

توبرکلوز یا سل

معلومات برای مریضان از سوی داکتران بخش کنترل امراض ساری سویدن.

چرا این معلومات به من داده شده است؟

شما یا مشکوک به مرض سل و یا مبتلا به آن هستید و ضرورت به تدای دارید. این ورق معلوماتی در مورد سل، چگونگی تدای آن و کارهایی که باید انجام دهید، معلومات می‌دهد.

توبرکلوز یا مرض سل چیست؟

توبرکلوز یا سل (که TB یا TB نیز گفته می‌شود) یک مریضی ساری است که توسط یک باکتری به نام *Mycobacterium tuberculosis* ایجاد می‌شود. علائم مریضی اکثراً مدت زیادی (ماه‌ها یا سال‌ها) بعد از سرایت ظاهر می‌شود. شخص مصاب اغلب دچار التهاب شش‌ها (سینه بخل) می‌شود، اما بخش‌های دیگر بدن نیز می‌توانند مصاب شوند؛ برای مثال، غدوات لمفاوی، شش‌ها، اسکلیت، مغز یا گرده‌ها.

توبرکلوز چگونه سرایت می‌کند؟

این مریضی از اشخاصی سرایت می‌کند که در شش‌های شان توپرکلوز دارند. میکروب‌ها می‌توانند در فضای داخل خانه از طریق هوا زمانی پخش شوند که کسی سرفه می‌کند و شخص دیگری قطرات کوچک حاوی میکروب‌ها را تنفس می‌کند. توپرکلوز عمدتاً از طریق تماس نزدیک و طولانی مدت سرایت می‌کند. سرایت بیماری در تماس‌های کوتاه یا دیدارهای گذرا و وقفه‌ای کمتر معمول است.

چگونه می‌توان فهمید که آدم سل دارد؟

علائم مریضی به این بستگی دارد که میکروب‌های توپرکلوز در کدام قسمت بدن وجود دارند. علائم معمول عبارت‌اند از سرفه کردنی که بیشتر از ۳ هفته دوام داشته باشد، عرق کردن در شب، تب و کاهش وزن. علائم دیگر می‌تواند شامل پندیدگی‌ها (توپرکلوز غدوات لمفاوی) یا درد (توپرکلوز اسکلیت یا شکم) باشد.

توبرکلوز تا چه اندازه ساری است؟

اشخاصی که توپرکلوز در شش‌های‌شان وجود دارد و میکروب‌های توپرکلوز در بلغم‌شان یافت می‌شود، ممکن است پیش از آغاز تدای بسیار ساری باشند. درجه سرایت مریضی از همان هفته‌های اول تدای به سرعت کم می‌شود. اشخاصی که توپرکلوز در بیرون از شش‌های‌شان (در نقاط دیگر بدن‌شان) دارند، ساری نیستند. اطفال خردسال مبتلا به توپرکلوز تقریباً هیچگاه بیماری را به دیگران انتقال نمی‌دهند. توپرکلوز از طریق لباس یا سایر اشیا سرایت نمی‌کند. این بیماری در فضای باز به‌ندرت ساری است.

آیا توپرکلوز خطرناک است؟

توپرکلوز تدای‌نشده می‌تواند باعث آسیب‌های جدی شود و گاهی حتی زندگی را تهدید کند. اطفال خردسال و اشخاصی که سیستم دفاعی بدن‌شان ضعیف‌تر است، به‌ویژه در معرض خطر شدید بیمار شدن از توپرکلوز قرار دارند.

توپرکلوز چگونه تدای می‌شود؟

توپرکلوز با دواهایی تدای می‌شود که میکروب‌های عامل این بیماری را از بین می‌برند. تدای ممکن چندین ماه ادامه پیدا کند. بسیار مهم است که تدای‌ای را که داکتر برای شما تعیین کرده است، بصورت کامل رعایت کنید.

همچنین بسیار مهم است که هیچ یک از تابلیت‌ها را در تدای فراموش نکنید. اگر دوا را به‌طور منظم نگیرید، میکروب‌ها می‌توانند در برابر دوا مقاوم شوند و تدای مریضی دشوارتر می‌شود.

برای دوا و مراجعه‌های صحی نیاز نیست پول پرداخت کنید.

برای این‌که دیگران را مصاب نکنم، به چه چیزهایی باید توجه کنم؟

توپرکلوز بر اساس قانون کنترل امراض ساری یک بیماری خطرناک عامه است. بنابراین، شما باید مقرراتی را که داکترتان به شما می‌دهد، که به آن مقررات رفتاری گفته می‌شود، رعایت کنید. سرپرست‌های اطفال مسئول اند که اطفال مقررات رفتاری را رعایت کنند.

ممکن است برای مدتی لازم باشد در شفاخانه بستری شوید تا دیگران را مصاب نکنید.

مقررات رفتاری لازم

- کسیکه به توبرکلوز ساری مصاب باشد، اجازه ندارد به محل کار، مکتب یا فعالیتهای تفریحی برود.
- اگر داکترتان توصیه کند که باید برای معاینه بعدی دوباره بیایید، باید مراجعه نمایید.

مقررات رفتاری تا چی وقت باید رعایت شوند؟

مقررات رفتاری تا زمانی اعتبار دارد که داکترتان بگوید شما دیگر سرایت کننده نیستید.

آیا فکر می کنید مقررات رفتاری تعیین شده برای شما درست نیست؟

می توانید از داکتر محلی کنترل امراض ساری بخواهید که تصمیم مقررات تعیین شده برای شما را دوباره بررسی کند. برای این کار باید با داکتر کنترل امراض ساری منطقه خود تماس بگیرید.

[معلومات تماس داکتران کنترل امراض ساری | انجمن داکتران کنترل امراض ساری \(slf.se\)](http://slf.se)

همچنین می توانید با شماره مرکزی خدمات صحتی منطقه خود تماس بگیرید تا با داکتر کنترل امراض ساری ارتباط برقرار کنید.

تا وقتی که این آزمایش تمام نشده، باید مقرراتی را که برای شما تعیین شده اند، رعایت کنید.

جستجوی منبع عفونت و تماس ها

طبق قانون محافظت در مقابل امراض ساری شما باید در ردیابی التهاب شرکت/کمک کنید. این به معنی آن است که باید به کارکنان صحتی معلومات بدهید تا آنها معلوم کنند که شما چه وقت، کجا و چگونه به این میکروب ها مبتلا شده اید و آیا امکان دارد که به دیگران هم منتقل کرده باشید. معلوماتی که شما می دهید محرمانه است (محفوظ نگه داشته می شود). پیدا کردن اشخاصی که توبرکلوز دارند بسیار مهم است تا بتوانند مداوی شوند. ممکن است شخصی مصاب شده باشد، اما بیمار نباشد.

معلومات بیشتر

[Tuberkulos – tbc | 1177 \(1177.se\)](http://Tuberkulos-tbc-1177.se)

