

## Protokoll Ostrix-möte Uppsala 8-9/12-2016

---

### Närvarande:

Björn Alkner (Eksjö)  
Maria Isaksson (Jönköping)  
Carin Stenros (Stockholm)  
Naeem Numan (Hudiksvall)  
Leif Mogen (Gävle)  
Jost Möhring (Falun)  
Antra Irbe (Kalmar)  
Viktor Hiding (Örebro)  
Yamin Granberg (Västerås)  
Yasmin Hailer (Uppsala)

### Laget runt:

De flesta har 20% SR-tid på pappret. En del av tiden används dock till andra saker t.ex. att fylla luckor i klinisk verksamhet.

Det är viktigt att man synliggör tiden på schemat. Man bidrar i produktion genom att man "producerar" väl utbildade specialister som bidrar till en hög patientsäkerhet och produktion.

Uppsala Akademiska Sjukhuset satsar nu aktivt på utbildning och man införde 2-3 **central finansierade studierektorsdagar** där SR från olika specialiteter träffar sig och utarbetar gemensamma mallar och program (exempelvis introduktionsprogram, randningskontrakt etc).

## Tjänstgöringsfrågor och Randningar

Aktuellt är **narkosrandning** mellan 4 och 12 veckor. **Lagom känns 6 veckor**, målbeskrivningen är mål- och inte tidsstyrd. Vissa har kontaktat SoS och fick svar att det är individuellt. Viktigt är att man i samband med inlämningen av intyget kort skriver, vad man har gjort och att man har uppfyllt målen (som bilaga eller på intyget).

Vid sektionerade sjukhus finns en **sektionsmålbeskrivning** som är mer detaljerat än den som är från SOF. Västerås och Uppsala har sådana och de ligger snart på dropbox, Det ligger även exempel på dropbox om rekommenderade placeringslängden.

**Släppa kniven, dela upp ingreppen.** Teaching-situationer ska inte ta längre än 20 min längre än om bara en spec operera. "Talk me through..." är ett bra koncept innan man släppa kniven.

Blockundervisning är en möjlighet för mindre sektionerade kliniker.

Redan vid **remissbedömning** kan man försöka att **planera till ST** så att det finns en patientkategori som går till ST (om möjligt)

### **Handledning ska vara schemalagt.**

Exempel hur man får det att fungera:

- i samband med mottagning, man pocka bort sista patienten och så ske handledarsamtal 15-16:30
- ett läkarmöte/termin omvandlas till handledningstillfälle
- lunch (tiden kan kompenseras)

Synliggör handledare-tid, synliggör SR-tid etc. inte admin!. Utbildning är produktion (av duktiga specialister i framtiden)

**Handledarepris** på kliniknivå kan vara en morot för att undervisa och släppa kniven

Vissa sjukhus har en sk **intern randningsdag/månad**. ST-läkare använder dagen för detta de vill OP, mottagning med handledare etc.

Handledning för handledare i Kalmar en dags-kurs för de som är intresserade.

Christina Halford är övergripande studierrektor i Uppsala och har en bra kursöversikt för handledare

Rodney Peyton bjöds in till Uppsala för Train the trainer –kursen VT2016. Kursen var mycket uppskattad. Man kan göra om det om flera är intresserade.

#### Vetenskapligt arbete:

Kraven är ff lite oklar.

En tolkning:

”Om man gjorde ett arbete inom ortopedi som kandidat behövs ej göra en till, har man gjort det inom en annan specialitet ska man göra en till”

En annan tolkning:

”Om man har använd data till examen så får man göra en till, om man har data kvar men inte skrivit ihop de så kan man använda data.”

#### **Ostrix syn:**

Vi var överens om att målet är att lyfta upp det vetenskapliga intresset, skapa ett annat tänk även i den kliniska vardagen.

Vem skriver under på kliniker som inte ha så många disputerade? Specialist räcker!  
Det kan även vara kvalitetskontroll med vetenskapligt tänk som har relevans för kliniken exempelvis infektionsfrekvens på vissa ingrepp eller gipsning vs bandage etc.

Större sjukhus med fler disputerade läkare hjälper gärna till både att dela ut projekt men även med handledning tillsammans med en lokal specialist.

## Kurser

- Uppsala har börjat med en sk **Självstudiekurs** som är mycket uppskattat bland ST-läkarna och deltagande specialister.  
Kursen följer boken "Miller's Review of orthopedics".  
Varje vecka får deltagarna uppgiften att studera mellan 5 och 10 sidor i boken. I samband med detta kommer 5 frågor som går att besvara om man har studerat respektive sidorna. Frågorna besvaras på nätet. Kursen omfattar hela boken och planeras gå över ca. 3 år. Kursen är löpande och man kan hoppa in när som. Man har klarat kursen om man har besvarat (rätt) 80% under kursens gång. Det är uppehåll under sommarlovet (4 veckor) och vinterlovet (2 veckor).  
Uppsalas specialister får uppdraget att skapa frågor som omfattar mellan 5-10 sidor av boken. Men man välkomna fler som konstruera frågor!  
Uppsala försöker nu byta programplattform för kursen och kommer att lansera ut kursen i första hand för MOF-medlemmar mot en administrationskostnad på 500:-/ST/år (exklusive boken).
- Man har tagit bort begreppet "del av delmål". Så en kurs som inte täcker alla delmål inom målbeskrivningen räknas ändå som kurs!
- Rätt intyg!
- Landstingen organiserar många kurser a och b själva.
- Budget för kurser/böcker etc ligger mellan 15000 och 23000 SEK per år per ST i landet.
- BOT-kursen äger rum i Falun den 13-14/2

## Ortopedexamen

- Hans Mallmin informerade om ortopedexamen. Mellan 20-25% deltar årligen vilket är ganska lite. Det vore önskvärd om VC skulle stödja deltagandet i större utsträckning. På lång sikt kommer mer frågor in i stilen med EBOT examen.
- Ostrix uppmärksammar att det är en stor försämring att man först får delta när man har gjort 4.5 år. Många som är "i gränslandet" får inte delta när examen äger rum men är redan färdiga specialister när det äger rum nästa år och så saknas incitament och möjlighet att påverka från SR-sidan.

#### Ostrix-ärenden:

- Aktualisering av **epost-listan** på hemsidan och dropbox – **Kolla om din adress stämmer och ändra det vb.**
- Gå även in på bokat.se och lägg till din mailadress.
  - **Användarnamn: Ostrix**
  - **Lösenord: studierektor**
- Aktualisering av **dropbox** (länk: **<https://www.dropbox.com/sh/x62lmmhisq5xntr/AACWcbLKEm3CN723JgrMVeBba?dl=0>**)
- **Yasmin Hailer slutar** som sammankallande och det behövs någon som tar över senast vid ortopediveckan i Umeå.
- Yasmin har i en tidigare enkät till SR efterfrågat behovet av Ostrix (2015). Det framgick av enkäten (svarsfrekvens 55%) att Ostrix ska fortsätta och att det ska finnas ett möte utom mötet under ortopediveckan.
- Genom att det inte är så många som anmälde sig nu till det här mötet trots att det informerades om datum redan vid ortopediveckan lyfts frågan igen. Möjligen kan det vara bra att bara ha mötet under ortopediveckan. I samband med detta ett längre möte som kanske redan börja måndag eftermiddag? Alternativ att man har ett "ledningsgruppsmöte" i den omfattningen som nu var i Uppsala. Utbildningsansvarig på SOF bör ha ett tätare samarbete med Ostrix-medlemmarna?

Vid pennan/Yasmin Hailer