

Хламідіоз, інформація для пацієнтів

Чому мені надається ця інформація?

Ви інфіковані хламідіозом, або є підозра, що ви можете бути ним інфіковані. Далі викладена інформація про хламідіоз, його лікування та заходи, яких потрібно вжити.

Що таке хламідіоз?

Хламідіоз — це поширене захворювання, що викликається бактерією. В разі зараження хламідії можуть бути виявлені в сечівнику, піхві та/або прямій кишці. Іноді їх також можна виявити в горлі.

Чи помічу я симптоми, якщо у мене хламідіоз?

У більшості інфікованих немає жодних симптомів, тобто вони не помічають, що заражені інфекцією. Можна хворіти на хламідіоз протягом тривалого часу, навіть роками, не помічаючи цього.

Деякі відчувають незначне печіння під час сечовипускання.

У жінок можуть спостерігатись виділення з домішкою крові та/або біль внизу живота. У чоловіків можуть бути прозорі білуваті виділення з сечівника та біль в мошонці. Якщо у вас були анальні статеві акти, то можуть виникнути рідкі виділення з прямої кишки.

Чи небезпечний хламідіоз?

Без лікування у жінок може розвинутих пошкодження маткових труб, що може ускладнити зачаття або призвести до розвитку плоду поза маткою, тобто позаматкової вагітності. У чоловіків може розвинутих інфекція придатка яєчка. Хламідіоз також може викликати очну інфекцію, а у деяких випадках — біль у суглобах.

Як передається хламідіоз?

Хламідіоз переважно передається через незахищений вагінальний, анальний або оральний секс. Він також може передаватись під час петингу і через секс-іграшки. Хламідіоз дуже заразний, навіть якщо у вас немає симптомів.

Імунітет до хламідіозу не набувається, тому ним можна захворіти кілька разів.

Хламідіоз **не** передається через одяг, рушники або туалети.

Як лікується хламідіозом, і протягом якого періоду я можу інфікувати інших?

Хламідіоз лікується антибіотиками (у таблетках). Лікування безкоштовне. Якщо ви прийматимете таблетки належним чином і дотримуватиметесь рекомендацій медперсоналу, інфекція зникне. Через десять днів після того, як ви почали приймати антибіотики, ви більше не заразні. Якщо ви приймали ліки, вам не потрібно здавати повторний аналіз, щоб переконатися, що інфекція зникла. Однак, якщо ви вагітні, вам треба здати аналіз знову.

Як не заразити інших?

Відповідно до Закону «Про захист населення від інфекційних захворювань», хламідіоз є соціально небезпечним захворюванням. Тому, якщо у вас хламідіоз або підозра на нього, щоб не заразити інших, ви повинні дотримуватися певних правил поведінки.

Правила поведінки

- Ви повинні повідомити своїх сексуальних партнерів про те, що у вас є або може бути хламідіоз.
- Ви повинні використовувати презервативи, якщо займаєтеся сексом до завершення лікування/отримання результатів аналізів.
- Ви повинні прийти на повторний прийом, якщо вас до цього закликають.

Якщо ви не згодні з певним правилом поведінки, ви можете звернутися до лікаря-інфекціоніста у вашому регіоні.

Коли у вас хламідіоз, ви повинні уникати ризику заразити інших. Найбезпечніше — уникати статевих актів і будь-яких видів сексу 10 днів після того, як ви почали приймати антибіотики. Якщо ви все ж займаєтеся сексом, ви повинні повідомити партнера про те, що у вас хламідіоз, і використовувати засоби захисту (презервативи).

Відстеження інфекції

Дуже важливо виявляти людей, хворих на хламідіоз, щоб вони могли отримати лікування. З одного боку це необхідно, щоб зменшити ризик пошкодження органів (читайте вище), а з іншого — щоб запобігти розповсюдженню інфекції.

Відповідно до Закону «Про захист населення від інфекційних захворювань», ви зобов'язані брати участь у відстеженні інфекції. Це означає, що ви повинні надати інформацію про те, з ким у вас був секс. У деяких випадках потрібно повідомляти про сексуальних партнерів, які у вас були протягом року.

Інформація, яку ви надасте, є конфіденційною (таємною), і люди, про яких ви розповідаєте, не дізнаються, що це ви надали інформацію. Їм тільки повідомлять, що вони мають здати аналізи. Дані про хворобу не будуть занесені до вашої медичної картки. Натомість вони реєструються у спеціальному документі про відстеження інфекційних захворювань.

Додаткова інформація

Більше інформації про хламідіоз можна отримати на сайтах 1177, Youmo (для осіб віком від 13 до 20 років, які бажають отримати інформацію іншою мовою) та UMO (молодіжна онлайн-приймальня).

www.1177.se



www.youmo.se



www.umo.se



Бюлетень про захист від інфекційних захворювань

Бюлетень про захист від інфекційних захворювань розробляється Асоціацією лікарів-інфекціоністів і використовується по всій країні.