

## Kiła, informacja dla pacjenta

### Dlaczego otrzymuję tę informację?

Został(a)s zakażony(a) lub podejrzewa się, że został(a)s zakażony(a) kiłą. Tutaj znajdziesz informacje na temat kiły, sposobów jej leczenia i działań, jakie należy podjąć.

### Co to jest kiła?

Kiła jest chorobą wywoływaną przez bakterię. Bakteria kiły może powodować infekcję błon śluzowych lub skóry narządów płciowych, odbytu lub jamy ustnej. Bakteria ta może być również obecna we krwi. Kiła może pozostawać w organizmie przez wiele lat, nie dając żadnych objawów.

### Czy można zauważyć, że zostało się zakażonym kiłą?

Wiele osób zakażonych nie ma żadnych objawów.

U niektórych osób pojawiają się owrzodzenia na lub w okolicy narządów płciowych, w okolicy odbytu lub jamy ustnej. Owrzodzenia te zwykle goją się po kilku tygodniach. U niektórych osób pojawia się wysypka na ciele, często również na dłoniach i podszewkach stóp.

### Czy kiła jest niebezpieczna?

Nieleczona kiła może powodować poważne uszkodzenia różnych narządów.

### Jak przenoszona jest kiła?

Kiła jest przenoszona głównie poprzez stosunek dopochwowy, analny lub oralny bez zabezpieczenia. Jeśli jesteś w ciąży, istnieje ryzyko zakażenia dziecka podczas ciąży. We wczesnym okresie ciąży wszystkim kobietom oferuje się przeprowadzenie testu na kiłę.

Nawet jeśli dana osoba nie ma żadnych objawów, kiła jest zaraźliwa. Nieleczona kiła jest przenoszona drogą płciową w ciągu pierwszego roku od chwili zakażenia. Zakażenie przez krew i zakażenie dziecka w czasie ciąży może nastąpić w okresie ponad jednego roku od chwili zakażenia.

Na kiłę nie można się uodpornić i dlatego można się nią zarazić wiele razy.

Kiła **nie** jest przenoszona przez ubrania, ręczniki lub w toaletach.

### Jak leczy się kiłę i jak długo zakażam?

Kiłę leczy się antybiotykami (w formie zastrzyków lub tabletek). Infekcja ustąpi, jeśli będziesz przyjmował leki zgodnie z zaleceniami i przestrzegał otrzymanych porad. Leczenie i wizyty lekarskie są bezpłatne. Lekarz oceni, przez jak długi możesz zarażać inne osoby, zwykle ma to miejsce do jednego tygodnia od chwili podania ostatniego zastrzyku z antybiotykiem.

W przypadku decyzji o wizycie kontrolnej należy ponownie zgłosić się do poradni. W większości przypadków pobiera się nowe próbki krwi po upływie pewnej liczby miesięcy w celu sprawdzenia, czy infekcja ustąpiła.

### Czy badanie wykaze, że miał(a)m kiłę?

Badanie krwi na obecność kiły wykonane w późniejszym terminie zazwyczaj wykazuje, że pacjent chorował na kiłę. W takim wypadku laboratorium przeprowadzi dalsze analizy, aby sprawdzić, czy doszło do ponownego zakażenia.

## Co należy zrobić, aby uniknąć zakażenia innych?

Zgodnie z ustawą o ochronie przed zakażeniami i chorobami zakaźnymi kiła jest chorobą groźną dla społeczeństwa. Jeśli chorujesz na kiłę lub podejrzewasz się, że na nią chorujesz, musisz przestrzegać pewnych zasad, zwanych zasadami postępowania.

### Zasady postępowania

- Musisz powiedzieć osobie, z którą uprawiasz seks, że masz/możesz mieć kiłę.
- W przypadku uprawiania seksu przed zakończeniem leczenia/badania próbek należy używać zabezpieczenia.
- Jeśli zostaniesz wezwany na wizytę kontrolną, musisz się na nią zgłosić.

Jeśli któraś z otrzymanych przez Ciebie zasad postępowania wydaje Ci się niewłaściwa, możesz skontaktować się z lekarzem epidemiologiem w swoim regionie.

W przypadku kiły nie wolno ryzykować zarażenia innych osób. Należy zwłaszcza powstrzymać się od współżycia płciowego lub innych kontaktów seksualnych, dopóki lekarz nie stwierdzi, że nie masz już kiły. Zwykle dzieje się tak po upływie jednego tygodnia od ostatniego podania antybiotyku w formie zastrzyku. Jeśli mimo to zdecydujesz się na uprawianie seksu, musisz powiedzieć osobie, z którą współżyjesz, że masz kiłę i musicie stosować zabezpieczenie (prezerwatywy).

## Ustalanie kontaktów zakaźnych

Bardzo ważna jest znajomość osób, które mają kiłę, aby mogły one otrzymać leczenie, zarówno w celu zmniejszenia ryzyka szkód (zob. powyżej), jak i zapobiegania rozprzestrzenianiu się infekcji na kolejne osoby.

Zgodnie z ustawą o ochronie przed zakażeniami i chorobami zakaźnymi masz obowiązek współpracy przy ustalaniu kontaktów zakaźnych. Oznacza to, że musisz przekazać osobie ustalającej kontakty zakaźne informacje o tym, z kim uprawiałeś seks w ciągu ostatniego roku. Czasami trzeba cofnąć się jeszcze dalej.

Przekazywane przez Ciebie informacje są objęte poufnością (tajemnicą), a osoby, które podasz, nie będą wiedziały, kim jesteś. Zostaną one jedynie poinformowane o konieczności poddania się badaniu. Informacje te nie zostaną również uwzględnione w Twojej dokumentacji medycznej, ale w specjalnym tak zwanym dokumencie ustalania kontaktów zakaźnych.

## Więcej informacji

Więcej informacji na temat kiły można znaleźć na stronie 1177, Youmo (dla osób w wieku od 13 do 20 lat, które chcą uzyskać informacje w innym języku) i UMO (poradnia dla młodzieży online).

[www.1177.se](http://www.1177.se)



[www.youmo.se](http://www.youmo.se)



[www.umo.se](http://www.umo.se)



## Informacje o ulotce na temat ochrony przed chorobami zakaźnymi

Ulotka ta jest opracowywana przez Szwedzkie Stowarzyszenie Lekarzy Epidemiologów i obowiązuje na terenie całego kraju.