

Туберкульоз

Інформація для пацієнтів від Шведської асоціації регіональних лікарів з інфекційного контролю.

Чому ви отримали цю інформацію?

У вас туберкульоз або є підозра на туберкульоз, і ви потребуєте лікування. Ця листівка містить інформацію про туберкульоз, про те, як лікується це захворювання, та про те, що вам потрібно робити.

Що таке туберкульоз?

Туберкульоз (також називається ТБС або ТБ) – це інфекційне захворювання, спричинене бактерією *Mycobacterium tuberculosis*. Симптоми захворювання часто з'являються через тривалий час (через місяці або роки) після інфікування. Часто розвивається запалення легень, але можуть уражатися й інші частини організму, наприклад лімфатичні вузли, плевра, кістки, головний мозок або нирки.

Як передається туберкульоз?

Захворювання передається від людей, які хворіють на туберкульоз легень. Бактерії можуть поширюватися повітрям у приміщенні, коли хвора людина кашляє, а інша людина вдихає дрібні краплі, що містять бактерії. Туберкульоз передається переважно під час тісного та тривалого контакту. Зараження під час короткочасних контактів або випадкових зустрічей трапляється рідше.

Як проявляється туберкульоз?

Симптоми залежить від того, в якій частині організму знаходяться бактерії туберкульозу. Поширеними симптомами є кашель, що триває понад 3 тижні, нічна пітливість, підвищена температура тіла та втрата ваги. Іншими симптомами можуть бути припухлості (при туберкульозі лімфатичних вузлів) або біль (при туберкульозі кісток чи органів черевної порожнини).

Наскільки заразним є туберкульоз?

Люди з туберкульозом легень, у яких бактерії виявляються у мокротинні, можуть бути дуже заразними до початку лікування. Заразність швидко знижується вже протягом перших тижнів лікування. Люди, які мають туберкульоз поза легеньми, не є заразними. Маленькі діти, хворі на туберкульоз, майже ніколи не є джерелом зараження. Туберкульоз не передається через одяг або інші предмети. На відкритому повітрі захворювання рідко передається від людини до людини.

Чи небезпечний туберкульоз?

Без лікування туберкульоз може призвести до серйозних уражень організму, а іноді становити загрозу для життя. Маленькі діти та люди з ослабленою імунною системою мають особливо високий ризик тяжкого перебігу туберкульозу.

Як лікують туберкульоз?

Туберкульоз лікують лікарськими засобами, які знищують бактерії, що спричиняють захворювання. Лікування може тривати кілька місяців. Дуже важливо дотримуватися схеми лікування, призначеної лікарем.

Також важливо не пропускати прийом жодної таблетки під час лікування. Якщо ви не прийматимете лікарські засоби регулярно, бактерії можуть набути стійкості до них, унаслідок чого захворювання буде складніше лікувати.

Вам не потрібно платити за лікарські засоби та відвідування медичних закладів.

Що потрібно робити, щоб не заразити інших?

Відповідно до Закону про захист населення від інфекційних захворювань, туберкульоз належить до захворювань, що становлять небезпеку для суспільства. Тому ви зобов'язані дотримуватися певних правил, наданих вашим лікарем, так званих правил поведінки. Опікуни несуть відповідальність за дотримання дітьми цих правил.

Протягом певного періоду вам може знадобитися лікування в лікарні, щоб запобігти зараженню інших людей.

Правила поведінки

- Якщо у вас заразна форма туберкульозу, вам заборонено ходити на роботу, до школи або відвідувати дозвіллі заходи.
- Ви зобов'язані приходити на повторні прийоми, якщо ваш лікар призначив їх.

Як довго діють правила поведінки?

Правила поведінки діють доти, доки ваш лікар не повідомить, що ви більше не є заразними.

Ви вважаєте, що надані вам правила поведінки є неправильними?

Ви можете звернутися до лікаря з інфекційного контролю у вашому регіоні з проханням переглянути рішення щодо правил поведінки. Для цього вам необхідно звернутися до лікаря з інфекційного контролю у вашому регіоні.

[Контактні дані лікарів з інфекційного контролю | Шведська асоціація лікарів з інфекційного контролю \(slf.se\)](#)

Ви також можете зв'язатися з лікарем з інфекційного контролю, зателефонувавши до центральної телефонної служби закладів охорони здоров'я вашого регіону.

До завершення такого перегляду ви зобов'язані дотримуватися наданих вам правил.

Відстеження контактів

Відповідно до Закону про захист населення від інфекційних захворювань, ви зобов'язані брати участь у відстеженні контактів. Це означає, що ви повинні надати медичним працівникам інформацію, необхідну для встановлення того, коли, де та яким чином ви могли заразитися, а також чи могли ви заразити інших людей. Надана вами інформація є конфіденційною (таємною). Дуже важливо виявляти людей, хворих на туберкульоз, щоб вони могли отримати лікування. Людина може бути інфікована, але при цьому не бути хворою.

Додаткова інформація

[Туберкульоз \(tbc\) | 1177 \(1177.se\)](#)

