

## Chlamydia, informacja dla pacjenta

### Dlaczego otrzymuję tę informację?

Został(a)s zakażony(a) lub podejrzewa się, że został(a)s zakażony(a) chlamydią. Tutaj znajdziesz informacje na temat chlamydii, sposobu leczenia infekcji i działań, jakie należy podjąć.

### Co to jest chlamydia?

Chlamydia to powszechna choroba wywoływana przez bakterię. W przypadku zakażenia chlamydia może występować w cewce moczowej, pochwie i/lub odbytnicy. Czasami może ona również występować w gardle.

### Czy można zauważyć, że zostało się zakażonym chlamydią?

Większość zakażonych osób nie ma żadnych objawów, to znaczy nie zdaje sobie sprawy, że jest zakażona. Możesz mieć chlamydię przez długi okres, czasami przez kilka lat, nie zdając sobie z tego sprawy.

Niektóre osoby mogą odczuwać lekkie pieczenie podczas oddawania moczu.

U kobiet mogą występować upławy z domieszką krwi i/lub ból podbrzusza. U mężczyzn mogą występować przezroczyste, białawe upławy z cewki moczowej i ból w mosznie. Jeśli uprawiał(a)s seks analny, mogą występować upławy z odbytnicy.

### Czy chlamydia jest niebezpieczna?

Bez leczenia u kobiet może dojść do uszkodzenia jajowodów, co może utrudnić zajście w ciążę. Chlamydia może również doprowadzić do rozwoju płodu poza macicą (ciąża pozamaciczna). U mężczyzn może dojść do infekcji najądrzy. Chlamydia może również powodować infekcje oczu, a czasami bóle stawów.

### Jak przenoszona jest chlamydia?

Chlamydia jest przenoszona głównie poprzez stosunek dopochwowy, analny lub oralny bez zabezpieczenia. Może ona być również przenoszona poprzez seks bez penetracji i zabawki erotyczne. Chlamydia jest wysoce zaraźliwa, nawet jeśli nie występują żadne objawy.

Na chlamydię nie można się uodpornić i dlatego można się nią zarazić wiele razy.

Chlamydia **nie** jest przenoszona przez ubrania, ręczniki lub w toaletach.

### Jak leczy się chlamydię i jak długo zakażam?

Chlamydię leczy się antybiotykami (tabletkami). Leczenie jest bezpłatne. Infekcja ustępuje po prawidłowym przyjmowaniu tabletek i przestrzeganiu udzielonych porad. Dziesięć dni po rozpoczęciu przyjmowania tabletek z antybiotykiem pacjent już nie zakaża. Jeśli przyjmowało się zalecone leki, nie trzeba wykonywać nowego badania, aby sprawdzić, czy infekcja ustąpiła. Jeśli jesteś w ciąży, będziesz jednak musiała poddać się badaniu kontrolnemu.

### Co należy zrobić, aby uniknąć zakażenia innych?

Zgodnie z ustawą o ochronie przed zakażeniami i chorobami zakaźnymi chlamydia jest chorobą groźną dla społeczeństwa. Aby nie zakażać innych, osoby zakażone chlamydią lub podejrzane o zakażenie chlamydią muszą przestrzegać pewnych zasad, zwanych zasadami postępowania.

### Zasady postępowania

- Musisz powiedzieć osobie, z którą uprawiasz seks, że masz/możesz mieć chłamydię.
- W przypadku uprawiania seksu przed zakończeniem leczenia/badania próbek należy używać zabezpieczenia (prezerwatywa).
- Jeśli zostaniesz wezwany na wizytę kontrolną, musisz się na nią zgłosić.

Jeśli któraś z otrzymanych przez Ciebie zasad postępowania wydaje Ci się niewłaściwa, możesz skontaktować się z lekarzem epidemiologiem w swoim regionie.

W przypadku chłamydii nie wolno ryzykować zakażenia innych osób. Najbezpieczniej jest powstrzymać się od współżycia lub innych kontaktów seksualnych przez 10 dni od rozpoczęcia przyjmowania antybiotyku. Jeśli mimo to zdecydujesz się na uprawianie seksu, musisz powiedzieć osobie, z którą współżyjesz, że masz chłamydię i musicie stosować zabezpieczenie (prezerwatywy).

### Ustalanie kontaktów zakaźnych

Bardzo ważne jest, aby znaleźć osoby, które mają chłamydię, aby mogły one otrzymać leczenie, zarówno w celu zmniejszenia ryzyka szkód (zob. powyżej), jak i zapobiegania rozprzestrzenianiu się infekcji na kolejne osoby.

Zgodnie z ustawą o ochronie przed zakażeniami i chorobami zakaźnymi masz obowiązek współpracy przy ustalaniu kontaktów zakaźnych. Oznacza to, że musisz przekazać osobie ustalającej kontakty zakaźne informacje o tym, z kim uprawiałeś seks. Czasami trzeba cofnąć się nawet o rok.

Przekazywane przez Ciebie informacje są objęte poufnością (tajemnicą), a osoby, które podasz, nie będą wiedziały, kim jesteś. Zostaną one jedynie poinformowane o konieczności poddania się badaniu. Informacje te nie zostaną również uwzględnione w Twojej dokumentacji medycznej, ale w specjalnym tak zwanym dokumencie ustalania kontaktów zakaźnych.

### Więcej informacji

Więcej informacji na temat chłamydii można znaleźć na stronie 1177, Youmo (dla osób w wieku od 13 do 20 lat, które chcą uzyskać informacje w innym języku) i UMO (poradnia dla młodzieży online).

[www.1177.se](http://www.1177.se)



[www.youmo.se](http://www.youmo.se)



[www.umo.se](http://www.umo.se)



### Informacje o ulotce na temat ochrony przed chorobami zakaźnymi

Ulotka ta jest opracowywana przez Szwedzkie Stowarzyszenie Lekarzy Epidemiologów i obowiązuje na terenie całego kraju.