

Заг хүйтэн, өвчтөнд өгөх мэдээлэл

Би яагаад энэ мэдээллийг авсан бэ?

Та заг хүйтэн өвчний халдвар авсан эсвэл халдвартай байх магадлалтай. Эндээс та заг хүйтэн, үүнийг хэрхэн эмчилдэг, мөн та юу хийх хэрэгтэй тухай мэдээлэл авна.

Заг хүйтэн гэж юу вэ?

Заг хүйтэн бол нянгаар үүсгэгддэг өвчин юм. Хэрэв та халдвар авсан бол заг хүйтэн шээсний суваг, үтрээ, шулуун гэдэс, хоолойд суурилж болно.

Би заг хүйтэнтэй болсноо хэрхэн мэдэх вэ?

Халдвар авсан хүмүүсийн ихэнх нь шинж тэмдэггүй байдаг, өөрөөр хэлбэл халдвар авснаа мэддэггүй. Зарим хүнд шээхэд хорсож байгаа юм шиг санагддаг. Хэрэв нян хоолойд суурилсан бол хоолой өвддөг.

Эмэгтэйчүүдийн үтрээнээс шаравтар өнгийн шингэн гарах ба/эсвэл хэвлийн доод хэсэгт нь өвдөж болно. Эрэгтэйчүүдийн шээсний сүвнээс шаравтар шингэн зүйл гарч, төмсөг нь өвдөж болно. Хэрэв та шулуун гэдсээр бэлгийн хавьталд орсон бол шулуун гэдсээр шингэн зүйл гарч болно.

Заг хүйтэн аюултай юу?

Эмчилгээ хийлгээгүй тохиолдолд эмэгтэйчүүдэд өндгөвчний хоолойд гэмтэл үүсч, хүүхэдтэй болоход хүндрэлтэй болох эсвэл ураг эхийн хэвлийн гадна тогтоход (савны гадуур жирэмслэлт) хүргэж болно. Эрэгтэйчүүдэд дайвар төмсөгний үрэвсэл үүсч болно. Заг хүйтэн мөн нүдний халдвар, эсвэл үе мөчний өвчин үүсгэж болно.

Заг хүйтэн хэрхэн халдварладаг вэ?

Заг хүйтэн нь нэн түрүүнд хамгаалалтгүй үтрээ, шулуун гэдэс эсвэл аман сексийн үед дамждаг. Мөн гар хангалгааны секс, секс тоглоомоор халдварлаж болно. Заг хүйтэн шинж тэмдэггүй байсан ч маш халдвартай.

Заг хүйтэнд дархлаатай болдоггүй тул хэд хэдэн удаа ч заг хүйтнээр халдварлаж болно.

Заг хүйтэн хувцас, алчуур, жорлонгоор дамжин халдварлахгүй.

Заг хүйтэнг хэрхэн эмчлэх вэ, би хэр удаан бусдад халдварлах магадлалтай вэ?

Заг хүйтэнг антибиотикоор эмчилдэг (тариа ба/эсвэл шахмал эм). Эмчилгээ үнэ төлбөргүй. Хэрэв эмчилгээг зохих ёсоор хийлгэж, өгсөн зөвлөмжийг дагаж мөрдвөл халдвар арилна.

Хэрэв танд давтан цаг өгсөн бол та хүлээн авах дээр буцаж ирэх ёстой. Халдвар арилсанг шалгахын тулд ихэнхдээ хоёр долоо хоногийн дараа шинэ шинжилгээ авна.

Бусдад халдварлахгүйн тулд би юуг анхаарах ёстой вэ?

Заг хүйтэн нь Халдвараас хамгаалах хуулийн дагуу нийтэд аюултай өвчин юм. Заг хүйтэнтэй эсвэл заг хүйтэнтэй байх магадлалтай та Дагах дүрэм гэгддэг тодорхой дүрмийг даган мөрдөх ёстой.

Дагах дүрэм

- Та бэлгийн хавьталд орохдоо заг хүйтэнтэй/эсвэл тийм байх магадлалтай тухайгаа хэлэх ёстой.
- Эмчилгээ дуусч, шинжилгээ өгөхөөс өмнө та бэлгийн хавьталд орох бол хамгаалалт хэрэглэх ёстой.
- Танд давтан цаг өгсөн бол заавал очих ёстой.

Хэрэв та дагах дүрмийг буруу гэж үзэж буй бол өөрийн бүс нутгийн халдвар хамгааллын эмчтэй холбоо барьж болно.

Та заг хүйтний халдвартай бол өөр хүнд халдварлах эрсдлээс зайлсхийх ёстой. Эмч таныг заг хүйтэнгүй гэж хэлэхээс өмнө та бэлгийн хавьталт эсвэл өөр төрлийн секс хийхгүй байх нь хамгийн найдвартай арга юм. Эмч хэдэн долоо хоногийн дараа авах хяналтын шинжилгээний хариу гарсны дараа ингэж хэлнэ. Хэрэв үүнээс өмнө бэлгийн хавьталд орвол та нөгөө хүндээ заг хүйтэнтэй гэдгээ хэлж, хамгаалалт (бэлгэвч) хэрэглэх ёстой.

Халдвар мөрдөлт

Заг хүйтэнтэй хүмүүсийг хайж олох нь тэдний эмчилгээ хийлгэж, гэмтэх эрсдлээ (дээрхийг харна уу) бууруулахад нь чухал ба, нөгөө талаар халдвар илүү олон хүнд тархахгүй байхад ач холбогдолтой. Халдвараас хамгаалах хуулийн дагуу та халдвар мөрдөлтийн ажилд оролцох ёстой. Энэ нь та хэнтэй бэлгийн хавьталд орсон тухайгаа халдвар мөрдөгчид хэлэх ёстой гэсэн үг юм. Заримдаа бүр нэг жилийн өмнө хавьтсан хүний тухай мэдээлэл өгөх шаардлагатай.

Таны хэлж байгаа зүйл нууц бөгөөд таны хэлсэн хүмүүс таныг хэн бэ гэдгийг мэдэхгүй. Тэд зөвхөн шинжилгээнд хамрагдах ёстой гэдгээ л мэдэж авна. Энэ мэдээлэл таны өвчний түүхэд орохгүй, халдвар мөрдөлтийн тусгай баримт бичигт орно.

Нэмэлт мэдээлэл

Заг хүйтэн өвчний талаарх дэлгэрэнгүй мэдээллийг 1177, Youmo (өөр хэл дээр мэдээлэл авах хүсэлтэй 13-20 насны танд) болон UMO дээрээс (өсвөр насны хүүхэд, залуучуудын цахим эмнэлэг) авах боломжтой.

www.1177.se



www.youmo.se



www.umo.se



Халдвараас хамгаалах хуудсын тухай

Халдвараас хамгаалах хуудсыг Халдвар хамгааллын эмч нарын нийгэмлэг боловсруулсан бөгөөд үндэсний хэмжээнд хамаатай.