

Smith&nephews Shoulder& knee, CAS(computer assisted surgery) arthroplasty & Sport Medicine Fellowship at Perth Orthopaedic Sport Medicine Centre(POSMC) in Perth, Western Australia February to July 2007

Soheila Zhaeentan



The population of Western Australia (WA) is approximately 1.8 million; 1.3 million of this figure lives in Perth. In recent times, Perth has been experiencing population growth as a result of a resource boom.

In 1899 women were given the vote in WA, that being a pioneer of female suffrage, ahead of Canada (1917), Britain (1918) and the USA (1920).

September 2007: Åter till Perth, världens mest isolerade större stad, efter en sommar semester hemma i Stockholm, för ytterligare ett sex månaders fellowship med samma tema och på samma ställe men nu med två andra ortopedier. Denna gång dock POSMCs egen fellow och inte företags sponsrad.

POSMC är en helt privat, mycket populär och välkänd klinik med åtta verksamma ortopedier som dessutom är delägare. All administration och mottagnings verksamhet utförs på lokalerna på Outram Street i West Perth. Operationer utförs däremot på fyra olika privata Sjukhus runt om i Perth. Hollywood Private Hospital, the Mount, Mercy Hospital och Bethesda Hospital. Det senare ligger på den fashionabla Claremont och invid Swan River och är en av Perth mest dyra fastigheter. Utsikten är helt bedövande vacker från personalrummet.

Jag erkänner att ibland det var lite svårt att hålla reda på vilket sjukhus man skulle vara på. Det hände en och annan gång att jag åkte till fel sjukhus.

Årligen utförs över 8000 operationer av dessa 8 ortopedier, ca 800-1100/ ortoped, tala om effektivitet och hög produktion.

En genomsnittlig vecka för en fellow på POSMC innebär 2 halv dags mottagningar då man går parallellt med sin ortoped, träffar patienter, tar anamnes och status och därefter går man till patienten tillsammans och redogör för fallet, förslår diagnos, behandlings alternativ och förslag till vidare utredning. Det var mycket opretentiöst och bekvämt, lärorikt och absolut inte av något förhörs karaktär så man behövde inte dra sig för att öppna munnen och säga fritt vad man tyckte om fallet och eller hur man brukade handlägga på hemmaplan. Det hände att man fick vikariera för PALen och ha egen postop mottagning. Det hörde inte till ovanligheterna att personalen sedan dukade fram ost och kex och frågade om man ville ha rött eller vitt vin!

Resten av veckan förutom en halv dag ledig egen tid och en halv dag tid för studie/forskning är man på operation. Som fellow agerar man som assistent vilket innebär att man inte lämnar operationssalen, är med hela tiden och tillsammans med op-sköterskan tvättar och klär patienten sedan får man börja operera (artroskopera, skörda graft för ACL-rekonstruktion o s v) tills kirurgen blir klar i salen bredvid. Det finns alltid 2 parallella salar när det är dagkirurgi/ dagkirurgi med en övernattning fall. Ortopeden går mellan salarna och dikterar på väg till nästa sal. Även operationsberättelsen dikteras mycket kort och som brev till inremitterande.

Bytestid existerar i princip inte. Patienterna ritar sidan själva och detta kontrolleras noga sedan på salen enligt ett system kallat "time out", operationspersonalen är snabba och välrutinerade och att alltid ha assistent underlättar förstås. På ett halv dags pass avfärdar man mellan 13-17 op-fall, inklusive ACL-rekonstruktion, stabiliserande axelop, bilat skopier, osv. Antibiotika- och trombos profylax rutinerna skilde sig inte så mycket från hemma men man använde sig förvånansvärt mycket av dränage i princip i allt vilket jag verkligen gjorde ett tappert försök att vänja bort dem från. En annan större skillnad var att man opererade allt i narkos. Det användes tournique vid knäskopier och axelskopier utfördes i sidoläge.



Figur 1: Tillsammans med Mr Janes i vår "Theater outfits", så här ser de riktiga kirurger ut i Perth.

Vid protes kirurgi finns det däremot en sal men även då tar det inte mer än ca 30-40 min mellan operationerna. Så fort en färdigopererad patient lämnar salen anländer nästa patient. Instrumentariet till nästa operation förbereds av en så kallad Scouting Nurse medan Scrubbed Nurse är med vid operationen. Till skillnad från det som jag var van vid användes vid knäproteser metallbacked tibia- komponent (Genesis II, Duracon; Triathlon)och vid primära höftproteser alltid ocementerad acetabular cup, cementserad femur-komponent med 32mm huvud.

Knäproteskirurgi utförs med hjälp av dator navigering som jag fann mycket spännande och då detta ingick i fellowshipets omfattning bereddes jag möjlighet att aktivt operera vid dessa operationer. Det finns dock alltid en representant från firman med som sköter apparaten och vid behov instruerar.

Det faktum att man inte behöver använda intramedullary guide i femur leder till att man slipper frisätta fett embolier i pullmonella blodomloppet – vilket inte kan vara en försumbar faktor. Detta har av Mr Janes bevisats och både presenterats vid AAOS-möte 2007 och nyligen publicerat.



Figur 2: Jag i Monkey Dress på datornavigerad knäprotes op.

Vid fellowship på POSMC är man tilldelad två ortopedier varav den ena är mer inriktad på övre extremiteten (Mr Janes) och den andra på nedre extremiteten (Mr Witherow) så bredden på det som man fick se och vara med var en mycket positiv och välkomnande överraskning.

Mr Witherow, en mycket charmig herre med humor, som kallas "The leg doctor" av sin son brukar citera: "I don't look above the hips". Förstås inte helt sant!

Tack vare honom fick jag lära mig det basala inom ankel och höft artroskopi också. Avseende höft artroskopi är han mycket nöjd med resultatet när det gäller behandling av labrum tear där man för bara 10-12 år sedan inte hade någon hjälp att erbjuda de drabbade.



Figur 3: Tillsammans med Mr Witherow (kirurger kallas Mr och inte Dr i Australien) och våra caddys på POSMCs årliga golf tävling med åtföljande middag.

Fotboll (AFL, Rugby Union, Rugby league, osv.) är mycket kärt och heligt i Australien och det faktum att dessa fotbollshjältar sprang titt som tätt på POSMC var en mycket trevlig och återkommande incident. Vid ett tillfälle efter att ha pratat och undersökt Cameron Shepard, Western Force hjälte, var jag fortfarande så distraherad att Greg Janes fick informera nästa patient: Excuse her, she just met One of the Western Force guys and still a little bit shaken!



Figur 4: Som en mycket trogen West Coast Eagles supporter på AFL- match på Subiaco Oval.

Det är ingen hemlighet att vägen till en fellowship i Australien är mycket lång och krokig med frustrerande administration både före och efter att man anlänt. Därför vill jag tillägna ett stort tack till Smith&nephew Sverige, Sven Caspersson, samt S&N Australia och i synnerhet S&N Western Australia, Meredith Scott i vilket jag fann även en vän för livet. Alla dessa gjorde det möjligt för mig att uppfylla en dröm. Bemötandet och omhändertagandet har varit över alla förväntningar.



Figur 5: Det var inte brist på fina restaurangbesök, nattliv, champagne och ostron när jag och Meredith Scott grupperade oss.

Ett stort tack till POSMC med all vänlighet och öppenhet även om man som en kvinna och ortoped är en mycket exotisk och sällsynt varelse. Kände inte för en sekund att jag inte togs på allvar eller särbehandlades på ett negativt sätt. Tvärtom var jag även välkommen på fredags myset med vin och goda ostar som "Office Girls" brukar ha.

En mycket intressant information som jag fick veta var att fruar var portförbjudna på kliniken!

Att jag inte hade någon familj med på äventyret var förstås lite väl smärtsamt och ensamt ibland. Men å andra sidan fick jag träffa mycket mer folk och jag behövde inte oroa mig för att familjen satt vid middags bordet och väntade när operationerna drog över tiden. Det var inte heller någon större uppoftning att spontan hänga med på after work öl/vin.

Fick dock besök av den snälle pojkvännen under påsklovet och då åkte vi till de berömda vin gårdarna i Margaret River trakterna. Att upptäcka resten av Australien har jag sparat till denna gång, mycket spännande planerad.

Jag är rätt imponerad av drivkraften, glädjen och arbetsentusiasmen hos dessa grabbar. Trötthet existerar inte. De är lika trevliga och glada efter de långa och mödosamma arbets dagarna. Visserligen kan inte tyngden av AMEX Black i plånboken vara obetydligt men de brinner för och njuter av det de håller på med. Att de dessutom har mycket hög status och respekt samt ordnat runtom kring sig ökar motivationen förstås.

Fellowship inom privat vård finansieras av assistent fee vilket betalas av privata försäkringar till assistenter. General practitioner (GP) och sportmedicinare extra knäcker!! genom att assistera för ortoped och i gengäld remitterar patienterna till sin respektive ortoped. Enbart genom att assistera för ortoped kan man lätt komma upp till överläkare lön i Sverige.

Det pågår rätt mycket klinisk forskning vid POSMC och jag deltar i ett mycket spännande projekt med kirurgisk behandling av gluteal tear och uppföljning av dess resultat.

Två gånger per termin har man på POSMC knämöte samt två gånger axelmöte. Då drar man sina svåra fall för varandra (med patienterna närvarande). Rätt lärorikt men mest skönt att se även dessa stora grabbar behöver klia sig i huvudet en och annan gång.

Med sitt fantastiska klimat, Indiska oceanen inom räckhåll och vänligt folk det är inte svårt att falla för Perth. Ser fram emot ytterligare några månader här i spektakulära Australien. Att besöka detta land rekommenderas varmt.

Tackar även SOF som bidragit till reskassan.

