

Klamidija, informacija za pacijente

Zašto ste dobili ovu informaciju?

Vi ste zaraženi ili se sumnja da ste zaraženi klamidijom. Ovdje ćete dobiti informacije o klamidiji, kako se infekcija liječi i šta trebate učiniti.

Šta je klamidija?

Klamidija je uobičajena bolest uzrokovana bakterijom. Ako ste zaraženi, klamidija se može naći u mokraćnom kanalu, vagini i/ili rektumu. Ponekad se također može naći i u grlu.

Kako primjećujem da imam klamidiju?

Većina zaraženih nema simptome, odnosno ne primjećuju da imaju infekciju. Možete imati klamidiju dugo vremena, ponekad i nekoliko godina, a da to ne primijetite.

Neki mogu osjetiti blago peckanje prilikom mokrenja.

Žene mogu imati krvavi iscjedak i/ili osjećati bol u donjem dijelu trbuha. Muškarci mogu imati jasan bjelkasti iscjedak iz mokraćnog kanala i osjećati bol u testisima. Ako ste imali analni odnos, može se pojaviti iscjedak iz rektuma.

Da li je klamidija opasna?

Bez liječenja, žene mogu pretrpjeti oštećenje jajovoda što im može otežati da zanesu. Ona također može uzrokovati razvoj fetusa izvan materice (vanmaterična trudnoća). Muškarci mogu dobiti infekciju pasjemenika (epididimitis). Klamidija također može uzrokovati infekciju očiju, a ponekad i bol u zglobovima.

Kako se prenosi klamidija?

Klamidija se prvenstveno prenosi nezaštićenim vaginalnim odnosom, analnim odnosom ili tokom oralnog seksa. Može se prenijeti i tokom predigre i sa seksualnim igračkama. Klamidija je vrlo zarazna čak i ako nemate simptome.

Ne možete razviti imunitet na klamidiju i stoga je možete dobiti nekoliko puta.

Klamidija se **ne** prenosi preko odjeće, peškira ili toaleta.

Kako se klamidija liječi i koliko dugo ste zarazni?

Klamidija se liječi antibioticima (tabletama). Tretman je besplatan. Infekcija će nestati ako uzimate tablete kako je propisano i slijedite savjete koje ste dobili. Deset dana nakon što ste počeli uzimati tablete antibiotika, više niste zarazni. Ako ste uzeli lijek, ne morate uraditi novi test da vidite da li je infekcija nestala. Međutim, ako ste trudni morate uraditi novi test.

Na šta treba da mislite kako ne bi zarazili druge osobe?

Klamidija je opće opasna bolest prema Zakonu o zaštiti od zaraznih bolesti. Stoga se Vi koji bolujete od klamidije ili se sumnja da imate klamidiju morate pridržavati određenih pravila, takozvanih pravila ponašanja.

Pravila ponašanja

- Morate osobi sa kojom imate seks reći da imate/možda imate klamidiju.
- Morate koristiti zaštitu (kondom) ako imate seksualne odnose prije nego što se liječenje/testiranje uzorka završi.
- Morate doći na kontrolu ako se od Vas to traži.

Ako ste dobili neko pravilo ponašanja za koje smatrate da je pogrešno, možete se obratiti ljekaru za zarazne bolesti u vašoj regiji.

Kada imate klamidiju, ne smijete rizikovati da nekoga zarazite. Najsigurnije je da nemate snošaj ili bilo koju drugu vrstu seksa 10 dana nakon što ste počeli uzimati tablete antibiotika. Ako svejedno imate seks, morate reći osobi da imate klamidiju i morate koristiti zaštitu (kondom).

Praćenje zaraze

Veoma je važno pronaći osobe koje boluju od klamidije kako bi se mogle liječiti, dijelom kako bi se smanjio rizik od oštećenja (vidi gore), a dijelom kako bi se spriječilo širenje infekcije na više osoba.

Prema Zakonu o zaštiti od zaraznih bolesti, morate sudjelovati u praćenju zaraze. To znači da osobi koja prati širenje zaraze morate pružiti informacije o tome s kim ste imali seks. Ponekad je potrebno dobiti informaciju i do godinu dana unazad.

Ono što ćete ispričati je povjerljivo (tajno) i osobe koje ćete navesti neće saznati ko ste Vi. Samo će im biti rečeno da se moraju testirati. Podaci također neće biti upisani u Vaš medicinski karton, već u poseban, takozvani dokument za praćenje zarazne bolesti.

Više informacija

Više informacija o klamidiji se nalazi na 1177, Youmo (za Vas koji ste stari između 13 i 20 godina i želite informaciju na drugom jeziku) i UMO (online prijemna ambulanta za mlade).

www.1177.se



www.youmo.se



www.umo.se



O brošuri za prevenciju zaraznih bolesti

Brošuru za prevenciju zaraznih bolesti sastavlja Švedsko udruženje regionalnih medicinskih službenika i primjenjuje se na nacionalnom nivou.