

## الحصبة، معلومات المريض

### لماذا حصلت على هذه المعلومات؟

لقد أظهر الفحص بأنك مصاباً بالحصبة. هذه المعلومات موجهة أيضاً للذين خضعوا لفحص الحصبة وينتظرون نتيجة الفحص.

### ما هي الحصبة؟

الحصبة مرض فيروسي شديد العدوى. يسبب المرض حمى وطفحاً جليدياً، وغالباً ما يصاحبه سيلان في الأنف أو سعال أو احمرار في العينين. يزول المرض عادةً في غضون 10 أيام تقريباً.

يمكن أن تسبب الحصبة أعراضاً أخرى مثل التهاب الأذن والالتهاب الرئوي والإسهال. في حالات نادرة جداً، يمكن أن يسبب المرض التهاباً في الدماغ يمكن له أن يؤدي إلى صعوبات في التوازن والدوار. إذا حدثت لديك هذه الأعراض يجب عليك طلب الرعاية الطبية.

لا يوجد علاج للحصبة، بل يهدف العلاج إلى تخفيف الأعراض.

### كيف تنتقل عدوى الحصبة من شخص لآخر؟

الحصبة شديدة العدوى، ويُفرز الفيروس مع النفس وينتقل عبر الهواء. يكفي أن تتواجد في نفس الغرفة مع شخص آخر لتنتقل العدوى إلى ذلك الشخص. ينتقل الفيروس أيضاً عن طريق السعال والعطس.

الغالبية العظمى من الناس في السويد قد حصلوا على اللقاح المضاد للحصبة. يتمتع الذين حصلوا على جرعتين من لقاح الحصبة بحماية جيدة كما وأن خطر إصابتهم بالحصبة ضئيل للغاية، أما مثلاً بالنسبة للأطفال الذين تقل أعمارهم عن 18 شهراً ولم يتلقوا جرعتهم الأولى من لقاح الحصبة فهم معرضون للإصابة بالعدوى. وينطبق هذا أيضاً على البالغين الذين لم يتم تطعيمهم ضد الحصبة ولم يصابوا بالحصبة في السابق.

### ما المدة الزمنية التي أبقى خلالها ناقلاً للعدوى؟

يمكن أن تكون معدياً وناقلاً للعدوى للآخرين ابتداءً من أربعة أيام قبل ظهور الطفح الجلدي وحتى أربعة أيام بعد ظهوره. ستكون غير ناقل للعدوى ابتداءً من اليوم الخامس بعد بدء ظهور الطفح الجلدي.

### ما الذي يجب أن أضعه في اعتباري حتى لا أنقل العدوى للآخرين؟

طالما كنت معدياً أو ناقلاً للعدوى، ينبغي عليك

- ألا تقابل أشخاصاً آخرين خارج أسرتك، فعليك مثلاً ألا تذهب إلى العمل أو المدرسة أو الأنشطة الترفيهية
- ألا تسافر أو تركب بالموصلات العامة
- أن تتواصل مع الرعاية الصحية مسبقاً وتبلغهم بأنك مصاباً بالحصبة قبل أي زيارة محتملة لأي مرفق من مرافق الرعاية الصحية.

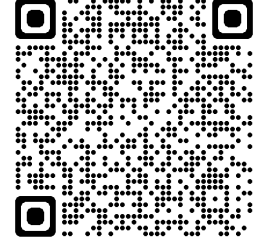
### تتبع العدوى

طبقاً لقانون مكافحة انتشار العدوى، أنت ملزم بالمساهمة في تتبع العدوى. هذا يعني أنه يتوجب عليك تقديم المعلومات لموظفي الرعاية الصحية كي يتمكنوا من معرفة متى وأين وكيف يمكن أن تكون العدوى انتقلت إليك، وإن كان من الممكن أن تكون قد نقلت العدوى لأشخاص آخرين.

إن ما تقوله محاطٌ بسرية المعلومات (سري)، ولن يعرف الأشخاص الذين تتحدث عنهم أنك أنت من قمتَ بذكر أسمائهم.

### المزيد من المعلومات

[Mässling | 1177 \(1177.se\)](https://www.massling.se)



### المتابعة باللقاح

على الرغم من أن الإصابة بالحصبة توفر حماية ووقاية من الحصبة مدى الحياة، إلا أنه ينبغي على الأطفال الذين أصيبوا بالحصبة مواصلة التطعيم بلقاح الحصبة (MPR) وفقاً لبرنامج تطعيم الأطفال. هذا أمر مهم لأن لقاح الحصبة (MPR) يوفر أيضاً وقاية من النكاف والحصبة الألمانية.

### معلومات حول نشرة مكافحة انتشار العدوى

تم إعداد النشرة من قبل الجمعية السويدية لأطباء مكافحة انتشار العدوى، وتسري النشرة في كافة أنحاء السويد.