

Хламидиоз, Информация для пациентов

Почему вы получили эту информацию?

Вы заразились хламидиозом, или есть подозрение, что у вас хламидиоз. Здесь вы получите информацию о хламидиозе, о том, как его лечить и что вам необходимо делать.

Что такое хламидиоз?

Хламидиоз – распространенное заболевание, вызываемое бактериями. Если вы инфицированы, то хламидии можно обнаружить в мочеиспускательном канале, влагалище, прямой кишке и горле.

Можно ли заметить наличие хламидиоза?

Большинство заразившихся не имеют никаких симптомов и не замечают наличия у себя инфекции. Хламидии могут оставаться в организме долго, иногда несколько лет, и человек может ничего не замечать.

Некоторые ощущают легкое жжение во время мочеиспускания.

У женщин могут наблюдаться кровянистые выделения и/или боль в нижней части живота. У мужчин могут наблюдаться прозрачные беловатые выделения из мочеиспускательного канала и боль в мошонке. В случае если имел место анальный контакт, могут присутствовать выделения из прямой кишки.

Опасен ли хламидиоз?

Отсутствие лечения у женщин может привести к поражению фаллопиевых труб, что может затруднить зачатие или привести к развитию плода вне матки (внематочная беременность). У мужчин инфекция может попасть в придатки яичек. Хламидиоз может также вызывать глазные инфекции и боль в суставах.

Как можно заразиться хламидиозом?

Хламидиоз в основном передается при незащищенном влагалищном, анальном, в некоторых случаях оральном половом контакте. Им можно также заразиться при петтинге и через секс-игрушки. Даже при отсутствии симптомов хламидиоз очень заразен.

Иммунитет к хламидиозу не развивается, и поэтому вы можете заразиться хламидиозом несколько раз.

Хламидии не передаются через одежду, полотенца или в туалетах.

Как лечить хламидиоз и как долго я заразен (заразна)?

Хламидиоз лечится антибиотиками (таблетки). Лечение бесплатное. Инфекция пройдет, если вы будете принимать лекарство по назначению и следовать данным вам инструкциям. Через десять дней после начала приема таблетированных антибиотиков вы уже не заражны. Если вы принимали свои

лекарства, то вам не нужно сдавать новый анализ, чтобы убедиться, что инфекции больше нет. А вот беременным женщинам нужно сдать новый анализ.

О чем мне следует подумать, чтобы не заразить других?

Согласно Закону «О защите от инфекционных и венерических болезней», хламидиоз является общественно-опасным заболеванием. Поэтому тот, кто заразился хламидиозом или подозревается в возможном инфицировании, должен соблюдать определенные правила, так называемые правила поведения, чтобы не заразить других.

Правила поведения

- Вы должны сообщить тому, с кем вы занимаетесь сексом, о том, что у вас есть или может быть хламидиоз.
- Вы должны использовать средства защиты (презерватив), если занимаетесь сексом до завершения лечения/взятия анализов.
- Вы должны прийти на повторный прием, если он будет назначен.

Если вам предписано правило поведения, которое вы считаете неправильным, вы можете обратиться к врачу-инфекционисту вашего региона.

Если у вас обнаружили хламидиоз, не подвергайте риску заражения других людей. Самый безопасный способ — избегать половых контактов любого типа, пока не завершится лечение, т. е. в течение 10 дней. Если вы все же занимаетесь сексом, вы обязаны сообщить своему партнеру о том, что у вас хламидиоз, и использовать средства защиты (презерватив).

Отслеживание контактов

Очень важно найти людей, зараженных хламидиозом, чтобы они могли пройти лечение, — как для снижения риска поражений (см. выше), так и для предотвращения распространения инфекции среди большего числа людей.

Согласно Закону «О защите от инфекционных и венерических болезней», вы должны содействовать отслеживанию контактов. Это означает, что вы должны предоставить информацию о своих сексуальных партнерах медицинскому сотруднику, ответственному за отслеживание контактов. В некоторых случаях — за длительный период времени, например за последний год.

Предоставляемые вами сведения являются конфиденциальными (секретными), и люди, о которых вы рассказываете, не узнают, кто предоставил эту информацию. Им просто скажут, что они должны провериться. Эти данные не будут указаны в вашей медицинской карте, а только в специальном документе об отслеживании инфекционных заболеваний.

Дополнительная информация

Дополнительную информацию о хламидиозе можно получить на сайтах 1177, Youmo (для лиц в возрасте от 13 до 20 лет, которым нужна информация на другом языке) и UMO (онлайн-консультация для молодежи).

www.1177.se



www.youmo.se



www.umo.se



Листок о защите от инфекционных заболеваний

Листок о защите от инфекционных заболеваний выпущен Шведской ассоциацией региональных врачей-инфекционистов и используется на национальном уровне.