

Rzeżączka, informacja dla pacjenta

Dlaczego otrzymuję tę informację?

Został(a)ś zakażony(a) lub podejrzewa się, że został(a)ś zakażon(a) rzeżączką. Tutaj znajdziesz informacje na temat rzeżączki, sposobu jej leczenia i działań, jakie należy podjąć.

Co to jest rzeżączka?

Rzeżączka to choroba wywoływana przez bakterię. W przypadku zakażenia rzeżączka może występować w cewce moczowej, pochwie, odbytnicy i gardle.

Czy można zauważyć, że zostało się zakażonym rzeżączką?

U wielu zakażonych osób nie występują żadne objawy, to znaczy nie zdają one sobie sprawy, że są zakażone. Niektórzy odczuwają pieczenie podczas oddawania moczu. Niektórzy odczuwają ból gardła, jeśli to tam bakteria się usadowiła.

U kobiet mogą występować żółtawe upławy i/lub ból podbrzusza. U mężczyzn mogą występować żółtawe upławy z cewki moczowej i ból moszny. Jeśli uprawiał(a)ś seks analny, mogą pojawić się upławy z odbytnicy.

Czy rzeżączka jest niebezpieczna?

Bez leczenia u kobiet może dojść do uszkodzenia jajowodów, co może utrudnić zajście w ciążę lub prowadzić do rozwoju płodu poza macicą (ciąża pozamaciczna). U mężczyzn może dojść do infekcji najądrzy. Rzeżączka może również powodować infekcje oczu, a czasami bóle stawów.

Jak przenoszona jest rzeżączka?

Rzeżączka przenoszona jest głównie poprzez stosunek dopochwowy, analny lub oralny bez zabezpieczenia. Może ona być również przenoszona poprzez seks bez penetracji i zabawki erotyczne. Rzeżączka jest wysoce zaraźliwa, nawet jeśli nie występują żadne objawy.

Na rzeżączkę nie można się uodpornić i dlatego można na nią zachorować wiele razy.

Rzeżączka **nie** jest przenoszona przez ubrania, ręczniki lub w toaletach.

Jak leczy się rzeżączkę i jak długo zakażam?

Rzeżączkę leczy się antybiotykami (zastrzyki i/lub tabletki). Leczenie jest bezpłatne. Infekcja ustąpi, jeśli będziesz przyjmował leki zgodnie z zaleceniami i przestrzegał otrzymanych porad.

W przypadku decyzji o wizycie kontrolnej należy ponownie zgłosić się do poradni. Po około dwóch tygodniach zazwyczaj pobiera się nową próbkę w celu sprawdzenia, czy infekcja ustąpiła.

Co należy zrobić, aby uniknąć zakażenia innych?

Zgodnie z ustawą o ochronie przed zakażeniami i chorobami zakaźnymi rzeżączka jest chorobą groźną dla społeczeństwa. Jeśli chorujesz na rzeżączkę lub podejrzewa się, że na nią chorujesz, musisz przestrzegać pewnych zasad, zwanych zasadami postępowania.

Zasady postępowania

- Musisz powiedzieć osobie, z którą uprawiasz seks, że masz/możesz mieć rzeżączkę.
- W przypadku uprawiania seksu przed zakończeniem leczenia/badania próbek należy używać zabezpieczenia.
- Jeśli zostaniesz wezwany na wizytę kontrolną, musisz się na nią zgłosić.

Jeśli któraś z otrzymanych przez Ciebie zasad postępowania wydaje Ci się niewłaściwa, możesz skontaktować się z lekarzem epidemiologiem w swoim regionie.

W przypadku rzeżączki nie wolno ryzykować zakażenia innych osób. Najbezpieczniej jest nie podejmować współżycia ani innych rodzajów aktywności seksualnej, dopóki lekarz nie stwierdzi, że nie masz już rzeżączki. Zazwyczaj następuje to po otrzymaniu przez lekarza wyników badania kontrolnego wykonywanego po kilku tygodniach. Jeśli mimo to zdecydujesz się na uprawianie seksu, musisz powiedzieć osobie, z którą współżyjesz, że masz rzeżączkę i musicie stosować zabezpieczenie (prezerwatywy).

Ustalanie kontaktów zakaźnych

Bardzo ważna jest identyfikacja osób, które mają rzeżączkę, aby mogły one otrzymać leczenie, zarówno w celu zmniejszenia ryzyka szkód (zob. powyżej), jak i zapobiegania rozprzestrzenianiu się infekcji na kolejne osoby.

Zgodnie z ustawą o ochronie przed zakażeniami i chorobami zakaźnymi masz obowiązek współpracy przy ustalaniu kontaktów zakaźnych. Oznacza to, że musisz przekazać osobie ustalającej kontakty zakaźne informacje o tym, z kim uprawiałeś seks. Czasami trzeba cofnąć się nawet o rok.

Przekazywane przez Ciebie informacje są objęte poufnością (tajemnicą), a osoby, które podasz, nie będą wiedziały, kim jesteś. Zostaną one jedynie poinformowane o konieczności poddania się badaniu. Informacje te nie zostaną również uwzględnione w Twojej dokumentacji medycznej, ale w specjalnym tak zwanym dokumencie ustalania kontaktów zakaźnych.

Więcej informacji

Więcej informacji na temat rzeżączki można znaleźć na stronie 1177, Youmo (dla osób w wieku od 13 do 20 lat, które chcą uzyskać informacje w innym języku) i UMO (poradnia dla młodzieży online).

www.1177.se



www.youmo.se



www.umo.se



Informacje o ulotce na temat ochrony przed chorobami zakaźnymi

Ulotka ta jest opracowywana przez Szwedzkie Stowarzyszenie Lekarzy Epidemiologów i obowiązuje na terenie całego kraju.