

# Allmän handkirurgi

Kursen ska förmedla grundläggande handkirurgiska principer med särskild tonvikt på bedömning och behandling av akuta skador och sekundära rekonstruktioner efter akuta skador.

Kursen omfattar också elektiva handkirurgiska tillstånd såsom nervkompressioner, missbildningar, artros, reumatiska handdeformiteter, och tumörer. Handkirurgisk rehabilitering kommer också beröras.

Kursen är upplagd med föreläsningar på förmiddagar och grupparbeten med falldiskussioner eller praktiska övningar på eftermiddagar.

Övergripande mål med kursen är att ST-läkaren får fördjupad kunskap om handens funktionella anatomi, såväl vid diagnostik som behandling av handens och handledens vanligare skador och sjukdomar. ST-läkaren får också kunskap om lämplig vårdnivå för olika skador och sjukdomar i handen.

## **När i utbildningen**

Kursen görs lämpligen i mitten av ST-utbildningen för ortoped-ST och tidigt i utbildningen för handkirurgi-ST.

## **Ämnets innehåll svarar mot delmål enligt SOSFS 2015:8**

*För ortopedi:*

Delar av delmål c1, c4, c7, c10, c11 och c12

*För handkirurgi:*

Delar av delmål c1, c3, c4, c5, c7, c8 och c9

## **Ämnets innehåll svarar mot delmål enligt HSL-FS 2021:8**

*För ortopedi:*

Delar av delmål c1, c4, c7, c10, c11 och c12

*För handkirurgi:*

Delar av delmål c1, c3, c4, c5, c7, c8 och c9

## **Förberedelser**

Handens anatomi ska läsas in före kursen, som inleds med skriftligt prov i anatomi.

## **Examination**

Kursen avslutas med skriftligt kunskapsprov.

## Mer specifikt syftar kurs eller kurser i ämnet till att ST-läkaren kan:

- Praktiskt utföra undersökning av hand och handled.
- Redogöra detaljerat för handanatomi och biomekanik samt tillämpa detta för klinisk undersökning samt kirurgisk och icke-kirurgisk behandling.
- Välja bild- och funktionsdiagnostiska metoder samt bedöma bilder och undersökningsfynd.
- Tillämpa ett evidensbaserat förhållningssätt vid val av utredning och behandling vid handens vanligare skador och sjukdomar.
- Identifiera relevanta livsstilsfaktorer och bedöma den sammanvägda riskprofilen samt vidta relevanta åtgärder.
- Diagnostisera degenerativa ledsjukdomar och differentialdiagnoser i hand och handled, samt redogöra för behandlingsalternativ och -indikationer.
- Diagnostisera handkirurgiska tillstånd, såsom nervkompressioner, senskideinflammation, Dupuytren's kontraktur, ganglion, artrit, tumörer, spastiska tillstånd, och finger- hand- skuldersyndrom, samt redogöra för behandlingsalternativ och -indikationer.
- Diagnostisera frakturer, luxationer, ligament-, kärl-, nerv- och senskador, samt kompartmentsyndrom i hand och underarm, samt redogöra för behandlingsalternativ och -indikationer.
- Identifiera och bedöma frakturer, luxationer, kärl, ligament- och senskador lämpade för handkirurgisk kompetens.
- Identifiera och förbereda fall för replantation alternativt fullföljande av traumatisk amputation.
- Diagnostisera vanliga komplikationer till hand- och handledsskador, samt översiktligt redogöra för behandlingsalternativ och -indikationer.
- Diagnostisera infektiösa och inflammatoriska tillstånd samt redogöra för behandlingsalternativ och -indikationer.
- Redogöra för basutbudet av arbetsterapeutiska hjälpmedel och deras plats i behandlingsrutinerna.

### *Kirurgisk teknik*

- Utföra ett handstatus. Kursdeltagarna övar i mindre grupper på varandra under överinseende av instruktör.
- Digitalnervsutur. Kursdeltagarna instrueras i hur man hanterar mikroinstrument samt suturteknik och övar på artificiell digitalnerv i labmiljö under överinseende av instruktör.
- Sensutur. Kursdeltagarna instrueras i hur man syr en extensorsenskada och övar på in vitro-senor från kalkon eller liknande i labmiljö under överinseende av instruktör.

- Teoretisk genomgång av kirurgiska tekniker avseende tex enkel Dupuytrens kontraktur, ulnarisdekompression, karpaltunnelklyvning, annularligamentklyvning, senksidespolning samt sutur/reinsertion av ulnart