

Бактерії, що продукують бета-лактамази розширеного спектра (ESBL), інформація для пацієнтів

Чому я отримав цю інформацію?

Тести показали, що у вас бактерія, яка є резистентною (стійкою) до антибіотиків. У цьому інформаційному листі ви можете дізнатися більше про те, що це означає і що робити, щоб не заразити інших.

Що таке бактерії, що утворюють ESBL?

ESBL означає бета-лактамази розширеного спектра дії. Це речовина, що міститься в деяких бактеріях і робить їх стійкими до певних антибіотиків.

Бактерії, що продукують ESBL, можуть бути присутніми в кишківнику як частина нормальної кишкової флори, не викликаючи захворювання. Це означає, що людина є носієм. Як і звичайні бактерії, бактерії, що продукують ESBL, іноді можуть викликати інфекції, наприклад, інфекції сечовивідних шляхів.

Бактерії з ESBL не викликають більше або серйозніших інфекцій, ніж звичайні бактерії, але лікування інфекції вимагає використання специфічних типів антибіотиків.

Як передаються бактерії, що продукують ESBL?

Бактерії, що утворюють ESBL, можуть передаватися між людьми через руки, забруднені кишковими бактеріями, наприклад, після відвідування туалету. Ви також можете заразитися через їжу та воду.

Людина, яка просто має в кишківнику бактерії, що продукують ESBL, рідко поширює інфекцію. У деяких ситуаціях кількість бактерій збільшується, а отже, зростає ризик поширення інфекції. Це називається факторами ризику поширення інфекції.

Факторами ризику поширення інфекції можуть бути, наприклад:

- діарея
- катетери
- витікання зі стоми
- відкриті рани.

Чи можна позбутися бактерій, що утворюють ESBL?

Тривалість носійства бактерій, що продукують ESBL, у вашому кишківнику може варіюватися від кількох місяців до кількох років. Невідомо, як довго ви будете носієм бактерій, але більшість людей з часом їх позбуваються. Зазвичай нема потреби перевіряти зразки фекалій.

Що мені робити, щоб не заразити інших?

Найважливіше, що ви можете зробити, - це дотримуватися ретельної гігієни рук. Якщо у вас немає жодних факторів ризику, ризик інфікування низький, і ви можете соціалізуватися, як зазвичай. Ви також можете займатися сексом, як зазвичай. Ви можете працювати у звичному режимі. Діти можуть відвідувати дошкільні та шкільні заклади й брати участь у всіх заходах.

Спеціальні правила гігієни для людей з факторами ризику

Якщо у вас є фактори ризику поширення інфекції, ви більш схильні до поширення інфекції. Тоді вам варто подумати про наступне:

- Обов'язково мийте руки. Використовуйте власні рушники та туалетні принадлежности.
- Не купайтеся в басейнах, які використовуються також іншими людьми.
- Накрийте рану пов'язкою і міняйте її, якщо вона просочилася.
- Якщо у вас є катетер, ви повинні носити його під одягом.
- Мийте руки після контакту з ранами, перев'язувальними матеріалами або катетерами.

Чи потрібно говорити іншим про те, що я є носієм?

Вам не потрібно розповідати нікому з оточення, що ви є носієм бактерій, які утворюють ESBL.

Якщо вам потрібно лікуватися антибіотиками, дуже важливо, щоб ви отримували правильні антибіотики. Перед лікуванням також слід взяти бактеріальний посів. Для вашого ж блага, будь ласка, повідомте свого лікаря, що ви є носієм бактерій, які продукують ESBL.

Про інформаційний лист щодо профілактики інфекцій

Інформаційний лист щодо профілактики інфекцій видається Шведською асоціацією окружних лікарів і є дійсним на національному рівні.