

Tuberculosis

Información para el paciente de los médicos responsables de la prevención y el control de las enfermedades infecciosas en Suecia

¿Por qué he recibido esta información?

Usted tiene tuberculosis o se sospecha que la padece y necesita tratamiento. Este folleto contiene información sobre la tuberculosis, cómo se trata y lo que usted debe hacer.

¿Qué es la tuberculosis?

La tuberculosis (también llamada TBC o TB) es una enfermedad infecciosa causada por una bacteria, *Mycobacterium tuberculosis*. Los síntomas de la enfermedad suelen aparecer mucho tiempo (meses o años) después de haberse infectado. A menudo afecta a los pulmones y causa neumonía, pero también puede afectar otras partes del cuerpo, como los ganglios linfáticos, la pleura, el esqueleto, el cerebro o los riñones.

¿Cómo se contagia la tuberculosis?

La enfermedad se contagia de personas que tienen tuberculosis pulmonar. Las bacterias pueden propagarse por el aire en espacios interiores cuando una persona tose y otra inhala las pequeñas gotas que contienen las bacterias. La tuberculosis se transmite principalmente por contacto cercano y prolongado. Es menos frecuente que una persona se infecte por contactos de corta duración o encuentros ocasionales.

¿Cómo se manifiesta la tuberculosis?

Los síntomas dependen de dónde se encuentren las bacterias de la tuberculosis en el cuerpo. Los síntomas frecuentes son tos que dura más de 3 semanas, sudoración nocturna, fiebre y pérdida de peso. Otros síntomas pueden ser hinchazón (tuberculosis en los ganglios linfáticos) o dolor (tuberculosis en los huesos o el abdomen).

¿Qué tan contagiosa es la tuberculosis?

Las personas con tuberculosis pulmonar en cuyos esputos se pueden detectar bacterias pueden ser muy contagiosas antes de iniciar el tratamiento. La contagiosidad disminuye rápidamente ya durante las primeras semanas del tratamiento. Las personas que tienen tuberculosis fuera de los pulmones no son contagiosas. Los niños pequeños con tuberculosis casi nunca contagian. La tuberculosis no se transmite a través de la ropa ni de otros objetos. La enfermedad rara vez es contagiosa al aire libre.

¿Es peligrosa la tuberculosis?

La tuberculosis no tratada puede provocar daños graves y, en ocasiones, incluso puede poner en peligro la vida. Los niños pequeños y las personas con un sistema inmunitario debilitado tienen muy alto riesgo de sufrir una forma grave de tuberculosis.

¿Cómo se cura la tuberculosis?

La tuberculosis se trata con medicamentos que destruyen las bacterias que causan la enfermedad. El tratamiento puede durar varios meses. Es muy importante que siga el tratamiento que le indique el médico.

También es importante que no se salte ninguna dosis del tratamiento. Si no toma el medicamento con regularidad, las bacterias pueden volverse resistentes y la enfermedad será más difícil de tratar.

Usted no tiene que pagar por los medicamentos ni por las consultas médicas.

¿Qué debo tener en cuenta para no contagiar a otras personas?

La tuberculosis es una enfermedad peligrosa para la salud pública en virtud de la Ley de protección contra las enfermedades infecciosas. Por lo tanto, debe cumplir determinadas normas que le indique su médico, denominadas normas de conducta. Los titulares de la custodia son responsables de que los menores cumplan las normas de conducta.

Puede que deba permanecer hospitalizado durante un período para no contagiar a otras personas.

Normas de conducta

- Si tiene tuberculosis contagiosa, no debe ir al trabajo, ni a la escuela ni participar en actividades de ocio.
- Debe acudir a una consulta de seguimiento si su médico se lo indica.

¿Durante cuánto tiempo deben cumplirse las normas de conducta?

Las normas de conducta son válidas hasta que su médico le indique que ya no es contagioso.

¿Considera que las normas de conducta que le han indicado son incorrectas?

Puede solicitar que el médico responsable del control de las enfermedades infecciosas de su región revise la decisión sobre las normas de conducta. En ese caso, deberá ponerse en contacto con el médico responsable del control de las enfermedades infecciosas de su región.

[Datos de contacto de los médicos responsables del control de las enfermedades infecciosas](#) | [Asociación de Médicos Responsables del Control de las Enfermedades Infecciosas \(slf.se\)](#)

También puede ponerse en contacto con el médico responsable del control de las enfermedades infecciosas llamando a la centralita del servicio de salud de su región.

Hasta que finalice dicha revisión, deberá seguir cumpliendo las normas que le hayan indicado.

Rastreo de contactos

Según la Ley de protección contra las enfermedades infecciosas, debe colaborar en el rastreo de contactos. Esto significa que debe proporcionar información al personal sanitario para que pueda determinar cuándo, dónde y cómo pudo haberse infectado y si pudo haber contagiado a otras personas. La información que proporcione es confidencial (secreta). Es muy importante identificar a las personas que tienen tuberculosis para que puedan recibir tratamiento. Una persona puede estar infectada sin estar enferma.

Más información

[Tuberculosis - tbc](#) | [1177 \(1177.se\)](#)

