

Хламид, өвчтөнд өгөх мэдээлэл

Би яагаад энэ мэдээллийг авсан бэ?

Та Хламид өвчний халдвар авсан эсвэл халдвартайбайх магадлалтай. Эндээс та Хламид, үүнийг хэрхэн эмчилдэг, мөн та юу хийх хэрэгтэй тухай мэдээлэл авна.

Хламид гэж юу вэ?

Хламид бол нянгаар үүсгэгддэг нэлээд элбэг тохиолддог өвчин юм. Хэрэв та халдвар авсан бол Хламид шээсний суваг, үтрээ ба/эсвэл шулуун гэдэст суурилж болно. Заримдаа хоолойд суурилж болно.

Би Хламидтай болсноо хэрхэн мэдэх вэ?

Халдвар авсан хүмүүсийн ихэнх нь шинж тэмдэггүй байдаг, өөрөөр хэлбэл халдвар авснаа мэддэггүй. Хламидтай удаан хугацаанд, заримдаа олон жил анзаарахгүйгээр явж болно.

Зарим хүнд шээхэд бага зэрэг хорсч байгаа юм шиг санагддаг.

Эмэгтэйчүүдийн үтрээнээс цустай холилдсон шингэн гарч болох ба/эсвэл хэвлийн доод хэсэгт нь өвдөж болно. Эрэгтэйчүүдийн шээсний сүвнээс тунгалаг цагаавтар шингэн зүйл гарч, төмсөг нь өвдөж болно. Хэрэв та шулуун гэдсээр бэлгийн хавьталд орсон бол шулуун гэдсээр шингэн зүйл гарч болно.

Хламид аюултай юу?

Эмчилгээ хийлгээгүй тохиолдолд эмэгтэйчүүдэд өндгөвчний хоолойд гэмтэл үүсч, хүүхэдтэй болоход хүндрэлтэй болж болно. Мөн ураг эхийн хэвлийн гадна тогтоход (савны гадуур жирэмслэлт) хүргэж болно. Эрэгтэйчүүдэд дайвар төмсөгний үрэвсэл үүсч болно. Хламид мөн нүдний халдвар, эсвэл үе мөчний өвчин үүсгэж болно.

Хламид хэрхэн халдварладаг вэ?

Хламид нь хамгаалалтгүй үтрээ, шулуун гэдэс эсвэл аман сексийн үед дамждаг. Мөн гар хангалгааны секс, секс тоглоомоор халдварлаж болно. Хламид шинж тэмдэггүй байсан ч маш халдвартай.

Хламидад дархлаатай болдоггүй тул хэд хэдэн удаа ч хламидын халдвар авч болно.

Хламид хувцас, алчуур, жорлонгоор дамжин халдварлахгүй.

Хламидыг хэрхэн эмчлэх вэ, би хэр удаан бусдад халдварлах магадлалтай вэ?

Хламидыг антибиотикоор эмчилдэг (тариа ба/эсвэл шахмал эм). Эмчилгээ үнэ төлбөргүй. Хэрэв эмчилгээг зохих ёсоор хийлгэж, өгсөн зөвлөмжийг дагаж мөрдвөл халдвар арилна. Антибиотик хэрэглээд арав хоносны дараа та бусдад халдварлах магадлалгүй. Та эм хэрэглэсэн бол халдвар арилсанг шалгах шинэ шинжилгээ өгөх хэрэггүй. Та жирэмсэн бол шинэ шинжилгээ өгөх шаардлагатай.

Бусдад халдварлахгүйн тулд би юуг анхаарах ёстой вэ?

Хламид нь Халдвараас хамгаалах хуулийн дагуу нийтэд аюултай өвчин юм. Хламидтай эсвэл хламидтай байх магадлалтай та Дагах дүрэм гэгддэг тодорхой дүрмийг даган мөрдөх ёстой.

Дагах дүрэм

- Та бэлгийн хавьталд орохдоо Хламидтэй/эсвэл тийм байх магадлалтай тухайгаа хэлэх ёстой.
- Эмчилгээ дуусч, шинжилгээ өгөхөөс өмнө та бэлгийн хавьталд орох бол хамгаалалт (бэлгэвч) хэрэглэх ёстой.
- Танд давтан цаг өгсөн бол заавал очих ёстой.

Хэрэв та дагах дүрмийг буруу гэж үзэж буй бол өөрийн бүс нутгийн халдвар хамгааллын эмчтэй холбоо барьж болно.

Та хламидын халдвартай бол өөр хүнд халдварлах эрсдлээс зайлсхийх ёстой. Антибиотик хэрэглээд арав хонохоос өмнө та бэлгийн хавьталт эсвэл өөр төрлийн секс хийхгүй байх нь хамгийн найдвартай арга юм. Хэрэв үүнээс өмнө бэлгийн хавьталд орвол та нөгөө хүндээ хламидтай гэдгээ хэлж, хамгаалалт (бэлгэвч) хэрэглэх ёстой.

Халдвар мөрдөлт

Хламидтай хүмүүсийг хайж олох нь тэдний эмчилгээ хийлгэж, гэмтэх эрсдлээ (дээрхийг харна уу) бууруулахад нь чухал ба, нөгөө талаар халдвар илүү олон хүнд тархахгүй байхад ач холбогдолтой.

Халдвараас хамгаалах хуулийн дагуу та халдвар мөрдөлтийн ажилд оролцох ёстой. Энэ нь та хэнтэй бэлгийн хавьталд орсон тухайгаа халдвар мөрдөгчид хэлэх ёстой гэсэн үг юм. Заримдаа бүр нэг жилийн өмнө хавьтсан хүний тухай мэдээлэл өгөх шаардлагатай.

Таны хэлж байгаа зүйл нууц бөгөөд таны хэлсэн хүмүүс таныг хэн бэ гэдгийг мэдэхгүй. Тэд зөвхөн шинжилгээнд хамрагдах ёстой гэдгээ л мэдэж авна. Энэ мэдээлэл таны өвчний түүхэд орохгүй, халдвар мөрдөлтийн тусгай баримт бичигт л орно.

Нэмэлт мэдээлэл

Хламид өвчний талаарх дэлгэрэнгүй мэдээллийг 1177, Youmo (өөр хэл дээр мэдээлэл авах хүсэлтэй 13-20 насны танд) болон UMO дээрээс (өсвөр насны хүүхэд, залуучуудын цахим эмнэлэг) авах боломжтой.

www.1177.se



www.youmo.se



www.umo.se



Халдвараас хамгаалах хуудсын тухай

Халдвараас хамгаалах хуудсыг Халдвар хамгааллын эмч нарын нийгэмлэг боловсруулсан бөгөөд үндэсний хэмжээнд хамаатай.