

## Clamidia, información para el paciente

### ¿Por qué he recibido esta información?

Usted se ha contagiado o se sospecha que se ha contagiado de clamidia. Aquí le brindamos información sobre la clamidia, cómo se trata la infección y qué debe hacer.

### ¿Qué es la clamidia?

La clamidia es una enfermedad común causada por una bacteria. Si se ha contagiado, la clamidia se puede encontrar en la uretra, la vagina y/o el recto. A veces puede encontrarse también en la garganta.

### ¿Me doy cuenta si tengo clamidia?

La mayoría de los contagiados no presentan síntomas, es decir, usted no notará que tiene la infección. Puede tener clamidia durante mucho tiempo, a veces varios años, sin notarlo.

Algunas personas pueden sentir un leve ardor al orinar.

Las mujeres pueden tener una secreción sanguinolenta y/o dolor en la parte baja del abdomen. Los hombres pueden tener una secreción blanquecina clara proveniente de la uretra y dolor en el escroto. Si ha tenido relaciones sexuales anales, puede tener secreciones provenientes del recto.

### ¿Es grave la clamidia?

Si no se someten a tratamiento, las mujeres pueden sufrir daños en las trompas de Falopio, algo que puede dificultar el embarazo o que pueden provocar que el feto se desarrolle fuera del útero (embarazo ectópico). Los hombres pueden contraer una infección del epidídimo. La clamidia también puede causar una infección ocular y, a veces, dolores en las articulaciones.

### ¿Cómo se transmite la clamidia?

La clamidia se transmite principalmente a través del sexo vaginal, anal u oral sin protección. También se puede transmitir durante los juegos previos y a través de juguetes sexuales. La clamidia es muy contagiosa, incluso si usted no presenta síntomas.

Una persona no se vuelve inmune a la clamidia, por lo tanto, puede contraer clamidia varias veces.

La clamidia **no** se transmite a través de la ropa, las toallas o en los baños.

### ¿Cómo se trata la clamidia y durante cuánto tiempo puedo contagiar a terceros?

La clamidia se trata con antibióticos (comprimidos). El tratamiento es gratuito. La infección desaparece si toma las medicinas según las prescripciones indicadas y seguir los consejos que le han dado. Diez días después de haber comenzado a tomar los antibióticos, usted habrá dejado de contagiar. Si ha tomado el medicamento, no necesita realizar otra prueba para verificar si la infección ha desaparecido. Pero si está embarazada debe realizarse otra prueba.

## ¿Qué debo tener en cuenta para no contagiar a otras personas?

La clamidia es una enfermedad peligrosa para terceros, según la Ley de Protección contra las Enfermedades Infecciosas. Por lo tanto, quienes tienen o se sospecha que tienen clamidia deben cumplir con ciertas reglas, llamadas reglas de conducta.

### Reglas de conducta

- Debe decirle a la persona con quien tenga relaciones sexuales que tiene o podría tener clamidia.
- Debe usar protección (preservativo o condón) si tiene relaciones sexuales antes de que su tratamiento/toma de la muestra esté disponible.
- Debe hacer una reserva para obtener una nueva cita con el médico, si se lo solicitan.

Si ha recibido una regla de conducta que considera incorrecta, puede ponerse en contacto con el médico especialista en protección contra las enfermedades infecciosas de su región.

Si tiene clamidia no debe arriesgarse a contagiar a otra persona. Lo más seguro es no tener relaciones sexuales ni otro tipo de actividad sexual hasta que hayan transcurrido 10 días desde que comenzó a tomar el antibiótico. Sin embargo, si mantiene relaciones sexuales, debe decirle a la otra persona que tiene clamidia y debe usar protección (condón/preservativo).

## Rastreo de contagios

Es muy importante encontrar a las personas que contrajeron clamidia para que puedan recibir tratamiento, y de esa manera reducir el riesgo de daños (ver arriba), y evitar así que la infección se propague a más personas.

Según la Ley de Protección contra las Enfermedades Infecciones, usted debe colaborar con el Rastreo de Contagios. Esto significa que debe proporcionar al personal sanitario información sobre las personas con quienes mantuvo relaciones sexuales. A veces es necesario remontarse hasta un año atrás.

Lo que usted diga es confidencial (secreto) y las personas que mencione no sabrán quién brindó la información. Sólo se les dirá que tienen que realizasr una prueba. Los datos tampoco constarán en su historia clínica, sino en un documento de Rastreo Especial de Contagios.

## Más información

Hay más información sobre la clamidia en 1177, Youmo (para jóvenes entre 13 y 20 años que desean tener información en otro idioma) y UMO (consultorio para jóvenes en internet).

[www.1177.se](http://www.1177.se)



[www.youmo.se](http://www.youmo.se)



[www.umo.se](http://www.umo.se)



## Hoja informativa sobre prevención de infecciones

La hoja informativa sobre prevención de infecciones ha sido elaborada por la Asociación de médicos especialistas en enfermedades infecciosas y se aplica a nivel nacional.