

Klamidya, hasta bilgilendirme

Bu bilgiyi neden almaktayım?

Klamidya kaptınız ya da size klamidya bulaşmış olmasından şüpheleniliyor. Burada klamidya, enfeksiyonun nasıl tedavi edildiği ve ne yapmanız gerektiği hakkında bilgiler bulacaksınız.

Klamidya nedir?

Klamidya bir bakterinin neden olduğu olağan bir hastalıktır. Eğer enfekte olmuşsanız, klamidya idrar yolunda, vajina ve/veya rektumda (makatta) bulunabilir. Bazen boğazda da bulunabilir.

Klamidya olup olmadığını fark edebilir miyim?

Enfekte olan çoğu kişide hiçbir belirti görülmez, yani enfeksiyonun sizde olduğunu fark etmezsiniz. Farkına varmadan uzun süre, bazen birkaç yıl klamidya taşıyıcısı olabilirsiniz.

Bazı kişiler idrar yaparken hafif bir sızı hissedebilirler.

Kadınlarda kanlı bir akıntı ve/veya alt karın ağrısı olabilir. Erkeklerde idrar yolundan berrak beyazımsı bir akıntı ve skrotumda (erbezi kesesinde) ağrı olabilir. Anal seks yaptıysanız rektumdan akıntı gelebilir.

Klamidya tehlikeli midir?

Tedavi edilmezse, kadınların yumurta kanallarında hasar oluşabilir ve bu da çocuk sahibi olmayı zorlaştırabilir. Ayrıca fetüsün (ceninin) rahim dışında gelişmesine de neden olabilir (dış gebelik). Erkekler epididim enfeksiyonuna yakalanabilirler. Klamidya ayrıca göz enfeksiyonlarına ve bazen eklem ağrılarına da neden olabilir.

Klamidya nasıl bulaşır?

Klamidya çoğunlukla korunmasız vajinal ilişki, anal ilişki veya oral seks yoluyla bulaşır. Ayrıca okşama seks ve seks oyuncakları yoluyla da bulaşabilir. Klamidya, semptomlarınız olmasa bile oldukça bulaşıcıdır.

Klamidyaya karşı bağışıklık kazanmazsınız ve bu nedenle klamidyaya birkaç kez yakalanabilirsiniz.

Klamidya giysiler, havlular veya tuvaletler yoluyla bulaşmaz.

Klamidya nasıl tedavi edilir ve ne kadar süreyle bulaşıcı olurum?

Klamidya antibiyotiklerle (tabletler) tedavi edilir. Tedavi ücretsizdir. Tabletleri düzgün bir şekilde alırsanız ve size verilen tavsiyelere uyarsanız enfeksiyon kaybolacaktır. Antibiyotik tabletleri almaya başladıktan on gün sonra artık hastalık bulaştırmıyorsunuz demektir. İlacınızı aldıysanız, enfeksiyonun geçip geçmediğini görmek için yeni bir test yaptırmanıza gerek yoktur. Ancak hamileyseniz yeni bir test yaptırmanız gerekecektir.

Başkalarına bulaştırmamak için ne yapmalıyım?

Klamidya, Bulaşıcı Hastalıklar Yasası'na göre halk için tehlike oluşturan bir hastalıktır. Bu nedenle, klamidya hastası olan veya olduğundan şüphe edilen kişiler, hastalığı başkalarına bulaştırmamak için davranış kuralları olarak bilinen belirli kurallara uymalıdır.

Davranış kuralları

- Cinsel ilişkiye girdiğiniz kişiye klamidya hastası olduğunuzu/olabileceğinizi söylemelisiniz.
- Tedavi/numune alma işleminiz tamamlanmadan önce cinsel ilişkiye girerseniz korunmalısınız (prezervatif).
- Sizden istenmesi halinde tekrar ziyarete gelmelisiniz.

Size yanlış olduğunu düşündüğünüz bir davranış kuralı verildiyse, bölgenizdeki bulaşıcı hastalıkları doktoruyla (smittskyddsläkare) iletişime geçebilirsiniz.

Klamidya hastasıysanız kimseye bulaştırma riskini almamalısınız. Antibiyotik tabletleri almaya başladıktan sonra 10 gün boyunca cinsel ilişkiye girmek veya diğer seks türlerini yapmamak en güvenli yoldur. Eğer seks yaparsanız, o kişiye klamidya olduğunuzu söylemeli ve korunmalısınız (prezervatif).

Enfeksiyon takibi

Hem zarar görme riskini azaltmak (yukarıya bakınız) hem de enfeksiyonun diğer insanlara yayılmasını önlemek için klamidya hastası olan kişileri bulmak ve tedavi olmalarını sağlamak çok önemlidir.

Bulaşıcı Hastalıklar Yasasına göre, enfeksiyonların izini sürmede işbirliği yapmalısınız. Bu, enfeksiyon takipçisine kiminle cinsel ilişkiye girdiğiniz hakkında bilgi vermeniz gerektiği anlamına gelir. Bazen bir yıl kadar geriye gitmeniz gerekebilir.

Anlattıklarınız gizlidir (sırdır) ve bahsini ettiğiniz kişiler sizin kim olduğunuzu bilmeyecektir. Sadece test yaptırmaları gerektiğini öğreneceklerdir. Ayrıca bu bilgiler tıbbi kayıtlarınızda değil, özel bir "enfeksiyon takip belgesinde" yer alacaktır.

Daha fazla bilgi

Klamidya hakkında daha fazla bilgi 1177, Youmo (13-20 yaş arası ve başka bir dilde bilgi almak isteyenler için) ve UMO'da (Çevrimiçi Gençlik Kliniği) bulunabilir.

www.1177.se



www.youmo.se



www.umo.se



Enfeksiyon önleme broşürü hakkında

Bu enfeksiyon önleme broşürü Bulaşıcı Hastalıkları Önleme Doktorlar Derneği (Smittskyddsläkarföreningen) tarafından hazırlanmıştır ve ulusal çapta geçerlidir.