

Fiche d'informations patient : les infections à Chlamydia

Pourquoi ai-je reçu ce document ?

Il est possible que vous ayez été au contact et donc (potentiellement) infecté(e) par une Chlamydia. Cette fiche d'informations a pour objectif de vous informer sur les infections à Chlamydia (ou chlamydioses), leur traitement, et les actions à effectuer de votre côté.

Qu'est-ce qu'une infection à Chlamydia ?

Une infection à Chlamydia est une infection d'origine bactérienne plutôt courante (causée par la bactérie du même nom). En cas de chlamydiose, la bactérie responsable peut se trouver dans les voies urinaires, le vagin ou l'anus. Elle peut également se situer au niveau de la gorge.

En cas d'infection à Chlamydia, vais-je le remarquer ?

La plupart des personnes infectées ne présentent aucun symptôme et ne remarquent donc pas l'infection. Vous pouvez être porteur(se) d'une infection à Chlamydia depuis plusieurs années sans pour autant le remarquer.

Certaines personnes peuvent ressentir une légère sensation de brûlure lors de la miction.

Les femmes peuvent constater des pertes vaginales anormales (avec présence de sang) et/ou des douleurs dans le bas du ventre. Les hommes peuvent également constater des écoulements blanchâtres ou transparents par l'urètre et des douleurs dans les testicules. Si vous avez eu des rapports anaux, vous pouvez également constater des écoulements anormaux au niveau anal.

Les infections à Chlamydia sont-elles dangereuses ?

Sans traitement, les trompes utérines peuvent subir des lésions qui rendent difficile la procréation. Les chlamydioses augmentent également le risque de développement en dehors de l'utérus du fœtus (grossesse ectopique ou extra-utérine). Chez les hommes, l'infection peut se propager aux épидидymes. La bactérie peut également être responsable d'infections oculaires et de douleurs articulaires.

Comment se transmettent les infections à Chlamydia ?

Les infections à Chlamydia se transmettent le plus souvent lors de rapports sexuels non protégés (rapports vaginaux, anaux ou oraux). Elles peuvent aussi se transmettre lors de caresses intimes sans rapport sexuel, ainsi que par le biais de jouets sexuels. Ces bactéries sont très contagieuses, même en l'absence de symptômes.

Il est impossible de développer une immunité contre les bactéries de type Chlamydia ; par conséquent, plusieurs contaminations sont possibles au cours de votre vie.

Les chlamydioses ne se transmettent **pas** par les vêtements, les serviettes à main ou les toilettes.

Comment sont traitées les infections à Chlamydia ? Combien de temps dure la contagiosité ?

Les infections à Chlamydia sont traitées par antibiotiques (en comprimés). Le traitement est gratuit. L'infection disparaîtra si vous suivez le traitement indiqué et les conseils fournis. Dix jours après le début du traitement antibiotique, vous cessez d'être contagieux(se). Si vous avez suivi votre traitement antibiotique, vous n'avez pas besoin de dépistage de contrôle pour vérifier la disparition de l'infection. En cas de grossesse, vous devrez néanmoins effectuer un nouveau dépistage.

Que dois-je faire pour ne pas infecter d'autres personnes ?

D'après la loi sur les maladies infectieuses, les infections à Chlamydia sont considérées comme un problème de santé publique. Dans le cas d'une potentielle infection à Chlamydia, vous devrez suivre certaines règles appelées mesures de protection sanitaire pour éviter de propager la bactérie.

Mesures de protection sanitaire

- Vous devez informer votre ou vos partenaires sexuels de votre (potentielle) infection à Chlamydia.
- En cas de rapport sexuel avant votre traitement/dépistage, vous devrez utiliser une protection (préservatif).
- Vous devrez vous rendre à la visite de contrôle si celle-ci vous est prescrite.

Si l'on vous a indiqué une mesure de protection sanitaire que vous pensez erronée, vous pouvez contacter le médecin spécialiste des maladies infectieuses de votre région.

En cas de chlamydie avérée, vous ne devez prendre aucun risque de contamination envers autrui. La méthode la plus sûre consiste à s'abstenir de tout rapport sexuel (de quelque sorte que ce soit) dans les dix (10) jours suivant le début de votre traitement antibiotique. Si vous choisissez tout de même d'avoir des rapports sexuels, vous devez indiquer votre infection à Chlamydia à votre ou vos partenaires et utiliser une protection (préservatif).

Recherche des contacts

Il est très important de retrouver les personnes touchées par une infection à Chlamydia pour leur permettre de recevoir un traitement adapté, à la fois pour minimiser le risque de lésions (voir ci-dessus) et pour limiter le risque que l'infection se propage à davantage de personnes.

D'après la loi sur les maladies infectieuses, vous devez participer à la recherche de contacts. En d'autres termes, vous devrez indiquer l'identité de votre ou de vos partenaires sexuels au personnel chargé du traçage. Il est parfois nécessaire de retracer votre historique de contacts jusqu'à un an.

Tout ce que vous confiez au personnel de soin tombe sous le coup du secret médical et restera donc confidentiel. Votre ou vos précédents partenaires sexuels ne seront

pas informés de votre identité. Ils seront simplement invités à se faire dépister au plus vite. Les informations n'apparaîtront pas non plus dans votre dossier médical, à l'exception d'un document de recherche de contacts.

Informations complémentaires

Vous trouverez plus d'informations sur les infections à Chlamydia sur 1177, Youmo (pour les personnes de 13 à 20 ans qui souhaitent une information dans une autre langue que le suédois) et UMO (service d'information pour les jeunes sur le Web).

www.1177.se



www.youmo.se



www.umo.se



À propos de la brochure

Cette brochure est établie par l'association suédoise des médecins en maladies infectieuses (Smittskyddsläkarföreningen) et est valable partout en Suède.