

الكلاميديا، معلومات المريض

لماذا تلقيت هذه المعلومات؟

لقد أصبت، أو يشتبه في إصابتك، بمرض الكلاميديا. هنا يمكنك الحصول على معلومات حول الكلاميديا، وكيفية علاج العدوى وما عليك القيام به.

ما هي الكلاميديا؟

الكلاميديا مرض شائع تسببه بكتيريا. إذا كنت مصاباً بالعدوى، فيمكن العثور على الكلاميديا في مجرى البول و/أو المهبل و/أو المستقيم. في بعض الأحيان يمكن العثور عليها أيضاً في الحلق.

هل ألاحظ إذا كنت مصاباً بالكلاميديا؟

معظم المصابين ليس لديهم أعراض، أي أنك لا تلاحظ أنك مصاب بالعدوى. يمكن أن تصاب بالكلاميديا لفترة طويلة، وأحياناً عدة سنوات، دون أن تلاحظ ذلك.

قد يشعر البعض بسعة طفيفة عند التبول.

قد تعاني النساء من إفرازات دموية و/أو ألم في أسفل البطن. قد يعاني الرجال من إفرازات بيضاء واضحة من مجرى البول وألم في كيس الصفن. إذا قمت بممارسة الجماع الشرجي، فقد يكون لديك إفرازات من المستقيم.

هل الكلاميديا خطيرة؟

بدون علاج، يمكن أن تعاني النساء من تلف في قناتي فالوب، مما قد يجعل الحمل صعباً. ويمكن أن يؤدي أيضاً إلى نمو الجنين خارج الرحم (الحمل خارج الرحم). يمكن أن يصاب الرجال بعدوى في البربخ. يمكن أن تسبب الكلاميديا أيضاً عدوى في العين وأحياناً ألماً في المفاصل.

كيف تنتقل الكلاميديا؟

تنتقل الكلاميديا في المقام الأول عن طريق الاتصال المهبل غير المحمي أو الاتصال الشرجي أو الجنس عن طريق الفم. ويمكن أيضاً أن ينتقل أثناء المداعبة وبواسطة الألعاب الجنسية. الكلاميديا معدية للغاية حتى لو لم يكن لديك أي أعراض.

أنت لا تصبح محصناً ضد الكلاميديا، وبالتالي يمكن أن تصاب بالكلاميديا عدة مرات.

لا تنتقل الكلاميديا عبر الملابس أو المناشف أو في المراحيض.

كيف يتم علاج الكلاميديا وإلى متى أكون معدياً؟

يتم علاج الكلاميديا بالمضادات الحيوية (الأقراص). العلاج مجاني. سوف تختفي العدوى إذا تناولت الأقراص كما ينبغي واتبعت النصائح التي أعطيت لك. بعد عشرة أيام من بدء تناول أقراص المضاد الحيوي، لم تعد معدياً. إذا كنت قد تناولت الدواء الخاص بك، فلن تحتاج إلى إجراء اختبار آخر لمعرفة ما إذا كانت العدوى قد اختفت. ومع ذلك، إذا كنت حاملاً، فستحتاجين إلى إجراء اختبار آخر.

ما الذي يجب أن أفكر فيه حتى لا أنقل العدوى إلى الآخرين؟

الكلاميديا مرض خطير بشكل عام وفقاً لقانون مكافحة العدوى. لكي لا تنقل العدوى للآخرين، يجب عليك، إذا كنت مصاباً أو يشتبه في إصابتك بالكلاميديا، أن تتبع قواعد معينة، تسمى قواعد السلوك.

قواعد السلوك

- يجب عليك أن تخبر الشخص الذي تمارس معه الجنس أنك مصاب/قد تكون مصاباً بالكلاميديا.
- يجب عليك استخدام وسائل الحماية (الواقي الذكري) إذا مارست الجنس قبل انتهاء العلاج/أخذ العينات.
- يجب عليك القيام بزيارة عودة إذا طلب منك ذلك.

إذا كنت قد تلقيت قواعد سلوك تعتقد أنها خاطئة، فيمكنك الاتصال بطبيب الأمراض المعدية في منطقتك.

عندما تكون مصاباً بالكلاميديا، يجب ألا تخاطر بنقل العدوى لأي شخص. الشيء الأكثر أماناً هو عدم ممارسة الجماع أو أي نوع آخر من الجنس لمدة 10 أيام بعد بدء تناول أقراص المضاد الحيوي. إذا قمت بممارسة الجنس على أية حال، فيجب عليك إخبار الشخص الآخر بأنك مصاباً بالكلاميديا ويجب عليك استخدام وسيلة وقائية (الواقي الذكري).

تتبع العدوى

من المهم جداً العثور على الأشخاص المصابين بالكلاميديا حتى يتمكنوا من تلقي العلاج، وذلك لتقليل خطر الإصابة من جهة (انظر أعلاه)، ولمنع انتشار العدوى إلى عدد أكبر من الأشخاص من جهة أخرى.

وفقاً لقانون الحماية من العدوى، يجب عليك المشاركة في تتبع العدوى. هذا يعني أنه يجب عليك تقديم معلومات إلى متتبع العدوى حول الأشخاص الذين مارست معهم الجنس. في بعض الأحيان تحتاج إلى العودة إلى ما يصل إلى عام.

ما تقوله هو محاط بطابع السرية (سري) والأشخاص الذين تخبرنا عنهم لن يعرفوا من أنت. سيتم إخبارهم فقط أنه يتعين عليهم اختبار أنفسهم. لن تكون البيانات أيضاً موجودة في سجلك الطبي، ولكن في وثيقة ما يسمى بتتبع العدوى.

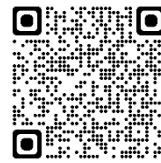
المزيد من المعلومات

يوجد المزيد من المعلومات حول الكلاميديا على 1177، Youmo (لأولئك الذين تتراوح أعمارهم بين 13 إلى 20 عاماً والذين يريدون الحصول على معلومات بلغة أخرى) و UMO (عيادة الشباب عبر الإنترنت).

www.umo.se



www.youmo.se



www.1177.se



حول نشرة الوقاية من العدوى

يتم إنتاج نشرة الوقاية من العدوى من قبل الجمعية الطبية للوقاية من العدوى ويتم تطبيقها على المستوى الوطني.