

วัณโรค

ข้อมูลสำหรับผู้ป่วยโดยแพทย์ป้องกันและควบคุมโรคติดต่อของสวีเดน

เหตุใดฉันจึงได้รับข้อมูลนี้

คุณเป็นวัณโรคหรือสงสัยว่าเป็นวัณโรค และจำเป็นต้องได้รับการรักษา เอกสารข้อมูลฉบับนี้มีข้อมูลเกี่ยวกับวัณโรค วิธีการรักษาโรค และสิ่งที่คุณจำเป็นต้องทำ

วัณโรคคืออะไร

วัณโรค (เรียกอีกอย่างว่า TBC หรือ TB) เป็นโรคติดเชื้อที่เกิดจากเชื้อแบคทีเรีย Mycobacterium tuberculosis อาการของโรคมักปรากฏขึ้นหลังจากติดเชื้อเป็นเวลานาน (หลายเดือนหรือหลายปี) โดยมักเกิดการอักเสบที่ปอด แต่ส่วนอื่น ๆ ของร่างกายก็อาจได้รับผลกระทบได้เช่นกัน เช่น ต่อมน้ำเหลือง เยื่อหุ้มปอด กระดูก สมอง หรือไต

วัณโรคติดต่ออย่างไร

โรคนี้สามารถติดต่อจากผู้ที่เป็นวัณโรคปอด เชื้อแบคทีเรียสามารถแพร่กระจายทางอากาศภายในอาคารเมื่อผู้ป่วยไอ และผู้อื่นหายใจเอาละอองฝอยขนาดเล็กที่มีเชื้อแบคทีเรียเข้าไป
วัณโรคติดต่อเป็นหลักผ่านการสัมผัสใกล้ชิดและเป็นเวลานาน การติดเชื้อจากการสัมผัสในช่วงเวลาสั้น ๆ หรือจากการพบปะกันเป็นครั้งคราวพบได้น้อยกว่า

เราจะสังเกตได้อย่างไรว่าเป็นวัณโรค

อาการจะขึ้นอยู่กับการติดเชื้อแบคทีเรียวัณโรคอยู่ส่วนใดของร่างกาย อาการที่พบบ่อย ได้แก่ ไอเป็นเวลานานเกิน 3 สัปดาห์ เหงื่อออกตอนกลางคืน มีไข้ และน้ำหนักลด อาการอื่น ๆ อาจได้แก่ อาการบวม (วัณโรคที่ต่อมน้ำเหลือง) หรืออาการปวด (วัณโรคที่กระดูกหรือช่องท้อง)

วัณโรคแพร่เชื้อได้ง่ายเพียงใด

ผู้ที่เป็นวัณโรคปอดและตรวจพบเชื้อแบคทีเรียในเสมหะ อาจแพร่เชื้อได้ง่ายมากก่อนเริ่มการรักษา
ความสามารถในการแพร่เชื้อจะลดลงอย่างรวดเร็วตั้งแต่วินาทีแรก ๆ ของการรักษา
ผู้ที่เป็นวัณโรคปอดจะไม่แพร่เชื้อ เด็กเล็กที่เป็นวัณโรคแทบจะไม่แพร่เชื้อเลย
วัณโรคไม่แพร่เชื้อผ่านทางเสื้อผ้าหรือสิ่งของอื่น ๆ และการแพร่เชื้อกลางแจ้งพบได้น้อย

วัณโรคอันตรายหรือไม่

วัณโรคที่ไม่ได้รับการรักษาอาจทำให้ร่างกายได้รับความเสียหายอย่างรุนแรง และในบางกรณีอาจเป็นอันตรายถึงชีวิต
เด็กเล็กและผู้ที่มีภูมิคุ้มกันบกพร่องมีความเสี่ยงสูงเป็นพิเศษที่จะป่วยเป็นวัณโรคอย่างรุนแรง

รักษาวัณโรคให้หายได้อย่างไร

วัณโรครักษาด้วยยาที่ฆ่าเชื้อแบคทีเรียที่เป็นสาเหตุของโรค การรักษาอาจใช้เวลาหลายเดือน
คุณจำเป็นต้องปฏิบัติตามการรักษาที่แพทย์กำหนดอย่างเคร่งครัด

สิ่งสำคัญเช่นกันคือคุณต้องรับประทานยาให้ครบตามที่กำหนด โดยไม่ลืมนับรับประทานยาแม้แต่ครั้งเดียว
หากคุณรับประทานยาไม่สม่ำเสมอ เชื้อแบคทีเรียอาจดื้อยาและทำให้โรครักษาได้ยากขึ้น

คุณไม่ต้องเสียค่าใช้จ่ายสำหรับยาและการเข้ารับบริการทางการแพทย์

ฉันทวนคำนิ้งถึงอะไรบ้างเพื่อหลีกเลี่ยงการแพร่เชื้อให้ผู้อื่น

วัณโรคเป็นโรคอันตรายต่อประชาชนตามกฎหมายว่าด้วยการป้องกันและควบคุมโรคติดต่อ

ดังนั้นคุณต้องปฏิบัติตามกฎบางประการที่แพทย์ของคุณให้ไว้ ซึ่งเรียกว่า ระเบียบข้อปฏิบัติ

ผู้ปกครองมีหน้าที่รับผิดชอบในการดูแลให้เด็กปฏิบัติตามระเบียบข้อปฏิบัติ

คุณอาจจำเป็นต้องเข้ารับการรักษานในโรงพยาบาลเป็นระยะเวลาหนึ่ง เพื่อป้องกันไม่ให้แพร่เชื้อไปยังผู้อื่น

ระเบียบข้อปฏิบัติ

- หากคุณเป็นวัณโรคชนิดแพร่เชื้อ คุณต้องไม่ไปทำงาน ไปโรงเรียน หรือเข้าร่วมกิจกรรมสันทนาการ
- คุณต้องมาตรวจติดตามผล หากแพทย์ของคุณแจ้งให้มาพบ

ระเบียบข้อปฏิบัติมีผลบังคับใช้นานเท่าใด

ระเบียบข้อปฏิบัติมีผลบังคับใช้จนกว่าแพทย์ของคุณจะแจ้งว่าคุณแพร่เชื้อให้ผู้อื่นไม่ได้อีก

หากคุณคิดว่าระเบียบข้อปฏิบัติที่คุณได้รับนั้นไม่ถูกต้อง

คุณสามารถขอให้แพทย์ป้องกันและควบคุมโรคติดต่อในภูมิภาคของคุณพิจารณาทบทวนการตัดสินใจเกี่ยวกับระเบียบข้อปฏิบัติได้ จากนั้นให้ติดต่อแพทย์ป้องกันและควบคุมโรคติดต่อในภูมิภาคของคุณ

[ข้อมูลติดต่อแพทย์ป้องกันและควบคุมโรคติดต่อ | สมาคมแพทย์ป้องกันและควบคุมโรคติดต่อ \(slf.se\)](#)

คุณยังสามารถติดต่อแพทย์ป้องกันและควบคุมโรคติดต่อได้

โดยโทรไปที่หมายเลขกลางของหน่วยบริการสุขภาพในภูมิภาคของคุณ

ก่อนที่การพิจารณาทบทวนดังกล่าวจะเสร็จสิ้น คุณต้องปฏิบัติตามระเบียบข้อปฏิบัติที่คุณได้รับต่อไป

การสอบสวนและติดตามการแพร่เชื้อ

ตามกฎหมายว่าด้วยการป้องกันและควบคุมโรคติดต่อ คุณต้องมีส่วนร่วมในการสอบสวนและติดตามการแพร่เชื้อ

ซึ่งหมายความว่า คุณต้องให้ข้อมูลแก่บุคลากรทางการแพทย์ เพื่อที่พวกเขาจะได้ทราบว่า คุณอาจติดเชื้อเมื่อใด ที่ไหน และอย่างไร และคุณอาจแพร่เชื้อไปยังผู้อื่นหรือไม่

สิ่งที่คุณบอกจะถูกเก็บไว้เป็นความลับ การหาผู้ที่เป็วัณโรคเป็นเรื่องสำคัญมาก เพื่อให้พวกเขาได้รับการรักษา

บุคคลอาจติดเชื้อได้โดยที่ไม่จำเป็นต้องป่วย

ข้อมูลเพิ่มเติม

[วัณโรค – TBC | 1177 \(1177.se\)](#)

