获悉的行动准则。

您是否想要获知更多信息？

请访问以下网页，以了解更多关于丙型肝炎的信息：
www.1177.se
www.umo.se
www.folkhalsomyndigheten.se