

## **Bactéries productrices de BLSE, informations destinées aux patients**

### **Pourquoi ai-je reçu ces informations ?**

Les tests ont montré que vous avez une bactérie résistante aux antibiotiques. Cette fiche d'information vous permettra d'en savoir plus sur ce que cela signifie et sur ce qu'il faut faire pour éviter de contaminer d'autres personnes.

### **Qu'est-ce qu'une bactérie productrice de BLSE ?**

ESBL signifie Extended Spectrum Betalactamas (Bactéries productrices de bêta-lactamases à spectre élargi). Il s'agit d'une substance présente dans certaines bactéries qui les rend résistantes à certains antibiotiques.

Les bactéries productrices de BLSE peuvent être présentes dans l'intestin et faire partie de la flore intestinale normale sans provoquer de maladie. C'est ce qu'on appelle être porteur. Comme les bactéries normales, les bactéries productrices de BLSE peuvent parfois provoquer des infections, telles que les infections des voies urinaires.

Les bactéries BLSE ne provoquent ni plus d'infections, ni des infections plus graves que les bactéries normales, mais le traitement d'une infection nécessite l'utilisation de types d'antibiotiques spécifiques.

### **Comment les bactéries productrices de BLSE se transmettent-elles ?**

Les bactéries productrices de BLSE peuvent se transmettre d'une personne à l'autre par l'intermédiaire de mains contaminées par des bactéries intestinales, par exemple après avoir été aux toilettes. On peut également être infecté par l'eau et les aliments.

Une personne qui n'est pas porteuse de bactéries productrices de BLSE dans son intestin transmet rarement l'infection. Dans certaines situations, la quantité de bactéries augmente et le risque de propagation de l'infection aussi. C'est ce qu'on appelle les facteurs de risque de propagation de l'infection.

Les facteurs de risque de propagation de l'infection peuvent être par exemple :

- la diarrhée
- les cathéters
- la fuite des stomies
- les plaies ouvertes.

### **Peut-on se débarrasser des bactéries productrices de BLSE ?**

La durée de la présence de bactéries productrices de BLSE dans l'intestin peut varier de quelques mois à quelques années. Il est impossible de savoir combien de temps on reste porteur de la bactérie, mais la plupart des gens s'en débarrassent avec le temps. Il n'est généralement pas nécessaire d'effectuer une analyse des matières fécales.

## **A quoi dois-je penser pour ne pas contaminer les autres ?**

Avoir une bonne hygiène des mains est la chose la plus importante. Si vous ne présentez aucun facteur de risque, le risque d'infection est faible et vous pouvez avoir une vie sociale normale. Vous pouvez également avoir des rapports sexuels comme d'habitude. Vous pouvez travailler normalement. Les enfants peuvent aller à l'école maternelle et à l'école et participer à toutes les activités.

### **Procédures d'hygiène spécifiques pour les personnes présentant des facteurs de risque**

Si vous présentez des facteurs de risque de propagation de l'infection, vous êtes plus susceptible de propager l'infection. Dans ce cas, vous devez penser à :

- Vous laver les mains soigneusement. Utiliser votre propre serviette et vos propres articles de toilette.
- Ne pas vous baigner dans des piscines utilisées par d'autres personnes.
- Couvrir la plaie avec un pansement et changer le pansement s'il est humide ou souillé.
- Si vous avez une sonde, vous devez la porter sous vos vêtements.
- Lavez-vous les mains après tout contact avec une plaie, un pansement ou une sonde.

### **Dois-je dire aux autres que je suis porteur ?**

Il n'est pas nécessaire de dire à votre entourage que vous êtes porteur d'une bactérie productrice de BLSE.

Si vous devez être traité avec des antibiotiques, il est très important que ce soit le bon type d'antibiotiques. Une culture bactérienne doit également être effectuée avant le traitement. Dans votre propre intérêt, dites à votre médecin que vous êtes porteur d'une bactérie productrice de BLSE.

## **A propos du dépliant sur la prévention des maladies transmissibles**

Ce dépliant est produit par l'Association suédoise des directeurs régionaux des services de lutte contre les maladies transmissibles et s'applique dans tout le pays.