

Reseberättelse för ASBMR-mötet, Honolulu – Hawaii

Erik Hedström, Ortopedkliniken NUS, Umeå

14/9 Resa Sthlm-London-Los Angeles-Honolulu

15/9 Förberedelser, registrering

16/9 Konferensens första riktiga dag, lite nervös och förväntansfull inför första dagen. Detta är ju den första internationella konferens som jag haft förmånen att delta på. Började dagen med ett symposium om bildframställning av skelettet, "Emerging technologies in functional bone imaging". Intressanta men lite svåra föredrag som nästan alla rörde preklinisk forskning om möjliga alternativa tekniker för undersökning av skelettet och benomsättning i relation till bl.a. tumörsjukdomar och broskskador. Därefter följde ytterligare ett symposium med titeln "Inhaled Steroids, aromatase inhibitors and TZD:s, all bad for the bone?" Givande föredrag som sammanfattade vad olika studier visat om diverse farmakas effekter på benomsättningen och riskerna för osteopeni/osteoporos vid användning av dessa farmaka.

Efter lunch gick jag på ett möte som hölls av professor Laura Bachrach om diagnostisering av låg bentäthet hos barn och hur detta bör behandlas. Detta var nog dagens mest givande programpunkt med tanke på relationen till mitt eget arbete om barnfrakturer. Jag fick bl.a. chans att prata med prof. Bachrach som tipsade mig om en Italiensk läkare vid namn Maria Louise Bianchi som tidigare försökt organisera ett nätverk med databaser där man skulle samla uppgifter om barn som får frakturer. Jag träffade också en svensk forskare från Uppsala som heter K Lindahl. Hon skulle presentera ett fall med en ung kvinna som haft upprepade frakturer trots hög bentäthet och utan känd sjukdom. Man har vid undersökning av hennes arvs massa funnit en mutation på en kollagengen som man inte känner till sedan tidigare. På kvällen deltog jag i en arbetsgrupp med tema fall och frakturer.

17/9 Började dagen med ett frukostmöte för nya forskare. Hade hoppats träffa folk som jobbar med sådant som ligger nära mitt eget projekt. Satte mig vid ett bord som var avsatt för Ortopedi men upptäckte till min besvikelse att där var få ortopedier utan istället ca sex ingenjörer som i och för sig höll på med intressanta arbeten.

Symposium "Age related changes in collagen and mineral", tidvis ganska svåra föredrag Förberedde mig lite för min postersession och stod sedan vid postern i ca 2 timmar. Det kom förbi en hel del folk och pratade. Alla var positiva till arbetet vilket var kul, men jag hade hoppats på lite konstruktiv kritik istället för enbart lovord.

Gick emellan två föredragssessioner, den ena kretsade kring barns benakquisition och skelettsjukdomar. Bl.a. presenterades studier om hur fysisk aktivitet påverkat bentätheten hos en grupp skolbarn och hur olika mängder proteinintag påverkade bentätheten. Det andra symposiet fokuserade på epidemiologi för höftfrakturer. Här presenterade Ulrica Bergström sin studie om förskjutning av incidenskurvan för höftfrakturer i Umeå.

Symposium, "Osteoporosis assesment", diverse föredrag kring markörer för benomsättning. Middag med mina medförfattare Olle Svensson och Ulrica Bergström

18/9 Föreläsning om kalciumsignalering i cellen och förändringar som sker i Ca-signaleringen vid olika sjukdomstillstånd. Symposium kring nya strategier för behandling av osteoporos. Olika forskare redovisade arbeten kring nya mediciner för behandling av osteoporos med olika verkningsmekanismer.

Gruppdiskussion hälsoekonomi, hur motiverar man behovet av ekonomiska resurser för forskning på och behandling av osteoporos.

Gruppdiskussion kring supplementering av kalk och d-vitamin, vilka ska ha det och på vilka grunder? Vad är det vetenskapliga underlaget för behandling? Själva genomgången av litteraturen som moderatoren gjorde i relation till olika frågor var mycket intressant. Symposium om osteoporosepidemiologi med inriktning på män. En studie var en jämförelse av frakturincidens hos grupper med olika grad av hypoxi under sömn och en annan på en grupp män med asymmetrisk benstyrka.

19/9 Föreläsning om framtiden för utveckling av nya läkemedel. Representanter från såväl akademiska världen som industrin gav sin syn på saken.

Symposium, "Ben akquisition och sjukdomar hos barn". En av talarna var en S Kirmani som hade undersökt kortikalis grovlek i distala radius hos flickor i olika ålder. Tjockleken är som väntat minst i anslutning till pubertala tillväxtspurten. Växlade också några ord ned honom efter sessionen med tanke på att vi skulle kunna ha ett utbyte av idéer så småningom.

Föreläsning/diskussion om vertebroplastik: indikationer, risker, kostnad.

Föreläsningar: epidemiologi postmenopausala kvinnor.

20/9 Ledig dag / självstudier

21/9 Hemresa: Honolulu-Los Angeles-London-Sthlm-Umeå