

مرض السيلان، معلومات المريض

لماذا تلقيت هذه المعلومات؟

لقد أصبت، أو يشتبه في إصابتك، بمرض السيلان. هنا يمكنك الحصول على معلومات حول مرض السيلان، وكيفية علاجه وما عليك القيام به.

ما هو مرض السيلان؟

السيلان هو مرض تسببه بكتيريا. إذا كنت مصاباً بالعدوى، فيمكن العثور على مرض السيلان في مجرى البول، والمهبل، والمستقيم، والحلق.

هل ألاحظ إذا كنت مصاباً بمرض السيلان؟

كثير من المصابين لا تظهر عليهم أي أعراض، أي أنهم لا يلاحظون أنهم مصابون بالعدوى. يشعر البعض بلسعة عند التبول. يصاب البعض بالتهاب الحلق في حالة وجود البكتيريا.

قد تعاني النساء من إفرازات صفراء و/أو ألم في أسفل البطن. قد يعاني الرجال من إفرازات صفراء من مجرى البول وألم في كيس الصفن. إذا قمت بممارسة الجماع الشرجي، فقد يكون لديك إفرازات من المستقيم.

هل مرض السيلان خطير؟

بدون علاج، يمكن أن تعاني النساء من تلف في قناتي فالوب مما قد يجعل من الصعب الحمل أو يؤدي إلى نمو الجنين خارج الرحم (الحمل خارج الرحم). يمكن أن يصاب الرجال بعدوى في البربخ. يمكن أن يسبب السيلان أيضاً عدوى في العين وفي بعض الأحيان آلاماً في المفاصل.

كيف ينتقل مرض السيلان؟

ينتقل مرض السيلان في المقام الأول عن طريق الاتصال المهبل غير المحمي، أو الاتصال الشرجي، أو أثناء ممارسة الجنس عن طريق الفم. ويمكن أيضاً أن ينتقل أثناء المداعبة وبواسطة الألعاب الجنسية. مرض السيلان شديد العدوى، حتى لو لم تظهر عليك أي أعراض.

أنت لا تصبح محصناً ضد مرض السيلان، وبالتالي يمكن أن تصاب بالسيلان عدة مرات.

لا ينتقل مرض السيلان عن طريق الملابس أو المناشف أو المراحيض.

كيف يتم علاج مرض السيلان وإلى متى أكون معدياً؟

يتم علاج مرض السيلان بالمضادات الحيوية (الحقن و/أو الأقراص). العلاج مجاني. سوف تختفي العدوى إذا تناولت الدواء كما ينبغي واتبعت النصائح التي أعطيت لك.

إذا كنت قد تلقيت زيارة عودة، فيجب عليك العودة إلى العيادة. عادة، يتم أخذ عينة جديدة بعد حوالي أسبوعين للتأكد من زوال العدوى.

ما الذي يجب أن أفكر فيه حتى لا أنقل العدوى إلى الآخرين؟

السيلان هو مرض خطير بشكل عام وفقاً لقانون مكافحة العدوى. إذا كنت مصاباً بمرض السيلان أو يشتبه في إصابتك بالسيلان، فيجب عليك اتباع قواعد معينة، تسمى قواعد السلوك.

قواعد السلوك

- يجب عليك أن تخبر أي شخص تمارس معه الجنس بأنك مصاب أو قد تكون مصاباً بمرض السيلان.
- يجب عليك استخدام وسائل الحماية إذا مارست الجنس قبل انتهاء العلاج/أخذ العينات.
- يجب عليك القيام بزيارة عودة إذا طلب منك ذلك.

إذا كنت قد تلقيت قواعد سلوك تعتقد أنها خاطئة، فيمكنك الاتصال بطبيب الأمراض المعدية في منطقتك.

عندما تكون مصابًا بمرض السيلان، يجب ألا تخاطر بنقل العدوى لأي شخص. الشيء الأكثر أمانًا هو عدم ممارسة الجماع أو أي نوع آخر من الجنس حتى يقول الطبيب أنك لم تعد مصابًا بمرض السيلان. ويحدث هذا عادةً عندما يتلقى الطبيب إجابة لاختبار المراقبة، والذي يتم إجراؤه بعد بضعة أسابيع. إذا قمت بممارسة الجنس على أية حال، فيجب عليك إخبار الشخص الآخر بأنك مصابًا بمرض السيلان ويجب عليك استخدام وسيلة وقائية (الواقي الذكري).

تتبع العدوى

من المهم جدًا العثور على الأشخاص المصابين بمرض السيلان حتى يتمكنوا من تلقي العلاج، وذلك لتقليل خطر الإصابة من جهة (انظر أعلاه)، وللمنع انتشار العدوى إلى المزيد من الأشخاص من جهة أخرى.

وفقًا لقانون الحماية من العدوى، يجب عليك المشاركة في تتبع العدوى. هذا يعني أنه يجب عليك تقديم معلومات إلى متتبع العدوى حول الأشخاص الذين مارست معهم الجنس. في بعض الأحيان تحتاج إلى العودة إلى ما يصل إلى عام.

ما تقوله هو محاط بطابع السرية (سري) والأشخاص الذين تخبرنا عنهم لن يعرفوا من أنت. سيتم إخبارهم فقط أنه يتعين عليهم اختبار أنفسهم. لن تكون البيانات أيضًا موجودة في سجلك الطبي، ولكن في وثيقة ما يسمى بتتبع العدوى.

المزيد من المعلومات

يوجد المزيد من المعلومات حول مرض السيلان على 1177، Youmo (لأولئك الذين تتراوح أعمارهم بين 13 إلى 20 عامًا والذين يريدون الحصول على معلومات بلغة أخرى) و UMO (عيادة الشباب عبر الإنترنت).

www.umo.se



www.youmo.se



www.1177.se



حول نشرة الوقاية من العدوى

يتم إنتاج نشرة الوقاية من العدوى من قبل الجمعية الطبية للوقاية من العدوى ويتم تطبيقها على المستوى الوطني.