

کلامیدیا ، معلومات برای شخص مریض

چرا من این اطلاعات را دریافت کرده‌ام؟

شما به کلامیدیا مبتلا شده‌اید یا شما مشکوک به ابتلا به کلامیدیا هستید. در اینجا اطلاعات مربوط به کلامیدیا ، نحوه درمان آن و اقدامات لازم برای درمان آن را می‌خوانید.

کلامیدیا چیست؟

کلامیدیا یک بیماری رایج است که توسط یک باکتری ایجاد می‌شود. اگر شما آلوده هستید، ممکن است کلامیدیا در مجرای ادرار شما ، در مهبل (بخشی از آلت تناسلی زن) و یا در انتهای روده که به مقعد وصل می‌شود، وجود داشته باشد. گاهی اوقات کلامیدیا می‌تواند در گلو نیز موجود باشد.

آیا متوجه می‌شم که به کلامیدیا مبتلا شده‌ام؟

در اغلب موارد، هیچ علائمی وجود ندارد، به این معنی که شما متوجه نمی‌شوید که عفونت دارید. شما می‌توانید کلامیدیا را برای مدت طولانی داشته باشید، بعضی اوقات سالها، بدون این که کسی متوجه بشود.

بعضی از افراد ممکن است وقتی ادرار می‌کنند کمی احساس سوزش کنند.

در زنان ممکن است ترشحات با خون و یا درد در قسمت پایین شکم ایجاد شود. در مردان ممکن است ترشحات سفید و شفاف از ادرار خارج شود و درد در ناحیه خایه ایجاد شود. اگر مقاربت مقعدی داشته‌اید، ممکن است خونریزی در انتهای روده که به مقعد وصل می‌شود رخ دهد.

آیا کلامیدیا خطرناک است؟

بدون معالجه، کلامیدیا می‌تواند به لوله رحم زنان آسیب برساند و حمل گرفتن را برای آنها دشوار بسازد. همچنین ممکن است منجر به رشد جنین در خارج از رحم شود. مردها ممکن است دچار عفونت در اپیدیدیم (ناحیه که در قسمت بالایی بیضه ها قرار دارد) شوند. کلامیدیا همچنین می‌تواند باعث عفونت چشم و گاهی اوقات درد مفاصل شود.

چطور کلامیدیا به انسان منتقل می‌شود؟

کلامیدیا به طور عمده از طریق رابطه جنسی بدون محافظت، رابطه جنسی مقعدی یا رابطه جنسی دهانی منتقل می‌شود. همچنین می‌تواند از طریق نوازش جنسی و اسباب بازی های جنسی منتقل شود. کلامیدیا یک مریضی بسیار ساری یا عفونی است حتی اگر علائمی نداشته باشید.

شما در برابر کلامیدیا مصون نمی‌شوید و ممکن است چندین بار به کلامیدیا مبتلا شوید.

کلامیدیا از طریق لباس، حوله یا توالت منتقل نمی‌شود.

درمان کلامیدیا چیست؟ و تا چه مدت می‌توانم این مریضی را منتقل کنم؟

کلامیدیا با آنتی بیوتیک ها (تابلیت ها) معالجه می‌شود و معالجه آن رایگان است. اگر تابلیت ها را دقیق مصرف کنید و از توصیه های داکتر پیروی کنید، عفونت از بین خواهد رفت. ده روز بعد از شروع مصرف تابلیت های آنتی بیوتیک، شما دیگر سرایت کننده نیستید. اگر دوی خود را مصرف کرده اید، ضرورت به انجام آزمایش دیگری برای تشخیص عفونت ندارید. با این حال، اگر حامله هستید، باید دوباره آزمایش کنید.

به چه چیزهایی باید فکر کنم تا دیگران را آلوده نکنم؟

طبق قانون محافظت در مقابل امراض عفونی ، کلامیدیا یک مریضی عام و خطرناک است. شما که مبتلا به کلامیدیا هستید یا مشکوک به آن هستید، برای جلوگیری از انتقال عفونت به دیگران، باید از قوانین خاصی که به "قوانین رفتاری" یا "قوانین پیشگیری" معروف است، پیروی کنید.

قوانین رفتاری

- شما باید به کسی که با او رابطه جنسی دارید بگویید که شما کلامیدیا دارید یا ممکن است که شما مبتلا به کلامیدیا باشید.
- اگر قبل از اتمام درمان/ نمونه گیری شما رابطه جنسی دارید، باید از محافظ استفاده کنید (کاپوت).
- اگر مجدداً برای شما وقت ملاقات داده میشود، باید مراجعه کنید.

اگر شما یکی از قوانین رفتاری را نادرست می‌دانید، می‌توانید با داکتری که متخصص امراض ساری یا عفونتی میباشد در منطقه خود تماس بگیرید

وقتی که شما به کلامیدیا مبتلا هستید، نباید دیگران را نیز آلوده کنید. بهترین اقدام این است که در 10 روز اول پس از شروع مصرف تابلت های آنتی بیوتیک، از رابطه جنسی یا هر نوع فعالیت جنسی دیگری خودداری کنید. اگر با این حال رابطه جنسی دارید، باید به آن شخص بگویید که شما به کلامیدیا مبتلا هستید و باید از وسیله محافظتی (کاندوم) استفاده کنید.

ردیابی عفونت

پیدا کردن افرادی که به کلامیدیا مبتلا هستند تا بتوانند معالجه شوند بسیار مهم است. از یک سو برای کاهش خطرات (مانند آنچه در بالا ذکر شد) و از سوی دیگر برای جلوگیری از گسترش عفونت به افراد بیشتر.

طبق قانون محافظت در مقابل امراض عفونتی شما باید در ردیابی عفونت شرکت کنید. این یعنی باید اطلاعات مربوط به کسانی که با آنها رابطه جنسی داشته اید را به شخصی که مسئول ردیابی است ارائه دهید. بعضی اوقات باید تا یک سال عقب تر هم ردیابی کنیم.

آنچه به ما می‌گوید محرمانه است و افرادی را که می‌گویید نمی‌توانند بدانند که شما چه کسی هستید. تنها چیزی که می‌فهمند این است که باید آزمایش دهند. و این اطلاعات در پرونده شما نیست بلکه در یک برگه خاص به نام "برگه ردیابی عفونت" ثبت می‌شود. همچنین این معلومات در ژورنال یا دوسیه صحتی شما قرار نخواهد گرفت، بلکه در یک سند خاص به نام سند پیگیری امراض ساری قرار خواهد گرفت.

معلومات بیشتر

معلومات بیشتر در مورد کلامیدیا را می‌توانید در شماره تلفون 1177، Youmo (برای کسانی که بین 13 تا 20 سال سن دارند و می‌خواهند معلومات را به زبان های دیگر دریافت کنند) و UMO (مرکز پذیرش جوانان بطور آنلاین) دریافت کنید.

www.umo.se



www.youmo.se



www.1177.se



در مورد ورقه محافظت در مقابل امراض عفونتی

این برگه توسط انجمن پزشکان پیشگیری از عفونت تهیه شده و در سراسر کشور مورد استفاده قرار می‌گیرد. این ورقه توسط اتحادیه طبی محافظت در مقابل امراض عفونتی تهیه شده و در سراسر کشور مورد استفاده قرار می‌گیرد.