

## La tuberculose

Informations aux patients issues de la Direction régionale des services de lutte contre les maladies infectieuses.

### Pourquoi ai-je reçu ce document ?

Vous avez ou vous pouvez avoir la tuberculose et vous avez donc besoin d'un traitement. Cette fiche contient des informations sur la tuberculose et le traitement de cette maladie ainsi que des instructions relatives à ce que vous devez faire.

### Qu'est-ce que la tuberculose ?

La tuberculose (aussi appelée TBC ou TB) est une maladie infectieuse causée par une bactérie, la *Mycobacterium tuberculosis*. Les symptômes de la maladie apparaissent souvent longtemps (c'est-à-dire après plusieurs mois ou plusieurs années) après que la personne a été infectée. Bien que la tuberculose touche le plus souvent les poumons, elle peut également affecter d'autres organes tels que les ganglions lymphatiques, les os, le cerveau et les reins.

### Comment la tuberculose se transmet-elle ?

La maladie se transmet à partir de personnes qui ont la bactérie de la tuberculose dans leurs poumons. Les bactéries se transmettent par voie aérienne, lorsqu'une personne atteinte de la maladie tousse ou éternue dans la même pièce qu'une autre personne qui va ainsi inhaler les petites gouttelettes contenant des bactéries. La tuberculose se transmet surtout en cas de contacts étroits et prolongés avec une personne atteinte de la maladie. Il est moins fréquent que quelqu'un soit infecté à la suite de contacts occasionnels ou de courte durée.

### Comment sait-on que l'on a la tuberculose ?

Les symptômes dépendent des organes touchés par les bactéries de la tuberculose. Les symptômes courants sont une toux persistante (c'est-à-dire pendant plus de 3 semaines) des sueurs nocturnes, de la fièvre et une perte de poids. Dans d'autres cas, les symptômes peuvent être des gonflements (tuberculose des ganglions lymphatiques) ou des douleurs (tuberculose osseuse ou abdominale).

### Est-ce que la tuberculose se transmet facilement ?

Les personnes atteintes de tuberculose pulmonaire (c'est-à-dire de tuberculose transmise par la toux et les éternuements), peuvent être très contagieuses avant de commencer leur traitement. La contagiosité diminue rapidement dès les premières semaines du traitement. Les personnes atteintes de tuberculose non pulmonaire ne sont pas contagieuses. Les enfants en bas âge atteints de tuberculose ne sont presque jamais contagieux. La tuberculose ne se transmet pas par les vêtements, ni par d'autres objets. La tuberculose est rarement contagieuse lorsque les contacts avec une personne malade ont lieu dehors.

### La tuberculose est-elle dangereuse ?

Une tuberculose non traitée peut entraîner des dommages graves et peut même, parfois, être mortelle. Les enfants en bas âge et les personnes dont le système immunitaire est affaibli courent un risque particulièrement élevé de tomber gravement malades de la tuberculose.

## Comment guérir d'une tuberculose ?

La tuberculose se traite avec des médicaments qui tuent les bactéries qui sont la cause de la maladie. Le traitement peut durer plusieurs mois. Il est très important de suivre strictement le traitement qui vous a été prescrit par votre médecin.

Il est également très important de ne manquer la prise d'aucun des comprimés prévus dans le traitement. Si vous ne prenez pas votre médicament régulièrement, les bactéries peuvent devenir résistantes et la maladie sera plus difficile à traiter.

Les médicaments et les consultations sont gratuites.

## A quoi faut-il faire attention pour limiter la transmission de l'infection à d'autres personnes ?

La tuberculose est classée Danger sanitaire de première catégorie par la loi suédoise sur la protection contre les maladies infectieuses. Vous devez donc respecter des règles sanitaires strictes. Ces « règles de conduite » vous sont communiquées par votre médecin. Les titulaires de l'autorité parentale sont responsables du respect de ces règles par leurs enfants..

Il est possible que les personnes atteintes de tuberculose soient hospitalisées pendant un temps pour ne pas contaminer les autres.

### Règles de conduite

- Si vous êtes atteint.e d'une tuberculose contagieuse, vous ne devez ni vous rendre à votre travail, ni aller à l'école, ni participer à quelque activité de loisirs que ce soit.
- Vous devez vous rendre aux rendez-vous de suivi si votre médecin vous demande de le faire.

### Combien de temps les règles de conduite restent-elles en vigueur ?

Les règles de conduite s'appliquent jusqu'à ce que votre médecin déclare que vous n'êtes plus contagieux·se.

Vous pensez que les règles de conduite que l'on vous demande de respecter ne sont pas correctes ?

Vous pouvez demander à la Direction de la protection contre les maladies infectieuses (smittskyddsläkaren) de votre région d'examiner la décision relative aux règles de conduite qui vous ont été données. Vous pouvez contacter vous-même la Direction de la protection contre les maladies infectieuses de votre région.

[Coordonnées de la Direction de la protection contre les maladies infectieuses | Smittskyddsläkarföreningen \(slf.se\)](#)

Vous pouvez également prendre contact en appelant les services de santé de votre région.

Attention ! Aussi longtemps qu'une autre décision ne vous a pas été communiquée, vous devez suivre les règles qui vous ont été données par votre médecin.

# SMITTSKYDDSBLAG

Patientinformation från Sveriges smittskyddsläkare  
Franska – Tuberkulos

## Recherche des cas contacts

Conformément à la loi sur les maladies infectieuses, vous devez participer à la recherche des cas contacts. Cela signifie que vous devez fournir des informations aux professionnels de santé afin qu'ils puissent déterminer quand, où et comment vous avez été infecté·e et si vous avez pu infecter d'autres personnes. Vos informations sont remises sous le sceau de la confidentialité (secret). Il est très important de retrouver toutes les personnes qui peuvent avoir été infectées afin qu'elles puissent recevoir un traitement. Une personne peut être infectée sans être malade.

## Informations complémentaires

[Tuberculose – tbc | 1177 \(1177.se\)](https://www.1177.se/tuberculose)

