

## Гонорея, Информация для пациентов

### Почему я получил(а) эту информацию?

Вы заразились или есть подозрения, что вы заразились гонореей. Здесь вы получите информацию о гонорее, о том, как ее лечить и что нужно делать.

### Что такое гонорея?

Гонорея – заболевание, вызываемое бактерией. Если вы инфицированы, гонореей можно обнаружить в мочеиспускательном канале, влагалище, прямой кишке и горле.

### Можно ли заметить наличие гонореи?

Большинство заразившихся не имеют никаких симптомов и не замечают наличия у себя инфекции. Некоторые испытывают легкое жжение при мочеиспускании. У некоторых болит горло, если там есть эти бактерии.

У женщин могут наблюдаться желтоватые выделения и/или боли внизу живота. У мужчин могут наблюдаться желтоватые выделения из уретры и боли в мошонке. Если у вас был анальный половой акт, у вас могут появиться выделения из прямой кишки.

### Опасна ли гонорея?

Отсутствие лечения у женщин может привести к поражению фаллопиевых труб, что может затруднить зачатие или привести к развитию плода вне матки (внематочная беременность). У мужчин инфекция может попасть в придатки яичек. Гонорея также может вызывать инфекцию глаз, а иногда и боль в суставах.

### Как можно заразиться гонореей?

Гонорея в основном передается при незащищенном вагинальном, анальном половом акте или во время орального секса. Она также может передаваться во время петтинга и при использовании секс-игрушек. Гонорея очень заразна даже при отсутствии симптомов.

Иммунитет к гонорее не развивается, и поэтому вы можете заразиться гонореей несколько раз.

Гонорея **не** передается через одежду, полотенца или в туалетах.

### Как лечить гонорею и как долго я заразен (заразна)?

Гонорея лечится антибиотиками (инъекции и/или таблетки). Лечение бесплатное. Инфекция пройдет, если вы будете принимать лекарство по назначению и следовать данным вам инструкциям.

Если вам назначили повторный прием в клинике, то вы должны на него прийти. Обычно новый анализ берут примерно через две недели, чтобы убедиться, что инфекции больше нет.

### О чем мне следует подумать, чтобы не заразить других?

Согласно Закону «О защите от инфекционных и венерических болезней», гонорея является общественно-опасным заболеванием. Поэтому тот, кто

заразился гонореей или подозревается в возможном инфицировании, должен соблюдать определенные правила, так называемые правила поведения.

### **Правила поведения**

- Вы должны сообщить тому, с кем вы занимаетесь сексом, о том, что у вас есть или может быть гонорея.
- Вы должны использовать средства защиты, если занимаетесь сексом до завершения лечения/взятия анализов.
- Вы должны прийти на повторный прием, если будет предложено.

Если вам предписано правило поведения, которое вы считаете неправильным, вы можете обратиться к врачу-инфекционисту вашего региона.

Если у вас обнаружили гонорею, не подвергайте риску заражения других людей. Самый безопасный способ — избегать половых контактов любого типа до тех пор, пока врач не скажет, что у вас больше нет гонореи. Обычно это происходит после того, как врач получил результаты контрольных анализов, которые делают через пару недель. Если вы все же занимаетесь сексом, вы должны сообщить тому человеку, что у вас гонорея, и использовать защиту (презерватив).

### **Отслеживание контактов**

Очень важно выявлять больных гонореей, чтобы они могли получить лечение, как для снижения риска поражений (см. выше), так и для предотвращения распространения инфекции среди большего числа людей.

Согласно Закону «О защите от инфекционных и венерических болезней», вы должны содействовать отслеживанию контактов. Это означает, что вы должны предоставить информацию о своих сексуальных партнерах медицинскому сотруднику, ответственному за отслеживание контактов. В некоторых случаях — за длительный период времени, например за последний год.

Предоставляемые вами сведения являются конфиденциальными (секретными), и люди, о которых вы рассказываете, не узнают, кто предоставил эту информацию. Им просто скажут, что они должны провериться. Эти данные не будут указаны в вашей медицинской карте, а только в специальном документе об отслеживании инфекционных заболеваний.

### **Дополнительная информация**

Дополнительную информацию о гонорее можно получить на сайтах 1177, Youmo (для лиц в возрасте от 13 до 20 лет, которым нужна информация на другом языке) и UMO (онлайн-консультация для молодежи).

[www.1177.se](http://www.1177.se)



[www.youmo.se](http://www.youmo.se)



[www.umo.se](http://www.umo.se)



### **Листок о защите от инфекционных заболеваний**

Листок о защите от инфекционных заболеваний выпущен Шведской ассоциацией региональных врачей-инфекционистов и используется на национальном уровне.