Hepatită C, informații pentru pacienți și reguli de conduită

Buletin informativ cu privire la protejarea împotriva bolilor infecțioase

De ce ai primit această informație?

Un test de sânge a arătat că ai hepatită C. Acest buletin informativ conține informații despre hepatita C și despre tot ce trebuie să știi tu, cel/cea care are hepatită C.

Ce este hepatita C?

Hepatita C este un virus care infectează ficatul, dar la începutul bolii majoritatea oamenilor nu prezintă niciun simptom. Infecția se poate vindeca de la sine, dar majoritatea oamenilor fac o infecție cronică, care se menține pe tot parcursul vieții. După mulți ani, hepatita C netratată poate provoca leziuni hepatice. Astăzi, există un tratament simplu care vindecă hepatita C și, prin urmare, este important să întâlnești un medic și o asistentă medicală care să te ajute cu tratamentul hepatitei C. Un tratament de succes înseamnă că te vei vindeca de infecție și că riscul de afectare a ficatului este redus. Vizitele medicale și eventualul tratament sunt gratuite.
O infecție cu hepatita C vindecată nu oferă protecție împotriva reinfectării.
Nu există vaccin împotriva hepatitei C.

Cum apare hepatita C?

Hepatita C se transmite prin sânge infectat. Acest lucru se poate întâmpla atunci când o persoană care consumă droguri utilizează în comun seringi, recipiente pentru preparare sau alte accesorii. În cazuri rare, infecția poate fi transmisă prin sânge infectat care vine în contact cu răni de pe piele sau de pe membranele mucoaselor. Înainte de 1992, în Suedia a existat un risc de transmitere a infecției prin sânge și produse din sânge. De atunci, toate produsele din sânge sunt testate pentru hepatita C și, prin urmare, astăzi riscul de infecție este foarte mic în Suedia, dar apare în alte părți ale lumii.
Riscul de a fi infectat prin contact sexual vaginal este foarte mic. Riscul de infecție este mai mare în timpul contactului sexual, care poate duce la sângerare sau la cauzarea unor leziuni ale mucoasei, cum ar fi contactul sexual anal. Este important să utilizezi un prezervativ atunci când ai contact sexual cu un partener temporar sau atunci când există riscul de sângerare sau de afectare a mucoasei.

Hepatita C nu se transmite prin îmbrățișări, săruturi sau lacrimi. Nici fecalele, urina, vărsăturile sau secrețiile nazale care nu sunt amestecate cu sânge nu sunt contagioase. Și nici sângele de pe pielea nedeteriorată nu reprezintă un risc de infecție.

Activitate profesională

Infecția cu hepatita C nu duce în mod normal la nicio limitare a activităților tale profesionale sau a studiilor.

Sarcina

Riscul ca o femeie însărcinată să infecteze copilul este scăzut, este mai mic de 5 la sută. Prin urmare, hepatita C nu este un obstacol în calea sarcinii sau a alăptării. Dacă poți planifica, este un avantaj pentru tine să primești un tratament care vindecă boala înainte de a rămâne însărcinată.

Detectarea contactelor - ce înseamnă?

Este importantă găsirea altor persoane care pot fi infectate și care pot răspândi infecția în continuare. Prin urmare, se efectuează detectarea contactelor, ceea ce înseamnă că trebuie să informezi responsabilul pentru detectarea contactelor, cu privire la persoanele care te-ar fi

putut infecta, sau pe care le-ai fi putut infecta tu. Identitatea ta nu le va fi dezvăluită acestor persoane.
Ești obligat/ă să participi la detectarea contactelor.

Sfaturi de igienă pe care trebuie să le urmezi pentru a nu infecta pe altcineva

- Asigură-te că îți bandajezi toate rănile.
- Dacă cineva te ajută cu bandajarea rănilor, trebuie să folosească mănuși de plastic.
- Ambalează cu atenție materialul pătat de sânge înainte de a-l arunca.
- Dacă ai sânge pe haine, acestea pot fi spălate cu mașina de spălat.
- Petele de sânge, de exemplu de pe podea, se șterg cu material de folosință unică, care apoi se aruncă. După aceea se spală bine cu apă și detergent.

Reguli de conduită, pe care trebuie să le urmezi pentru a nu infecta pe altcineva

- Trebuie să mergi la vizita pentru reevaluare atunci când te programează medicul tău.
- Trebuie să spui că ai o „infecție a sângelui” atunci când soliciți îngrijiri stomatologice sau medicale, dacă personalul poate intra în contact cu sângele tău, de ex. pentru prelevare de probe sau pentru o intervenție chirurgicală/operație.
- Dacă îți injectezi droguri, trebuie să ai propriile tale seringi și ace și să nu lași pe alții să le folosească. Nu ai voie nici să utilizezi în comun un recipient pentru preparat și alte accesorii. Instrumentele de injectare trebuiesc depozitate astfel încât să nu prezinte un risc de infectare pentru alții.
- Dacă folosești seringi/ace/alte echipamente de perforare pentru uz medical, nu trebuie să permiți altora să le folosească.
- Trebuie să spui că ai o „infecție a sângelui” dacă vrei să îți faci un tatuaj, un piercing, găuri în urechi sau altceva care poate cauza sângerare.
- Dacă sângele tău ajunge pe o rană de piele, în ochii, nasul sau gura altei persoane, trebuie să informezi persoana respectivă că sângele este contaminat cu hepatită C. Spune-i persoanei respective să se clătească imediat cu apă. El/ea trebuie să contacteze imediat centrul de îngrijire/sănătate, cea mai apropiată clinică de boli infecțioase sau 1177 Vårdguiden, pentru sfaturi suplimentare.
- Nu folosi în comun cu nimeni aparatele de ras sau periuțele de dinți.
- Nu ai voie să donezi sânge, spermă sau ovule. Donarea de organe sau țesut pentru transplant poate fi posibilă în cazuri speciale.
- Dacă există risc de sângerare și/sau leziuni ale mucoasei în timpul actului sexual/alte contacte intime, trebuie să îți informezi partenerul/a că ai hepatită C. Acest lucru este valabil și dacă intenționezi să utilizezi un prezervativ.
- Dacă există risc de sângerare și/sau lezarea mucoasei în timpul actului sexual, unde penisul se află în interiorul vaginului, rectului sau gurii, trebuie folosit un prezervativ pe tot parcursul actului sexual.

Hepatita C este o așa-numită boală de pericol public, conform Legii privind protecția împotriva infecțiilor. Prin urmare, ești obligat/ă să respecți regulile de conduită pe care ți le oferă medicul tău. Poți solicita ca medicul de boli infecțioase din județul tău să reevalueze regulile de conduită. Înainte ca o astfel de reevaluare să fie finalizată, trebuie să urmezi regulile care ți s-au dat.

Vrei să afli mai multe?

Mai multe informații despre hepatita C sunt disponibile la
www.1177.se www.umo.se www.folkhalsomyndigheten.se