

مرض فيروس العوز المناعي البشري- شخص مصاب بالمرض و حاصل على علاج ناجع، معلومات للمريض

النشرة الخاصة بالحماية من العدوى و المقدمة من قبل أطباء مكافحة الامراض المعدية

ما سبب حصولك على هذه المعلومات؟

أنت ثانية من مرض فيروس العوز المناعي البشري و يتم علاجك بالأدوية الرادعة للمرض و التي قام الطبيب بتقييمها على أنها علاج ناجع و فعال. العلاج الناجع يعني:

- ان نسبة الفيروس في دمك سيكون دائمًا غير قابل للقياس.
- يجب ان تحرص على تناول الأدوية بشكل منتظم و استناداً الى الوصفة الطبية.
- يجب حضورك بشكل منتظم و ذلك لفحص مستوى الفيروسات و العلاج، و يكون في الغالب بين 4-2 مرات في السنة او استناداً الى تقييم الطبيب المعالج.

ما هو مرض فيروس العوز المناعي البشري؟

إن مرض فيروس العوز المناعي البشري هو مرض يؤثر على جهاز المناعة لديك. توجد حالياً أدوية تقوم بتنقيل كمية الفيروسات في الجسم و تساهمن في أن يعيش الشخص المصاب بمرض فيروس العوز المناعي البشري حياة طويلة و جيدة إذا تم تناول الأدوية بالشكل الصحيح. إذا كان الشخص يعني من عدوى فيروس العوز المناعي البشري و كان لديه علاج فعال و ناجع، لا يوجد خطر الاصابة بالعدوى عند الاتصال الجنسي. لا يمكن الشفاء التام من عدوى الاصابة بفيروس نقص المناعة البشرية، و حتى في حالة توفر العلاج الناجع سيبقى الفيروس في الجسم.

كيف تنتقل عدوى مرض فيروس العوز المناعي البشري؟

تم انتقال العدوى عند معظم المصابين بالمرض من خلال المضاجعة بدون حماية، إما عن طريق المضاجعة المهبلية أو المضاجعة عن طريق فتحة الشرج و أحياناً ممارسة الجنس عن طريق الفم. إن الدم الغني بفيروس العوز المناعي البشري ينقل العدوى و يتم نقل العدوى من شخص إلى آخر عند نقل الدم، و خز الإبرة أو إذا استخدمنا أدوات الحقن ذاتها. إلا أن العلاج الناجع و الفعال ضد مرض فيروس العوز المناعي البشري يقوم بتقليل كمية الفيروسات في الدم بدرجة كبيرة بحيث لا يعطي الشخص المصاب عند المضاجعة الجنسية. لا يمكننا استبعاد خطر العدوى من شخص مصاب بالمرض بشكل كامل عند حدوث خطر الاصابة بعدوى الدم على سبيل المثال عند الوخز أو الجروح القطعية أو عند توزيع الإبر حتى لو كان الشخص لديه علاج ناجع و فعال إذ لا توجد دراسات تشير إلى ذلك. قد ينتقل مرض فيروس العوز المناعي من الأم إلى الأطفال خلال فترة الحمل، الولادة و الرضاعة. إذا ورد إلى علمنا أن الأم مصابة بالعدوى، يمكننا إزالة خطر إصابة الأطفال من خلال أعطاء الأدوية و الامتناع عن الرضاعة.

ما هي الحالات التي لا ينقل فيها مرض فيروس العوز المناعي العدوى؟

لا تنتقل عدوى مرض فيروس العوز المناعي عن طريق الحضن، التقبيل أو المداعبات. و كما لا تنتقل الدموع، البول، التقيؤ أو الرشح عدوى مرض فيروس العوز المناعي إلا إذا كان مخلوطاً بالدم. لا يُشكّل الدم الموجود على الجلد السليم خطراً بالعدوى.

الحقوق

إن اختبار مرض فيروس العوز المناعي البشري، الزيارات في عيادة أستقبال المرضى و العلاج مجاني بموجب قانون الحماية من العدوى. و كما يحق لك الدعم الاجتماعي و النفسي الضروري للتعامل مع المرض. سيقوم الطبيب بأعطائك النصائح الازمة و ذلك لتجنب تعريض الآخرين لخطر العدوى.

الحياة المهنية

ان الاصابة بعدوى فيروس العوز المناعي البشري لا يؤدّي عادة إلى تحديد دراستك او حياتك المهنية.

الحمل و الرضاعة

بإمكانك الحصول على المساعدة انت و شريكك لكي تصبح حاملاً و ذلك بأقل قدر ممكن من خطر انتقال العدوى الى طفلك. تتحمّل المرأة الحامل والتي تعاني من مرض فيروس العوز المناعي البشري المسؤولية في إبلاغ الرعاية الصحية والوقائية عن عدوه فيروس العوز المناعي بقدرة مبكرة في الحمل وذلك للتمكن من اتخاذ الاجراءات اللازمة. لا ينبغي للنساء اللواتي يعانيين من فيروس العوز المناعي البشري لهن الرضاعة.

الأطفال المصابون بفيروس نقص المناعة البشرية

يتلقى الوالدين/أولياء الامر والأطفال تدريجياً معلومات حول الوقاية من العدوى التي تناسب أعمارهم. و كما يتمتع الأطفال المصابون بمرض فيروس العوز المناعي البشري بالحق ذاته في رعاية الأطفال و المدرسة مثل بقية الأطفال ولكن قد يكون لديهم احتياجات خاصة يجب الالتفات اليها. يستطيع الطبيب المعالج أو طبيب الوقاية من العدوى اعطاء المعلومات الى الروضة إذا وافق الوالدين او أولياء الامر. يتوجب أبلاغ صحة الطلاب عندما يبدأ الطفل في المدرسة.

الواقي الذكري في حالة الجماع المهبلي، الشرجي و ممارسة الجنس عن طريق الفم.

إن الواقي الذكري حماية جيدة ضد مرض فيروس العوز المناعي البشري و بقية الامراض التي تنتقل عن طريق ممارسة الجنس. لن تكون ملزماً باستخدام الواقي الذكري عند المراجعة عندما يكون لديك علاجاً ناجعاً و فعالاً و لكن يوصى باستخدامه و ذلك للحماية من بقية الامراض التي قد تنتقل عن طريق ممارسة الجنس.

التعامل مع الدم بكونه ناقل للعدوى

- يجب ان يستخدم الشخص الذي يكون على تماس مع دمك عند تضميد الجرح القفازات.
- إذا كان أحدهم يتماس مع دمك، اي على سبيل المثال كأن يدخل الدم في جرح مفتوح او في حالات حوادث الوحوش او الجروح القطعية، يجب عليك إخبار الشخص ان الدم قد يكون ناقلاً للعدوى بمرض فيروس العوز المناعي البشري و ان عليه الاتصال أسرع ما يمكن بعيدة العدوى او الخط الساخن و ذلك بغرض اجراء تقييم.

قواعد السلوك التي يجب اتباعها من أجل عدم نقل العدوى لأي شخص آخر

ان مرض فيروس العوز المناعي البشري مرض خطير أستناداً إلى قانون الحماية من العدوى. انت ملزم بعدم نقل العدوى الى الأشخاص الآخرين. إذا كان هناك خطر العدوى يجب عليك أبلاغ الآخرين بمرضك. ندرج أدناه القواعد السلوكية التي من شأنها الحد من العدوى أستناداً إلى المجالات التي يشملها القانون. تطبق معظم القواعد على جميع الأشخاص المصابين بفيروس نقص المناعة البشرية في حين يعتمد بعضها الآخر على وضعك و كما أنها تتغير أيضاً مع مرور الوقت. يقرر الطبيب أي من قواعد السلوك التالية سوف تطبق عليك.

1. لا يجوز لك التبرُّع بالدم، الأعضاء أو الأنسجة بغرض زرعها.
2. إذا كنت تستخدم الحقن الطبية، القناعات او السرنجة او غيرها من الأدوات التي يمكن الغرز بها و التي تُستخدم للاغراض الطبية، يتوجب عليك ان لا تسمح للأخرين باستخدامها.
3. إذا كنت تستخدم الحقن الطبية او السرنجة لحقن المخدرات أو ما يُشابه ذلك، يتوجب عليك عدم السماح للأخرين باستخدامها. لا يجوز استخدام أكمام الخلط المشتركة. يجب ان تخزن كافة معدات الحقن و يتم التخلص منها بطريقه لا تشکل خطراً لنقل العدوى للأخرين.
4. عند حاجتك الى الرعاية الصحية او رعاية الاسنان عليك ان تخبر الطبيب أنك مصاب "بالعدوى عن طريق الدم" قبل البدء بالإجراءات التي تتطلب على خطر العدوى مثل الوحوش بالإبرة او الجروح القطعية، على سبيل المثال عند التدخلات الجراحية. و لكنك لا تحتاج ان تبلغ الموظفين في الرعاية الصحية او رعاية الاسنان في حالة الفحوصات الروتينية البسيطة و يشمل ذلك أيضاً تحاليل الدم و الحقن.
5. لا تشارك في استخدام الأدوات القاطعة مثل شفرة الحلاقة مع الآخرين.
6. يجب عليك الحضور في مواعيد المراجعة الضرورية عند الطبيب.

إذا كنت تعتقد ان القواعد السلوكية التي حصلت عليها خاطئة يمكنك الاتصال بطبيب الوقاية من العدوى في التنظيم النيابي للمحافظة في منطقتك.