

## اطلاع رسانی به بیماران - باکتری‌های سازنده طیف گسترش یافته آنزیم های بتا (ESBL-bildande bakterier)

### چرا من این اطلاعات را دریافت می‌کنم؟

آزمایش‌ها نشان داده است که شما یک باکتری دارید که در برابر آنتی‌بیوتیک مقاوم است. در این برگه اطلاع رسانی می‌توانید مفهوم این امر را بخوانید و اینکه چه مواردی را بایستی در نظر بگیرید تا به دیگران سرایت ندهید.

### باکتری‌های سازنده ی ESBL چه هستند؟

ESBL مخفف Extended Spectrum Betalactamas و به معنی «باکتری‌های سازنده طیف گسترش یافته آنزیم های بتا» است. این ماده‌ای که در برخی باکتری‌ها وجود دارد و باعث می‌شود که باکتری‌ها نسبت به برخی آنتی‌بیوتیک‌ها مقاوم شوند.

باکتری‌های سازنده طیف گسترش یافته آنزیم های بتا ممکن است بصورت بخشی از مجموعه باکتری‌های موجود در روده‌ها باشند بی‌آنکه فرد بیمار شود. به اینگونه افراد حامل باکتری گفته می‌شود. باکتری‌های سازنده طیف گسترش یافته آنزیم های بتا می‌توانند دقیقاً مانند باکتری‌های عادی عفونت، بطور مثال عفونت باکتریایی ایجاد کنند.

باکتری‌های دارای ESBL در مقایسه با باکتری‌های عادی عفونت‌های بیشتر یا شدید تری ایجاد نمی‌کنند، ولی هنگام درمان عفونت بایستی از انواع آنتی‌بیوتیک‌های ویژه ای استفاده شود.

### باکتری‌های سازنده ی ESBL چگونه سرایت می‌کنند؟

باکتری‌های سازنده ی ESBL می‌توانند بین انسان‌ها از طریق دست‌های آلوده به باکتری‌های روده، مثلاً پس از رفتن به توالت، سرایت کنند. سرایت ممکن است از طریق آب و غذا نیز صورت بگیرد.

فردی که فقط حامل باکتری‌های سازنده طیف گسترش یافته آنزیم های بتا باشد بندرت باعث شیوع سرایت می‌شود. در برخی از وضعیت‌ها تعداد باکتری‌ها افزایش می‌یابد که ریسک شیوع سرایت را نیز بالا می‌برد. به این امر عوامل ریسک شیوع سرایت گفته می‌شود.

عوامل ریسک شیوع سرایت می‌تواند بطور مثال در موارد زیر باشد:

- اسهال
- سوند ادراری
- تراوش از کیسه استومی
- زخم‌های باز

### آیا می‌توان از شر باکتری‌های سازنده ESBL خلاص شد؟

طول مدت زمانی که فرد حامل باکتری‌های سازنده ESBL است ممکن است از چند ماه تا سال متفاوت باشد. نمی‌توان گفت یک فرد چه مدت حامل باکتری‌های سازنده ESBL است، ولی باکتری‌ها به مرور زمان از بین می‌روند. در اغلب موارد انجام آزمایش مدفوع ضرورتی ندارد.

### چه مواردی را بایستی در نظر بگیرم تا به دیگران سرایت نکنم؟

عادی‌ترین کاری که می‌توانید بکنید رعایت بهداشت دست‌ها است. اگر خود دارای عوامل ریسک نباشید احتمال سرایت دادن به دیگران اندک است و شما می‌توانید طبق معمول با دیگران معاشرت کنید. شما همچنین می‌توانید مثل همیشه همخوابگی جنسی داشته باشید. می‌توانید طبق معمول کار کنید. کودکان می‌توانند به کودکان و مدرسه بروند و در همه فعالیت‌ها شرکت داشته باشند.

**روندهای روزمره ویژه برای افرادی که دارای عوامل ریسک هستند**  
اگر شما دارای عوامل ریسک شیوع سرایت باشید ممکن است سرایت را شیوع بدهید. در اینصورت بایستی موارد زیر را بخاطر داشته باشید:

- دست‌های خود را با دقت بشویید. از حوله و لوازم بهداشتی مخصوص خودتان استفاده کنید.
- در استخری که دیگران هم از آن استفاده میکنند شنا نکنید.
- زخم‌های خود را باند پیچی کنید و اگر زخم تراوش دارد پانسمان آنرا عوض کنید.
- اگر سوند ادراری دارید باید زیر لباس‌های شما باشد.
- اگر با زخم، باند پیچی یا سوند تماس داشته اید دست‌های خود را بشویید.

**آیا لازم است برای دیگران تعریف کنم که من حامل باکتری هستم؟**  
شما لازم نیست برای اطرافیان خود تعریف کنید که حامل باکتری‌های سازنده ESBL هستید.

اگر لازم باشد با آنتی بیوتیک درمان شوید بسیار مهم است که نوع آنتی بیوتیک صحیح باشد. پیش از درمان لازم است که یک کشت باکتری نیز انجام شود. از اینرو بخاطر خودتان خواهشمندیم برای دکتر خود تعریف کنید که حامل باکتری‌های سازنده ESBL هستید.

### **در باره برگه محافظت در برابر سرایت**

برگه محافظت در برابر سرایت توسط انجمن پزشکان محافظت در برابر سرایت تدوین می شود و در سراسر کشور صدق می کند.