

Туберкулез

Информация для пациентов от врачей инфекционного контроля Швеции.

Почему я получил(а) эту информацию?

У вас диагностирован или подозревается туберкулёз, и вам необходимо лечение. В этой памятке содержится информация о туберкулёзе, лечении заболевания и о том, что вам необходимо делать.

Что такое туберкулёз?

Туберкулёз (также называется ТБС или ТБ) – это инфекционное заболевание, вызываемое бактерией *Mycobacterium tuberculosis*. Симптомы заболевания часто появляются спустя длительное время (месяцы или годы) после заражения. Чаще всего поражаются лёгкие, однако туберкулёз может поражать и другие части организма, например лимфатические узлы, плевру, кости, головной мозг или почки.

Как передаётся туберкулёз?

Источником инфекции являются люди, больные туберкулёзом лёгких. Бактерии могут распространяться по воздуху в помещении, когда больной человек кашляет, а другой человек вдыхает содержащие бактерии мельчайшие капли. Туберкулёз передаётся главным образом при тесном и длительном контакте. Заражение при непродолжительном контакте или случайной встрече происходит значительно реже.

Как проявляется туберкулёз?

Симптомы зависят от того, в какой части организма находятся бактерии туберкулёза. Наиболее распространёнными симптомами являются кашель, продолжающийся более 3 недель, ночная потливость, повышенная температура и снижение массы тела. Другими симптомами могут быть припухлости (при туберкулёзе лимфатических узлов) или боли (при туберкулёзе костей или органов брюшной полости).

Насколько заразен туберкулёз?

Люди с туберкулёзом лёгких, у которых бактерии обнаруживаются в мокроте, до начала лечения могут быть очень заразными. Заразность быстро снижается уже в течение первых недель лечения. Люди с туберкулёзом других органов, кроме лёгких, не заразны. Маленькие дети, больные туберкулёзом, почти никогда не являются источником инфекции. Туберкулёз не передаётся через одежду или другие предметы. На открытом воздухе заболевание передаётся крайне редко.

Опасен ли туберкулез?

При отсутствии лечения туберкулёз может привести к серьёзным поражениям организма, а в некоторых случаях представлять угрозу для жизни. Особенно высокий риск тяжёлого течения туберкулёза существует у маленьких детей и людей с ослабленной иммунной системой.

Как лечится туберкулёз?

Туберкулёз лечат лекарственными препаратами, уничтожающими бактерии, вызывающие заболевание. Лечение может продолжаться несколько месяцев. Очень важно соблюдать назначенную врачом схему лечения.

Также важно не пропускать приём таблеток. Если принимать лекарства нерегулярно, бактерии могут приобрести устойчивость к препаратам, и заболевание станет сложнее лечить.

Лекарственные препараты и посещения медицинских учреждений предоставляются вам бесплатно.

Что необходимо делать, чтобы не заразить других?

В соответствии с Законом о защите от инфекционных заболеваний туберкулёз относится к заболеваниям, представляющим опасность для населения. Поэтому вы обязаны соблюдать определённые правила, установленные вашим врачом, – так называемые правила поведения и меры предосторожности. Законные представители несут ответственность за соблюдение этих правил детьми.

В течение определённого периода вам может потребоваться лечение в больнице, чтобы предотвратить заражение других людей.

Правила поведения

- Если у вас заразная форма туберкулёза, вам запрещено посещать работу, школу и досуговые мероприятия.
- Вы обязаны приходить на повторные приёмы, если это предписано вашим врачом.

Как долго необходимо соблюдать эти правила?

Правила необходимо соблюдать до тех пор, пока ваш врач не сообщит вам, что вы больше не заражны.

Считаете, что установленные для вас правила являются неправильными?

Вы можете обратиться к врачу по инфекционному контролю в вашем регионе с просьбой пересмотреть решение об установленных правилах. Для этого обратитесь к региональному врачу инфекционного контроля.

[Контактные данные врачей инфекционного контроля | Шведская ассоциация врачей инфекционного контроля \(slf.se\)](#)

Вы также можете связаться с врачом инфекционного контроля, позвонив в центральную телефонную службу учреждений здравоохранения вашего региона.

До завершения такого рассмотрения вы обязаны соблюдать установленные для вас правила.

Отслеживание контактов

В соответствии с Законом о защите от инфекционных заболеваний вы обязаны участвовать в отслеживании контактов. Это означает, что вы должны предоставить медицинскому персоналу информацию, необходимую для

SMITTSKYDDSBLAD

Patientinformation från Sveriges smittskyddsläkare
Ryska – Tuberkulos

выяснения того, когда, где и каким образом вы могли заразиться, а также могли ли вы заразить других людей. Предоставленная вами информация является конфиденциальной (секретной). Очень важно выявить людей, больных туберкулёзом, чтобы они могли получить необходимое лечение. Человек может быть инфицирован, но при этом не быть больным.

Дополнительная информация

[Туберкулёз \(TBC\) | 1177 \(1177.se\)](#)

