Ebola

Information till patienter vid utskrivning från sjukhus.

Varför har jag fått den här informationen?

Du har vårdats för ebola och kommer nu att skrivas ut från sjukhuset.

Vad är ebola?

Ebola är en infektion som orsakas av ebolavirus.

Inkubationstiden (den tid det tar från att någon smittats till dess att personen blir sjuk) varierar mellan 2 och 21 dygn, men det vanligaste är att det tar cirka en vecka innan man blir sjuk.

Hur smittar ebola?

Ebola kan smitta genom kontakt med kroppsvätskor, inklusive vid sexuell kontakt.

Smitta kan också ske via föremål som varit i kontakt med kroppsvätskor från en ebolasmittad person.

Hur länge är jag smittsam?

Prover har visat att du inte har ebolavirus i blodet längre. Du är därmed inte längre smittsam, men risk för smitta kan ibland kvarstå i särskilda situationer. Hos män kan ebolavirus finnas kvar i sädesvätska under en längre tid efter att sjukdomen gått över. Det finns därför en fortsatt risk för sexuell smitta.

Vad ska jag tänka på för att inte smitta andra?

Ebola är en samhällsfarlig sjukdom enligt smittskyddslagen.

Eftersom det kan kvarstå en risk att smitta andra i särskilda situationer, måste du följa de regler som din läkare ger dig, så kallade förhållningsregler.

Förhållningsregler

- Du måste hålla kontakten med din behandlande läkare på det sätt som du får beskrivet för dig.
- Du måste informera sjukvårdspersonal om att du har varit sjuk i ebola.
- Du ska inte donera blod eller organ.

För manliga patienter

Eftersom ebolavirus kan finnas kvar i sädesvätskan och det finns en risk för smitta vid oskyddade sexuella kontakter, gäller även dessa förhållningsregler för dig som är man:

- Du är skyldig att informera sexualpartner om att du nyligen tillfrisknat från ebola.
- Vid sexuella kontakter är du skyldig att använda kondom för att minimera risken för smitta.

Du kommer följas upp av din behandlande läkare som genom provtagning kan avgöra när smittrisken helt har upphört.

Hur länge gäller förhållningsreglerna?

Din läkare berättar för dig hur länge förhållningsreglerna gäller.

Tycker du att de förhållningsregler du fått är fel?

Du kan begära att smittskyddsläkaren i din region prövar beslutet om förhållningsregler. Du kontaktar då smittskyddsläkaren i din region.

Kontaktuppgifter till smittskyddsläkare | Smittskyddsläkarföreningen (slf.se)

Du kan också komma i kontakt med smittskyddsläkaren genom att ringa sjukvårdens växel i din region.

Innan en sådan prövning är klar måste du följa de regler du har fått.

Mer information

Ebola | 1177 (1177.se)

Kontaktuppgifter

Mottagning……

…….....

Telefon……