Гепатит С, інформація для пацієнтів і правила поведінки

Лист лікарів інфекційного контролю

Чому ви отримали цю інформацію?

Аналіз крові показав, що у вас гепатит С. Ця листівка містить інформацію про гепатит С і про те, що вам необхідно враховувати.

Що таке гепатит С?

Гепатит С — це вірус, який вражає печінку, але на початку захворювання у більшості людей немає жодних симптомів. Інфекція може зникнути сама по собі, але у більшості людей інфекція залишається хронічною на все життя. Після багатьох років хвороби у разі відсутності лікування гепатит С може призвести до пошкодження печінки. Існує просте лікування від гепатиту С, і тому важливо, щоб ви звернулися до лікаря і медсестри, які вам допоможуть. Успішне лікування означає, що ви позбудетеся інфекції і, що ризик пошкодження печінки знизиться. Відвідування лікаря і лікування є безкоштовними.
Лікування гепатиту С не забезпечує жодного захисту від повторного зараження.
Вакцини проти гепатиту С не існує.

Як передається гепатит С?

Гепатит С передається через заражену кров. Це може статися, коли людина, яка вживає наркотики, ділиться з іншими шприцами, чашками для змішування або іншими речами. У рідкісних випадках інфекція може передаватися через заражену кров, що потрапила на пошкоджену шкіру або слизові оболонки. До 1992 року в Швеції існував ризик передачі інфекції через кров і продукти крові. З тих пір всі продукти крові тестуються на гепатит С, і тому ризик зараження в Швеції дуже малий, але зустрічається в інших частинах світу.
Ризик заразитися при вагінальному статевому акті дуже малий. Вище ризик зараження при сексі, який може викликати кровотечу або пошкодження слизової оболонки, наприклад, при анальному статевому акті. Важливо, щоб ви використовували презерватив під час статевих актів з тимчасовими партнерами або коли існує ризик кровотечі або пошкодження слизової оболонки.

Гепатит С не передається через обійми, поцілунки або сльози. Кал, сеча, блювота або носовий слиз, які не змішані з кров'ю, також не заразні. Кров на непошкодженій шкірі також не становить небезпеки зараження.

Професійна діяльність

Зараження гепатитом С зазвичай не призводить до жодних обмежень у професійній діяльності або навчанні.

Вагітність

Ризик зараження дитини від матері невеликий, менше 5 відсотків. Таким чином, гепатит С не є перешкодою для вагітності або грудного вигодовування. Якщо ви плануєте вагітність, буде краще пройти лікування, перш ніж ви завагітнієте.

Відстеження інфекції — що це означає?

Важливо виявляти людей, які можуть бути інфіковані і поширювати інфекцію далі. Тому ми відстежуємо інфекцію. Це означає, що ви повинні повідомляти про людей, від яких ви могли заразитись, а також про людей, яких могли заразити ви. Вони не дізнаються, що інформацію повідомили саме ви.
Участь у відстеженні інфекції є обов'язковою.

Рекомендації з гігієни, яких ви повинні дотримуватись, щоб не заразити інших

- У разі поранень обов'язково використовуйте пластир або бинт.
- Якщо хтось допомагає вам перев'язувати рани, він повинен використовувати пластикові рукавички.
- Ретельно упакуйте закривавлений матеріал, перш ніж викинути його.
- Якщо кров потрапила на одяг, його можна випрати в пральній машині.
- Плями крові (наприклад, на підлозі) можна витерти, наприклад, одноразовими паперовими серветками. Потім ретельно промийте заплямоване місце водою з миючим засобом.

Правила поведінки, яких ви повинні дотримуватись, щоб не заразити інших

- Приходьте на повторний огляд за викликом лікаря.
- Повідомляйте, що у вас інфекція, яка передається через кров, коли звертаєтеся за стоматологічною або медичною допомогою, де персонал може контактувати з вашою кров'ю, наприклад, при заборі аналізів або хірургічному втручанні/операції.
- Якщо ви вживаєте наркотики шляхом ін'єкцій, у вас повинні бути власні шприци і голки, і ви не повинні дозволяти іншим використовувати їх. Крім того, не використовуйте загальну чашку для змішування та інші приналежності. Інструменти для ін'єкцій повинні зберігатися таким чином, щоб вони не становили небезпеки зараження для оточуючих.
- Якщо ви використовуєте шприци/голки/інше колюче обладнання для медичних цілей, не дозволяйте іншим використовувати їх.
- Ви також повинні повідомляти про те, що у вас інфекція, яка передається через кров, коли хочете зробити татуювання, пірсинг, прокол у вухах або будь-яку іншу процедуру, під час якої можливий контакт з кров'ю.
- Якщо ваша кров попаде комусь у відкриту рану, до очей, носу або рота, ви повинні повідомити цій особі, що у вас гепатит С, і що потрібно промити те місце, куди попала кров, водою. Особа повинна терміново звернутися до свого медичного центру, найближчої інфекційної клініки або медичної довідкової служби 1177 Vårdguiden, щоб отримати медичну консультацію.
- Не діліться бритвою або зубною щіткою ні з ким іншим.
- Вам не дозволяється здавати кров, сперму або яйцеклітини. Донорство органів або тканин для трансплантації можливе в окремих випадках.
- Якщо існує ризик кровотечі і/або пошкодження слизової оболонки під час статевого акту або іншого інтимного контакту, ви повинні повідомити своєму партнеру, що у вас гепатит С, навіть якщо ви плануєте використовувати презерватив.
- Якщо існує ризик кровотечі і/або пошкодження слизової оболонки під час статевого акту з проникненням, слід використовувати презерватив під час всього акту.

Відповідно до Закону «Про інфекційні захворювання», гепатит С є загальнонебезпечним захворюванням. Тому ви зобов'язані дотримуватися правил поведінки, які отримали від лікаря. Якщо ви не згодні, то можете звернутись до лікаря-інфекціоніста у вашому лєні, щоб він переглянув правила поведінки. До розгляду вашої скарги ви повинні дотримуватись всіх правил поведінки.

Потрібна додаткова інформація?

Детальніше про гепатит С читайте на сайтах
www.1177.se
www.umo.se
www.folkhalsomyndigheten.se