วัณโรค, ข้อมูลสำหรับผู้ป่วย

เอกสารข้อมูลแพทย์ควบคุมและป้องกันโรคติดต่อ

เหตุใดคุณจึงได้รับข้อมูลฉบับนี้

คุณป่วยหรือสงสัยว่าป่วยเป็นวัณโรคและจำเป็นต้องได้รับการรักษา เอกสารนี้มีข้อมูลเกี่ยวกับวัณโรค วิธีการรักษาโรค และข้อปฏิบัติ

วัณโรคคืออะไร

วัณโรค (หรือที่เรียกว่า TBC หรือ TB)
เป็นโรคติดต่อชนิดหนึ่งที่เกิดจากเชื้อไมโครแบคทีเรียมทูเบอร์คูโลซิส (Mycobacterium tuberculosis) มักจะทำให้เป็นวัณโรคปอด แต่ยังส่งผลให้เกิดวัณโรคต่อส่วนอื่น ๆ ของร่างกายได้ เช่น ต่อมน้ำเหลือง ถุงปอด กระดูก สมอง หรือไต หลังติดเชื้อโดยมากจะใช้เวลานานกว่าจะแสดงอาการของโรคให้เห็น (เดือนหรือปี) ในเด็กเล็กหรือผู้ที่มีภูมิคุ้มกันอ่อนแอโรคนี้อาจพัฒนาได้อย่างรวดเร็วและรุนแรงมาก

วัณโรคติดต่ออย่างไร

โรคนี้สามารถติดต่อจากผู้ที่เป็นวัณโรคปอด
เชื้อแบคทีเรียสามารถแพร่กระจายทางอากาศภายในอาคารบ้านเรือนผ่านการไอและผู้อื่นหายใจเอาละอองฝอยที่มีเชื้อแบคทีเรียเข้าไป
ส่วนใหญ่จะติดเชื้อวัณโรคผ่านทางการติดต่อและสัมผัสอย่างใกล้ชิดและเป็นระยะเวลานานกับผู้ที่เป็นวัณโรค ดังนั้นผู้ที่พักอาศัยอยู่ในบ้านเรือนเดียวกันมักจะติดเชื้อ พ่อแม่อาจแพร่เชื้อให้ลูกได้
และแม้แต่เพื่อนสนิทก็อาจติดเชื้อได้
เป็นเรื่องที่พบได้น้อยที่คนจะติดเชื้อผ่านการติดต่อและสัมผัสในช่วงเวลาสั้น ๆ หรือการพบปะกันชั่วคราว เช่น ที่ทำงานหรือที่โรงเรียน

เราจะสังเกตได้อย่างไรว่าเป็นวัณโรค

อาการที่พบบ่อยได้แก่ น้ำหนักลด ไอซึ่งเป็นเวลานานเกิน 3 สัปดาห์ เหงื่อออกตอนกลางคืนและมีไข้
อาการจะขึ้นอยู่กับว่าเชื้อแบคทีเรียวัณโรคอยู่ส่วนไหนของร่างกาย อาการอื่น ๆ อาจเป็นอาการบวม (วัณโรคในต่อม) อาการปวด (วัณโรคกระดูกหรือหน้าท้อง)
อาการของผู้ป่วยวัณโรคในแต่ละคนอาจแตกต่างกันขึ้นอยู่กับว่าป่วยมานานแค่ไหน – ตั้งแต่แทบไม่แสดงอาการเลยไปจนถึงอาการรุนแรงมาก

วัณโรคมีลักษณะการแพร่เชื้ออย่างไร

ผู้ที่ป่วยเป็นวัณโรคปอด ซึ่งเราจะพบแบคทีเรียได้โดยการตรวจเสมหะนั้น
สามารถแพร่เชื้อได้ง่ายมากก่อนจะเริ่มการรักษา การแพร่เชื้อจะลดลงอย่างรวดเร็วตั้งแต่ในช่วงสัปดาห์แรก ๆ ของการรักษา ผู้ป่วยที่เป็นวัณโรคอื่นที่ไม่ใช่ปอดและทางเดินหายใจจะไม่มีการแพร่เชื้อ
เด็กเล็กที่เป็นป่วยเป็นวัณโรคแทบจะไม่แพร่เชื้อเลย
นอกจากวัณโรคจะไม่แพร่เชื้อผ่านทางเสื้อผ้าหรือวัตถุสิ่งของอื่น ๆ แล้วโรคนี้ก็จะไม่แพร่เชื้อเมื่ออยู่กลางแจ้ง

วัณโรคอันตรายหรือไม่

หากป่วยเป็นวัณโรคแล้วไม่รับการรักษาเชื้อแบคทีเรียจะสามารถแพร่กระจายและเข้าโจมตีอวัยวะอื่น ๆ ได้ วัณโรคที่ไม่ได้รับการรักษาอาจนำไปสู่การเจ็บป่วยสาหัสและบางครั้งก็อาจเป็นอันตรายถึงชีวิต
เด็กเล็กและผู้ที่มีภูมิคุ้มกันอ่อนแอจะมีโอกาสเสี่ยงสูงที่จะป่วยเป็นวัณโรคชนิดรุนแรง

รักษาวัณโรคให้หายได้อย่างไร

การรักษาวัณโรคจะรักษาด้วยยาที่ฆ่าเชื้อแบคทีเรียที่เป็นสาเหตุของโรค
การรักษาจะใช้เวลานานและต่อเนื่องกันหลายเดือน
สำคัญมากที่จะต้องปฏิบัติตามการรักษาที่แพทย์กำหนด ยาบางตัวต้องรับประทานตอนท้องว่าง (โดยมากหนึ่งชั่วโมงก่อนอาหารเช้า)
นอกจากนี้ยังสำคัญที่ต้องไม่ลืมรับประทานยาตัวใดตัวหนึ่งในการรักษา ปฏิบัติตามคำแนะนำของแพทย์
การละเลยการรักษาสามารถทำให้เชื้อแบคทีเรียดื้อยาและส่งผลให้รักษาได้ยากขึ้น
ยารักษาวัณโรคนั้นไม่คิดค่าใช้จ่ายเช่นเดียวกันกับการตรวจติดตามการรักษา

การติดตามการติดเชื้อ - หมายความว่าอย่างไร

การหาตัวผู้ป่วยวัณโรคเป็นเรื่องสำคัญมากเพื่อให้ผู้ป่วยได้รับการรักษา
ส่วนหนึ่งก็เพื่อลดความเสี่ยงที่จะเจ็บป่วยร้ายแรง (ดูข้างต้น)
และส่วนหนึ่งก็เพื่อป้องกันการติดเชื้อแพร่กระจายสู่คนจำนวนมาก
ดังนั้นคุณที่ป่วยเป็นวัณโรคจะต้องแจ้งให้ทราบว่าคุณได้อาศัยอยู่ใกล้ชิดหรือพบปะกับผู้อื่นที่คุณอาจแพร่เชื้อให้ได้ หรือผู้ที่อาจแพร่เชื้อให้คุณ คนอาจจะติดเชื้อได้โดยที่ไม่จำเป็นต้องป่วย

วัณโรคมีบัญญัติในกฎหมายว่าด้วยการป้องกันและการควบคุมโรคติดต่อ – หมายความว่าอย่างไร

เมื่อคุณป่วยเป็นวัณโรคคุณจะต้องมีชีวิตอยู่โดยที่ไม่เสี่ยงต่อการแพร่เชื้อให้ผู้อื่น

คุณที่ป่วยหรือสงสัยว่าป่วยเป็นวัณโรค **จะต้องปฏิบัติตามกฎข้อปฏิบัติ**ที่ได้รับจากแพทย์ของคุณ**:**

- ผู้ป่วยวัณโรคที่แพร่เชื้อ
  - อาจต้องได้รับการดูแลที่โรงพยาบาล
  - ห้ามไปทำงาน ไปโรงเรียน หรือกิจกรรมสันทนาการ จนกว่าจะมีการรักษาจนปลอดการติดเชื้อและแพทย์ของคุณแจ้งว่าคุณแพร่เชื้อให้ผู้อื่นไม่ได้อีก
- คุณจะต้องกลับมาพบแพทย์หากแพทย์ของคุณแจ้งให้มาพบ
- หากคุณย้ายที่อยู่คุณจะต้องแจ้งให้แพทย์ของคุณทราบ
- คุณจะต้องมีส่วนช่วยในการติดตามการติดเชื้อ

หากคุณได้รับกฎข้อปฏิบัติที่คุณคิดว่าไม่ถูกต้อง
คุณสามารถติดต่อแพทย์ควบคุมโรคติดต่อในเขตมณฑลที่คุณอาศัยอยู่ได้

หากต้องการทราบเพิ่มเติม

ข้อมูลเพิ่มเติมเกี่ยวกับวัณโรคมีที่
www.1177.se www.folkhalsomyndigheten.se

ข้อมูลสำหรับติดต่อ (Kontaktuppgifter)

ชื่อคลินิก *(Namn på mottagningen)* ……

คุณได้พบ *(Du har träffat)*

แพทย์ *(Läkare)*……

พยาบาล *(Sjuksköterska)*……..

หมายเลขโทรศัพท์/เวลาบริการทางโทรศัพท์ของคลินิก *(Telefonnummer/telefontid till mottagningen)*

……