

## کلامیدیا ، اطلاعات بیمار

### چرا این اطلاعات به من داده شده است؟

شما مبتلا به یا مشکوک به ابتلا به کلامیدیا هستید. در اینجا اطلاعات مربوط به کلامیدیا ، نحوه درمان آن و اقدامات لازم برای درمان آن را می خوانید.

### کلامیدیا چیست؟

کلامیدیا یک بیماری رایج است که توسط یک باکتری ایجاد می شود. اگر شما آلوده هستید، ممکن است کلامیدیا در مجرای ادرار، واژن و یا روده ی شما وجود داشته باشد. گاهی اوقات می تواند در گلو نیز باشد.

### آیا متوجه میشم که به کلامیدیا مبتلا شدم؟

در اغلب موارد، هیچ علائمی وجود ندارد، به این معنی که شما متوجه نمی شوید که عفونت دارید. شما می توانید کلامیدیا را برای مدت طولانی داشته باشید، بعضی اوقات سالها، بدون این که کسی متوجه بشود.

بعضی از افراد ممکن است وقتی ادرار می کنند کمی احساس سوزش کنند.

در زنان ممکن است ترشحات با خون و یا درد در قسمت پایین شکم ایجاد شود. در مردان ممکن است ترشحات سفید و شفاف از ادرار خارج شود و درد در خایه ایجاد شود. اگر مقاربت مقعدی داشته اید، ممکن است خونریزی از راست روده رخ دهد.

### آیا کلامیدیا خطرناک است؟

بدون درمان، زنان می توانند به لوله رحم آسیب بزنند و بچه دار شدن را دشوار کنند. همچنین ممکن است منجر به رشد جنین در خارج از رحم شود. مردها ممکن است دچار عفونت در اپیدیدیم شوند. کلامیدیا همچنین می تواند باعث عفونت چشم و گاهی اوقات درد مفاصل شود.

### چطور کلامیدیا به انسان منتقل میشود؟

کلامیدیا به طور عمده از طریق رابطه جنسی بدون محافظت، رابطه جنسی مقعدی یا رابطه جنسی دهانی منتقل می شود. همچنین می تواند از طریق نوازش جنسی و اسباب بازی های جنسی منتقل شود. کلامیدیا خیلی عفونی است حتی اگر علائم بیماری نداشته باشید.

شما در برابر کلامیدیا مصون نمی شوید و ممکن است چندین بار به کلامیدیا مبتلا شوید.

کلامیدیا از طریق لباس، حوله یا توالیت منتقل نمی شود.

### درمان کلامیدیا چیست؟ و تا چه مدت میتونم این بیماری رو منتقل کنم؟

کلامیدیا با آنتی بیوتیک ها (قرص ها) درمان می شود. درمان رایگان است. اگر قرص ها را به درستی مصرف کنید و از توصیه های پزشک پیروی کنید، عفونت از بین خواهد رفت. ده روز بعد از شروع مصرف قرص های آنتی بیوتیک، شما دیگر سرایت کننده نیستید. اگر داروی خود را مصرف کرده اید، نیازی به انجام آزمایش دیگری برای تشخیص عفونت ندارید. با این حال، اگر باردار هستید، باید دوباره آزمایش کنید.

### به چه چیزهایی باید فکر کنم تا دیگران را آلوده نکنم؟

کلامیدیا یک بیماری خطرناک عمومی است طبق قانون کنترل عفونت. بنابراین برای اینکه دیگران را آلوده نکنید، اگر شما مبتلا به کلامیدیا هستید یا شک دارید که مبتلا به کلامیدیا هستید، باید قوانین خاصی را رعایت کنید که به اصطلاح "قوانین رفتار" نامیده می شوند.

### قوانین رفتاری

- شما باید به کسی که با او رابطه جنسی دارید بگویید که شما دچار / ممکن است مبتلا به کلامیدیا باشید.
- اگر قبل از اتمام درمان/ نمونه گیری شما رابطه جنسی دارید، باید از محافظ استفاده کنید (کاپوت)
- در صورت درخواست، باید در بازدیدهای درمانی ها حضور داشته باشید.

اگر به شما یک قانون مربوط به رفتار داده شده که فکر می کنید اشتباه است، می توانید با پزشک منطقه خود تماس بگیرید.

وقتی که شما به کلامیدیا مبتلا هستید، نباید دیگران را هم آلوده کنید. برای اطمینان 10 روز بعد از شروع مصرف قرص های آنتی بیوتیک، رابطه جنسی نداشته باشید. اگر با این حال رابطه جنسی دارید، باید به آن شخص بگویید که شما به کلامیدیا مبتلا هستید و باید از محافظتی (کاپوت) استفاده کنید.

### ردیابی عفونت

پیدا کردن افرادی که به کلامیدیا مبتلا هستند تا بتوانند درمان شوند بسیار مهم است، به منظور کاهش خطر آسیب (بالا را ببینید) و جلوگیری از گسترش عفونت به افراد دیگر.

طبق قانون کنترل عفونت، شما باید در ردیابی عفونت شرکت کنید. این یعنی باید اطلاعات مربوط به کسانی که با آنها رابطه جنسی داشته اید را به پزشک معاینه کننده بدهید. بعضی اوقات باید تا یک سال عقب تر هم ردیابی کنیم.

آنچه به ما می گوید محرمانه است و افرادی را که نام میبرید نمی توانند بدانند که شما چه کسی هستید. تنها چیزی که می فهمند این است که باید آزمایش دهند. و این اطلاعات در پرونده شما نیست بلکه در یک برگه خاص به نام "برگه ردیابی عفونت" ثبت می شود.

### اطلاعات بیشتر

اطلاعات بیشتر در مورد کلامیدیا را می توانید در شماره تلفن 1177 Youmo، (برای کسانی که 13 تا 20 سال دارند و می خواهند اطلاعات را به زبان های دیگر دریافت کنند) و (UMO مطب آنلاین جوانان) دریافت کنید.

[www.umo.se](http://www.umo.se)



[www.youmo.se](http://www.youmo.se)



[www.1177.se](http://www.1177.se)



### در مورد برگه قانون کنترل عفونت

این برگه توسط انجمن پزشکان پیشگیری از عفونت تهیه شده و در سراسر کشور مورد استفاده قرار می گیرد.