

## **Reseberättelse AAOS möte i New Orleans**

Biomet's "The Dane Miller Award" 2010

**Här och var hyllades fortfarande vinnarna av Big Bowl 2010 The Saint's, när världens största möte för ortopedier, American Academy of Orthopedic Surgeons (AAOS), intog arenan i amerikanska söderns pärla New Orleans. Under veckan tycktes The Saint's komma allt mer i bakgrunden till förmån för glada ortopedier. Efter en intressant och lärorik vecka lämnade vi Louis Armstrongs födelsestad många upplevelser rikare.**

"What a wonderful world..." Tänker säkert många delegater när de besöker AAOS. Många var i alla fall på plats i New Orleans för årets möte- bland de ca 30 000 besökarna fanns det 60-talet svenska kollegor på plats.

New Orleans anlades av fransmännen 1718 i nedre delen av Mississippifloden. Läget var perfekt som handelsstad. Omväxlande tillhörde sedan staden Spanien, Frankrike och USA. Staden växte snabbt under 1800-talet varför stora vallar med pumpsystem anlades för att frigöra mer land för nya byggnader. 1849 drabbades staden av en av sina största översvämningar då en av dessa vallar rämnade. Orkanen Katarina orsakade i augusti 2005 stor materiell förödelse. Ca 1000 människor omkom. Flera minnesmärken finns i staden.

Mötet hölls i stora Morial Convention Center intill Mississippifloden. Utrymmet för alla mötets delar var väl tilltagna- de tekniska och vetenskapliga utställningarna och föreläsningssalarna för symposier, presentationer och föreläsningar. Bredvid det ortopediska programmet fanns ett brett "socialt program" innehållande föreläsningar om New Orleans historia och arkitektur. Rundturer på floden, till de närliggande träskmarkerna med sina alligatorer och strövtåg i city för att prova på de kulinariska läckerheterna anordnades enligt flera deltagare med bravur. Att flanera i de franska kvarteren och lyssna på det musikaliska örongodiset var annars en given vinnare!

Som föredragshållare, presentatör av posters eller som medlem i AAOS är mötet gratis. För övriga deltagare som anmäler sig i förväg kostar registreringen 600\$. Ett tips är att man som medlem i SOF kan bli internationell medlem i AAOS. Man måste dock se till att ansöka om medlemskap i god tid så att detta hinner gå igenom innan slutdatum för registrering. En stor bonus med medlemskapet är att man får tillgång till AAOS utbildningsmaterial på nätet- bland annat översiktsartiklar och instruktionsfilmer.

Gratis deltagande eller inte, hur som helst ska man vara ute i god tid för att anmäla sig till AAOS. Det tar tid att skaffa sig en uppfattning om det breda utbudet och att sedan pussla ihop ett bra mötesprogram. Lägg därtill ansökan till Visa Waiver programmet, förfrågan om "Invitation-letter"... Innan man gör detta ska man också ha hittat någonstans att bo och en lämplig flight!

Mötet har ett stort utbud som kan indelas i vetenskapliga symposier, presentationer, posters och instruktionskurser. De sistnämnda kräver biljett som lämpligen inhandlas i förväg för att vara säker på att få deltaga, eller på plats. De billigare kostar 50\$ och är av typen state-of-the-art-föreläsningar medan de dyrare, upp till 499\$, ofta innehåller mer praktiska moment. De

olika sessionerna varar vanligtvis mellan två och fyra timmar med start klockan 08.00 och slut klockan 18.00.

Jag deltog i instruktionskurser rörande framför allt artroskopisk kirurgi i knä- och höftled.

Det görs per år i USA otroliga 200 000 främre korsbandsrekonstruktioner. En välbesökt session handlade om de risker som föreligger med ingreppet och de konsekvenser det får om det går snett. Dr Noyes visade en "failure rate" på 5-10% . Alltså behövs det göras 10-20 000 ACLrevisioner per år i USA. Den vanligaste orsaken till revision är av patienten fortsatt upplevd rotationsinstabilitet och objektivt en positiv Pivot-shift. Många bilder visades på graft insatta "klockan tolv" och stort utrymme gavs till att visa var ACLs anatomiska infästning både på tibia och femur är. Man eftersträvar en anatomisk rekonstruktion. Jag fick intrycket av att pendeln verkar ha gått från double-bundle-teknik till single-bundle där man eftersträvar att centrera graftet i ACLs ursprungliga infästning. Svårigheterna med att borra femurkanalen genom tibiakanalen togs upp och många av de stora namnen förespråkade att lösa problemet genom att borra femurkanalen genom den mediala portalen alternativt genom ytterligare en incision mer medialt med "outside-in" teknik.

Allograft används fortfarande i stor utsträckning vid primära ACLrekonstruktioner i USA. Senare års resultat som visar en rupturfrekvens på upp till 30% hos patienter <25 år har dock gjort att allt fler förespråkar autograft som förstahandsval. Trots detta är det dock många som vid revision av rupturerat allograft väljer, hör och häpna, att sätta in ett nytt allograft!

Höftledsartroskopier blir en allt vanligare operation. Många menar att höftartroskopin idag står där axelartroskopin stod för tio år sedan och att antalet höftartroskopier inom de närmaste åren kommer att explodera i antal. Mer yviga Dr Byrd och mer sansade Dr Philippon pratade sig varma om ämnet. På ett mycket bra och grundligt sätt gick de under olika sessioner igenom höftledens anatomi och patologi, indikationer, operationsteknik och svårigheterna som kan uppstå under ett ingrepp. De vanligaste ingreppen är operation av CAM-och Pincer-impingement och stor vikt lades på både klinisk och röntgenologisk diagnostik av dessa diagnoser. Personligen var dessa sessioner hela mötets största behållning!

Efter en lång, intressant dags mötesdeltagande står New Orleans för ett brett utbud av restauranger och musikupplevelser. I varje gatuhörn står en saxofonist eller trumpetare och blåser mjuka melodier... Inte riktigt sant, men på Bourbon Street ligger musikpubarna tätt och repertoaren är omväxlande jazz- och bluesinfluerad. På restaurangerna rekommenderas en riktig sydstats-biff av amerikansk storlek eller en skaldjurstallrik... Jag har aldrig tidigare sett så många variationer på tillagnings sätt av ostron! "What a wonderful world..."

Ulf Sigurdsson, Malmö