

Påssjuka

Varför har jag fått den här informationen?

Ditt prov har visat att du har påssjuka. Informationen riktar sig även till dig som provtagits för påssjuka och väntar på provsvar.

Vad är påssjuka?

Påssjuka är en smittsam virussjukdom som ger feber och svullnad av spottkörtlarna. De största spottkörtlarna sitter strax framför och under öronen. Svullnaden syns tydligt på halsen och kinden. Svullnaden kan starta på den ena sidan men sprider sig nästan alltid också till den andra sidan. Andra symtom kan vara feber, trötthet, illamående och huvudvärk. Du kan även få svårt att gapa och tugga.

Påssjuka kan också leda till testikelinflammation, inflammation av bröstkörtlar och äggstockar. Virusets kan också orsaka inflammation av hjärnhinnan eller hjärnan med symtom som huvudvärk, illamående och eventuell ljuskänslighet. I ovanliga fall kan påssjuka också leda till ensidig hörselnedsättning.

Kan påssjuka behandlas?

Påssjuka går över av sig själv efter ungefär en vecka. Det finns ingen behandling mot påssjuka. Behandlingen går ut på att lindra symtomen som feber och smärta. Om du får komplikationer kan du behöva söka sjukvård.

Om jag har haft påssjuka, kan jag bli sjuk igen?

Genomgången sjukdom brukar ge livslångt skydd genom att kroppen bygger upp ett försvar mot viruset. I ovanliga fall kan du få sjukdomen igen.

Hur smittar påssjuka?

Viruset finns i saliven och smittar genom små droppar som sprids när någon till exempel hostar. Du kan också smittas genom kontakt med salivdroppar, till exempel om du delar flaska eller glas med någon.

Hur länge är jag smittsam?

Påssjuka smittar från två dagar innan till fem dagar efter att spottkörtlarna svullnat. Därefter är du inte smittsam.

Vad ska jag tänka på för att inte smitta andra?

Så länge du är smittsam bör du

- undvika närkontakt med andra än de hushållskontakter som du redan träffat
- stanna hemma från arbetet och skolan
- inte delta i sociala aktiviteter eller i fritidsaktiviteter
- vara noggrann med handhygien (tvätta händerna) samt hosta och nysa i armvecket eller i näsduk
- inte ha salivkontakt med andra, till exempel via glas och kyssar.

Smittspårning

Enligt smittskyddslagen måste du medverka i smittspårning. Det innebär att du måste ge information till vårdpersonal så att de kan ta reda på när, var och hur du kan ha smittats och om du kan ha smittat andra.

Det du berättar är sekretessbelagt (hemligt) och de personer som du berättar om kommer inte att få reda på vem du är.

Fortsatt vaccination

Även om genomgången påssjuka brukar ge ett livslångt skydd bör barn som haft påssjuka fortsätta vaccination enligt barnvaccinationsprogrammet. Det är viktigt eftersom vaccinet mot påssjuka (MPR) även innehåller skydd mot mässling och röda hund.

Mer information

[Påssjuka | 1177 \(1177.se\)](#)



Om smittskyddsbladet

Smittskyddsbladet tas fram av Smittskyddsläkarföreningen och gäller nationellt.