هپاتیت A ، معلومات برای شخص مریض

چرا من این معلومات را دریافت کرده‌ام؟
معاینات لابراتواری نشان داده است که شما هپاتیت A دارید.

هپاتیت A چیست؟
هپاتیت A توسط یک ویروس ایجاد می‌گردد که به التهاب کبد یا جگرمنجر می‌شود. اشخاص علائمی مانند تب، دل بدی،استفراق و خستگی را تجربه می‌کنند. در بیشتر موارد جلد و قسمت سفیدی چشم اشخاص بزرگسال نیز زرد می شوند. کودکان در سنین کودکستان می توانند بدون هیچ نوع علائمی مصاب شوند، اما باز هم مریضی را به دیگران انتقال دهند. عفونت، بدون معالجه خود به خود ازبین میرود. اززمان مصاب شدن یک نفر تا ظاهر شدن اولین علایم (دوره نهفتگی) بین 2 تا 6 هفته رادر بر میگیرد.

هر شخصی که یک بار به هپاتیت A مبتلا شده باشد از محافظت مادام العمر در برابر این مریضی برخوردار است و دو دز واکسین در مقابل هیپاتیت A، برای حفاظت در طول اقلاً 25 سال کافی است.

فردی که در معرض عفونت قرار گرفته است می‌تواند واکسین یا ایمونگلوبولین دریافت کند که اگر در عرض دو هفته از زمان عفونت تزریق شود، می‌تواند تا حدی محافظت در برابر عفونت، ایجاد کند.

هپاتیت A چگونه منتقل می شود؟
ویروس در مدفوع وجود دارد و اغلب از طریق مواد غذایی و آب آلوده منتشر می‌شود. عفونت همچنین ممکن است از یک شخص به شخص دیگر منتقل شود. اکثر افراد در خارج از کشور آلوده می‌شوند، اما در سویدن، انتقال این عفونت از طریق غذا صورت میگیرد و در کودکستان ها نیز رخ داده است.

تا چه وقت قدرت انتقال مریضی را برای دیگران دارم؟
شما از دو هفته قبل از بروز علائم تا یک هفته پس از زرد شدن جلد و زرد شدن سفیدی چشم های تان قدرت انتقال مریضی را دارید. اشخاصی که مبتلا به هپاتیت A هستند اما علائمی ندارند, نیز مریضی را انتقال میدهند. در چنین مواردی، داکتر به شما می گوید که تاچه مدتی شما قدرت سرایت مریضی را به دیگران دارید.

برای جلوگیری از انتقال عفونت به دیگران باید به چه چیزهایی فکر کنم؟
طبق قانون محافظت در مقابل امراض عفونتی، هپاتیت A یک مربضی عام و خطرناک است. بنابراین، شما باید برخی از قوانینی را که داکتر شما به شما توصیه می‌کند، یعنی "قوانین رفتاری" یا "قوانین پیشگیری" را رعایت کنید. والدین مسئولیت دارند که کودکان آنها از این قوانین پیروی کنند.

دستورالعمل‌های قوانین رفتاری

- شما نباید با مواد غذایی بدون بسته بندی کار کنید یا در بخش مراقبت و درمان فعالیت کنید.
- اطفال نباید در کودکستان حضور داشته باشند.
- شما باید بعد از رفتن به تشناب و قبل از وعده غذایی، دست‌های خود را به طرز صحیح بشویید.
- شما باید از صابون مایع ودستپاک جداگانه یا دستمال یکبار مصرف استفاده کنید.

اگر شما یکی از قوانین رفتاری را نادرست می‌دانید، می‌توانید با داکتری که متخصص امراض ساری یا عفونتی میباشد در منطقه خود تماس بگیرید.

برای محافظت از دیگران در برابر عفونت، مراعت نمودن موارد زیر نیز ضروری است

- بعد از رفتن به تشناب باید کمود ودستشوی را کاملاً پاک کنید.
- اگر طفلی که از پمپرز استفاده میکند ومصاب به این مریضی است ، باید پس از تعویض پمپرز دست های خود را کاملاً بشویید و میزی را که بالای آن پمپرز تبدیل شده، کاملا پاک کنید. پمپرز های استفاده شده را در یک خریطه پلاستیکی بسته بندی کرده وبادیگر کثافت یکجا دور باندازید.
- نباید برای دیگران غذا پخته کنید و یا برای آنها غذا آماده کنید.

اگر با مواد غذایی بسته بندی نشده کار می کنید، طبق قوانین غذایی اروپا، موظف هستید در اسرع وقت به صاحب کار خود در مورد عفونت خود اطلاع دهید.

قوانین رفتاری تا چه زمانی اعمال می شود؟
قوانین رفتاری تا زمانی که شما قدرت انتقال مریضی را دارید، اعمال می‌شود. داکتر به شما می گوید که تاچه مدتی شما قدرت سرایت مریضی را به دیگران دارید.

ردیابی عفونت

طبق قانون محافظت در مقابل امراض عفونتی شما باید در ردیابی عفونت شرکت کنید. این به این معنی است که شما باید اطلاعات را به شخصی که مسؤل ردیابی است ارائه دهید تا آنها بتوانند مشخص کنند که چه زمانی، کجا و چگونه ممکن است شما به این مریضی مصاب شده باشید و آیا ممکن است این مریضی را به دیگران سرایت دهید.

اطلاعاتی را که شما ارائه می‌کنید محرمانه است و افرادی که در باره آنها اطلاع می‌دهید، نخواهند دانست که شما کی هستید.

معلومات بیشتر

Hepatit A | 1177 (1177).se

در مورد ورقه محافظت در مقابل امراض عفونتی

ورقه محافظت در مقابل امراض عفونی در سر تا سر کشور اعتبار دارد و توسط انجمن دوکتوران مبارزه با امراض عفونی و انجمن نرسهای مبارزه با امراض عفونی سویدن ترتیب گردیده است.