

مرض السل

معلومات للمريض صادرة عن أطباء مكافحة العدوى في السويد.

لماذا تلقيت هذه المعلومات؟

أنت مصاب بمرض السل أو يُشتبه في إصابتك به. تتضمن هذه النشرة معلومات عن مرض السل، وكيفية علاجه، وما الذي يتعين عليك القيام به.

ما هو مرض السل؟

السل (ويُسمى أيضاً TBC أو TB) هو مرض معدٍ تسببه بكتيريا تُسمى المتفطرة السلية. وغالباً ما تظهر أعراض المرض بعد مرور فترة طويلة من الإصابة بالعدوى، قد تمتد إلى عدة أشهر أو سنوات. وغالباً ما يُصاب الشخص بالتهاب في الرئتين، إلا أن المرض يمكن أن يصيب أجزاءً أخرى من الجسم أيضاً، مثل العقد اللمفاوية، أو غشاء الجنب المحيط بالرئتين، أو الهيكل العظمي، أو الدماغ، أو الكليتين.

كيف تنتقل عدوى السل؟

تنتقل العدوى من الأشخاص المصابين بالسل الرئوي. ويمكن للبكتيريا أن تنتشر عبر الهواء في الأماكن المغلقة عندما يسعل الشخص المصاب، ثم يستنشق شخص آخر الرذاذ الصغير الذي يحتوي على البكتيريا. وينتقل السل بصورة رئيسية من خلال المخالطة القريبة والمستمرة لفترة طويلة. أما انتقال العدوى نتيجة مخالطة قصيرة المدة أو لقاءات عابرة، فهو أقل شيوعاً.

كيف يمكن معرفة الإصابة بالسل؟

تعتمد الأعراض على الموضع الذي توجد فيه بكتيريا السل داخل الجسم. ومن الأعراض الشائعة السعال الذي يستمر لأكثر من ثلاثة أسابيع، والتعرق أثناء الليل، والحمى، وفقدان الوزن. وقد تظهر أعراض أخرى، مثل التورم في حالة إصابة العقد اللمفاوية بالسل، أو الألم في حالة إصابة الهيكل العظمي أو البطن بالسل.

ما مدى قدرة السل على الانتقال بالعدوى؟

قد يكون الأشخاص المصابون بالسل الرئوي، الذين يمكن العثور لديهم على البكتيريا في البلغم الذي يخرج عند السعال، شديدي العدوى قبل بدء العلاج. إلا أن القدرة على نقل العدوى تنخفض بسرعة منذ الأسابيع الأولى من العلاج. أما الأشخاص المصابون بالسل في أعضاء أخرى خارج الرئتين فلا ينقلون العدوى. كما أن الأطفال الصغار المصابين بالسل لا ينقلون العدوى في معظم الحالات تقريباً. ولا ينتقل السل عن طريق الملابس أو غيرها من الأشياء والأغراض. كما أن انتقال المرض بالعدوى في الأماكن المفتوحة أمر نادر.

هل مرض السل خطير؟

يمكن أن يؤدي السل، إذا لم يُعالج، إلى أضرار صحية خطيرة، وقد يصبح في بعض الحالات مهدداً للحياة. ويكون الأطفال الصغار والأشخاص الذين يعانون من ضعف في جهاز المناعة أكثر عرضةً بوجه خاص للإصابة بحالة مرضية خطيرة نتيجة السل.

كيف يُعالج مرض السل؟

يُعالج السل باستخدام أدوية تعمل على قتل البكتيريا المسببة للمرض. وقد يستمر العلاج لعدة أشهر. من المهم جداً أن تلتزم بالعلاج الذي يصفه لك الطبيب.

ومن المهم أيضاً ألا تقوّت تناول أي جرعة من الأقراص المقررة ضمن العلاج. فإذا لم تتناول الأدوية بانتظام، فقد تصبح البكتيريا مقاومةً للأدوية، مما يجعل علاج المرض أكثر صعوبةً.

لا يتعين عليك دفع أي تكاليف مقابل الأدوية أو زيارات الرعاية الصحية.

ما الذي يجب أن أضعه في اعتباري حتى لا أنقل العدوى للآخرين؟

يُصنف السل على أنه مرض خطير على الصحة العامة وفقاً لقانون مكافحة الأمراض المعدية. ولذلك يجب عليك الالتزام ببعض التعليمات التي يحددها لك طبيبك، وتُسمى بالقواعد السلوكية. ويتحمل أولياء الأمور مسؤولية التأكد من التزام الطفل بهذه التعليمات.

وقد تحتاج إلى تلقي الرعاية في المستشفى لفترة من الوقت لتجنب نقل العدوى إلى الآخرين.

القواعد السلوكية

- إذا كنت مصاباً بسل معدٍ، فلا يجوز لك الذهاب إلى العمل أو المدرسة أو المشاركة في الأنشطة الترفيهية.
- يجب عليك الحضور إلى زيارات المتابعة الطبية إذا طلب منك طبيبك ذلك.

ما هي مدة تطبيق القواعد السلوكية هذه؟

تظل القواعد السلوكية سارية إلى أن يخبرك طبيبك بأنك لم تعد ناقلاً للعدوى.

هل تعتقد أن القواعد السلوكية التي تلقيتها خاطئة؟

يمكنك طلب إعادة النظر في قرار تعليمات الوقاية من قبل طبيب مكافحة العدوى في منطقتك. وللقيام بذلك، يمكنك التواصل مع طبيب مكافحة العدوى في منطقتك.

[بيانات الاتصال بأطباء مكافحة العدوى | جمعية أطباء مكافحة العدوى \(slf.se\)](http://slf.se)

كما يمكنك أيضاً التواصل مع طبيب مكافحة العدوى عن طريق الاتصال بمقسم الرعاية الصحية في منطقتك.

وإلى أن يتم البت في طلبك، يجب عليك الالتزام بجميع التعليمات التي تلقيتها.

تتبع العدوى

طبقاً لقانون مكافحة انتشار العدوى، أنت ملزم بالمساهمة في تتبع العدوى. يتضمن ذلك إعطاء المعلومات لمقدمي الرعاية لكي يتمكنوا من تقييم متى وأين وكيف انتقلت العدوى إليك، وإن كان من الممكن أن تكون قد نقلت العدوى للآخرين. وتخضع المعلومات التي تقدمها للسرية، أي إنها معلومات سرية. من المهم جداً العثور على الأشخاص المصابين بالسل حتى يتمكنوا من الحصول على العلاج. وقد يكون الشخص حاملاً للعدوى دون أن يكون مصاباً بمرض السل.

المزيد من المعلومات

[Tuberkulos – tbc | 1177 \(1177.se\)](http://Tuberkulos-tbc-1177.se)

