هپاتیت "ث"، اطلاعات برای بیماران و مقررات رفتاری

برگه محافظت از شیوع بیماری از سوی پزشکان محافظت در برابر شیوع بیماری.

چرا شما این اطلاعات را دریافت کرده اید؟

یک آزمایش خون نشان داده است که شما به هپاتیت "ث" مبتلا هستید. این برگه حاوی اطلاعاتی در مورد هپاتیت "ث" و آنچه شما که مبتلا به آن هستید باید در نظر بگیرید.

هپاتیت "ث" چیست؟

هپاتیت "ث" ویروسی است که کبد را آلوده می کند اما در ابتدای بیماری بیشتر افراد هیچ گونه علائم بیماری دریافت ندارند. این عفونت می تواند خود به خود بهبود یابد ولی اغلب افراد به یک عفونت مزمن مادام العمر دچار می شوند. هپاتیت "ث" که مداوا نشده باشد می تواند پس از سال های طولانی به کبد آسیب برساند. امروزه درمان ساده ای وجود دارد که هپاتیت "ث" را مداوا می کند و به همین دلیل مهم است که شما پزشک و پرستار را ملاقات کنید که می توانند شما را در درمان هپاتیت "ث" کمک کنند. یک درمان موفق شما را از سرایت خلاص می کند و ریسک آسیب به کبد کاهش می یابد. ملاقات با دکتر و هر گونه درمان احتمالی رایگان است.
اگر عفونت هپاتیت "ث" بهبود یافته باشد هیچگونه محافظتی در برابر سرایت مجدد بیماری ایجاد نمی کند.
هیچ واکسنی علیه هپاتیت "ث" وجود ندارد.

چگونه به هپاتیت "ث" مبتلا می شویم؟

هپاتیت "ث" با خونی که ویروس به آن سرایت کرده باشد منتقل می شود. انتقال بیماری همچنین ممکن است وقتی صورت گیرد که فردی که مواد مخدر مصرف می‌کند، سرنگ‌ها، فنجان‌های مخلوط یا سایر لوازم را بطور مشترک استفاده کند. در موارد نادر ممکن است سرایت تماس خون عفونی با پوست یا مخاط های آسیب دیده انجام شود. در سوئد پیش از سال ۱۹۹۲ ریسک سرایت از طریق خون و فرآورده های خونی وجود داشت. از آن پس تمام فرآورده های خونی برای هپاتیت "ث" آزمایش شده اند و به همین دلیل خطر ابتلا به عفونت امروزه در سوئد بسیار اندک است اما در سایر نقاط جهان رخ می دهد.
ریسک آلوده شدن از طریق آمیزش واژنی بسیار اندک است. ریسک سرایت هنگام آمیزش جنسی بیشتر است که می تواند باعث خونریزی یا آسیب مخاطی، مانند آمیزش مقعدی شود. مهم است که در طول آمیزش جنسی موقت با یک نفر یا در مواردی که ریسک خونریزی و یا آسیب مخاطی وجود دارد از کاندوم استفاده کنید.

هپاتیت "ث" از طریق در آغوش گرفتن، بوسیدن یا اشک چشم منتقل نمی شود. مدفوع، ادرار، استفراغ یا آبریزش بینی که با خون مخلوط نشده باشد نیز مُسری نیست. خون روی پوست آسیب ندیده نیز ریسک سرایت ندارد.

ای فعالیت شغلی/حرفه

عفونت هپاتیت "ث" به طور معمولاً هیچگونه محدودیتی در فعالیت‌های شغلی/حرفه‌ای یا تحصیلات ایجاد نمی کند.

بارداری

ریسک سرایت توسط یک زن باردار به نوزادش اندک، کمتر از ۵ درصد است. بنابراین هپاتیت "ث" مانعی برای بارداری یا شیر دادن نیست. اگر می توانید برنامه ریزی کنید ترجیحاً پیش از حامله شدن برای مداوای این عفونت تحت درمان قرار بگیرید.

ردیابی سرایت به چه معناست؟

مهم است سایر افرادی که بیماری به آنها سرایت کرده پیدا شوند تا عفونت به دیگران سرایت نکند. بنابراین ردیابی سرایت انجام می شود، به این معنی که شما باید افرادی را که ممکن است به شما سرایت داده باشند یا افرادی که ممکن است شما به آنها سرایت داده باشید را به مسئول ردیابی سرایت معرفی کنید. هویت شما برای آنها/این افراد فاش نخواهد شد.
شما موظف به شرکت در ردیابی سرایت هستید.

توصیه های بهداشتی که شما باید رعایت کنید تا عفونت را به دیگران سرایت ندهید

- دقت کنید که روی همه زخم ها چسب زخم/ پانسمان داشته باشید.
- اگر کسی در مورد پانسمان زخم به شما کمک می کند باید دستکش پلاستیکی بپوشد.
- مواد آغشته به خون را قبل از دور انداختن با دقت بسته بندی کنید.
- اگر لباس‌هایتان خونی شود می‌توانید آن‌ها را در ماشین لباسشویی بشویید.
- لکه های خون به عنوان مثال روی کف زمین را با مواد یکبار مصرف پاک کرده و آنها را دور بیندازید. سپس با آب و مواد پاک کننده کاملاً بشویید.

مقررات رفتاری که شما باید رعایت کنید تا عفونت به دیگران سرایت نکند

- وقتی پزشک با شما تماس می گیرد باید در قرار ملاقات مجدد مراجعه کنید.
- هنگامی که برای درمان دندانپزشکی یا پزشکی مراجعه می کنید که در آن کارکنان ممکن است با خون شما تماس قرار بگیرند، بطور مثال گرفتن آزمایش یا عمل جراحی، باید بگویید که یک "عفونت خونی" دارید.
- اگر مواد مخدر تزریق می کنید، باید سرنگ ها و سوزن های خاص خودتان را داشته باشد و نگذارید دیگران از آنها استفاده کنند. همچنین نباید از فنجان مخلوط و لوازم جانبی دیگر بطور مشترک استفاده کنید. ابزارهای تزریق باید طوری نگهداری شوند تا ریسک سرایت عفونت برای دیگران ایجاد نکنند.
- اگر برای استفاده پزشکی از سرنگ/سوزن/سایر تجهیزات نوک تیز استفاده می کنید، به دیگران اجازه استفاده از آنها را ندهید.
- همچنین اگر می‌خواهید خالکوبی کنید، تزئیناتی در بدن‌تان فرو کنید، گوش‌های‌تان را سوراخ کنید یا درمان‌های دیگری را دریافت کنید که ممکن است پوستتان خونریزی کند، باید بگویید که یک «عفونت خونی مُسری» دارید.
- اگر خون شما با زخم پوست، چشم، بینی یا دهان کسی وارد شود، باید به او بگویید که خون شما هپاتیت "ث" مُسری دارد. به او بگویید محل تماس را فوراً آبشویی کند. او باید فوراً با درمانگاه/مرکز درمانی خود، نزدیکترین کلینیک بیماریهای عفونی یا راهنمای خدمات درمانی Vårdguiden 1177 تماس بگیرد تا سریعاً علیه هپاتیت "ث" واکسیناسیون رایگان دریافت کند.
- از تیغ ریش‌تراشی یا مسواک دیگران استفاده نکنید.
- شما نمی توانید خون بدهید یا اسپرم یا تخمک اهدا کنید. اهدای عضو یا بافت بدن برای پیوند ممکن است در موارد منتخب امکان پذیر باشد.
- اگر خطر خونریزی و / یا آسیب مخاطی در طول آمیزش جنسی / تماس نزدیک دیگر وجود دارد، به شریک جنسی/ زندگی خود اطلاع می دهند که شما هپاتیت "ث" دارید. این امر حتی اگر قصد دارید از کاندوم استفاده کنید نیز صِدق می کند
- اگر در طول آمیزش جنسی که در آن آلت تناسلی مرد در داخل واژن، راست روده یا دهان قرار دارد ریسک خونریزی و / یا آسیب مخاطی وجود داشته باشد باید در تمام مدت آمیزش جنسی از کاندوم استفاده شود.

هپاتیت "ث" مطابق قانون محافظت در برابر سرایت یک بیماری به اصطلاح خطرناک همگانی است. بنابراین شما موظف به پیروی از مقررات رفتاری تجویز شده توسط دکتر خود هستید. شما می توانید از دکتر محافظت در برابر سرایت استان خود درخواست کنید که مقررات رفتاری شما را مورد تجدید نظر قرار دهد. پیش از آنکه چنین تجدید نظری خاتمه یافته باشد شما بایستی مقرراتی را که دریافت کرده‌اید را رعایت کنید.

آیا میخواهید مطالب بیشتری بدانید؟

اطلاعات بیشتر در مورد هپاتیت "ث" در وبسایت های زیر موجود است

www.1177.se
www.umo.se
www.folkhalsomyndigheten.se